

**Режим дня
детей старшей группы (5-6лет)
(Холодный период)
Знайки**

Содержание деятельности	Старшая группа
<i>Прием детей, игровая деятельность</i>	7.30 – 8.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.18
<i>Игровая деятельность</i>	8.18-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.50
<i>Двигательная активность</i>	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25 9.40 – 10.35 (первая половина дня)
<i>Двигательная активность</i>	9.25 – 9.35 10.00-10.10
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.10-12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Подъем, ленивая гимнастика, закаливание</i>	15.00 – 15.20
<i>Игры, самостоятельная деятельность/Чтение художественной литературы</i>	15.20 – 16.20
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	15.30-15.55 (вторая половина дня)
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	16.20 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.55 – 18.00