

Ведомость контроля за рационом питания с 01.02.2021 по 26.02.2021 гг.

Режим питания: четырехразовое (10,5 часов)

Возрастная категория: 2-3 года

	Среднесуточная норма, нетто, гр.	01-FEB-21, 1 Понедельник	02-FEB-21, 2 Вторник	03-FEB-21, 3 Среда	04-FEB-21, 4 Четверг	05-FEB-21, 5 Пятница	08-FEB-21, 6 Понедельник	09-FEB-21, 7 Вторник	10-FEB-21, 8 Среда	11-FEB-21, 9 Четверг	12-FEB-21, 10 Пятница	Итого за 01-FEB-21-12-FEB-21	15-FEB-21, 11 Понедельник	16-FEB-21, 12 Вторник	17-FEB-21, 13 Среда	18-FEB-21, 14 Четверг	19-FEB-21, 15 Пятница	20-FEB-21, 16 Понедельник	24-FEB-21, 17 Вторник	25-FEB-21, 18 Среда	26-FEB-21, 19 Четверг	Общий итог за 01-FEB-21-26-FEB-21	% от нормы СанПин
ДРОЖЖИ	0,40	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,30	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,32	78,95
КАКАО	0,50	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,37	73,68
КАРТОФЕЛЬ	120,00	90,35	137,07	163,93	25,32	125,55	177,85	109,48	16,07	94,80	125,71	106,61	68,94	128,06	125,55	50,32	122,50	57,86	114,30	45,71	109,48	99,41	82,84
КОНДИТ.ИЗДЕЛИЯ	12,00	31,00	0,00	15,00	0,00	35,00	15,00	20,00	15,00	0,00	15,00	14,60	31,00	0,00	20,00	18,67	15,00	20,00	15,00	0,00	0,00	13,98	116,52
КОФЕ	1,00	1,50	0,00	1,50	0,00	1,50	1,50	0,00	1,50	1,50	1,50	1,05	1,50	1,50	1,50	0,00	1,80	0,00	1,80	1,80	1,80	1,17	116,84
КРУПЫ	30,00	18,00	15,00	21,00	21,60	37,95	24,01	15,00	138,89	17,00	56,54	36,50	30,50	15,00	26,25	61,60	39,70	51,00	21,00	15,00	17,00	33,79	112,64
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕ	8,00	0,00	0,00	0,00	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	35,00	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	0,00	12,00	0,00	6,79	84,87
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	9,00	10,32	7,18	6,00	10,83	5,35	11,00	7,95	7,24	8,44	3,80	7,81	8,16	4,89	7,19	9,68	3,30	6,50	6,94	9,50	8,30	7,50	83,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	18,00	8,00	12,00	18,85	19,75	15,15	13,80	14,95	12,51	11,00	14,93	14,09	15,00	17,25	14,80	17,86	12,70	12,93	11,80	11,75	13,00	14,11	78,37
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	390,00	304,42	308,62	326,15	319,67	223,47	351,82	205,59	345,63	331,00	238,95	295,53	305,42	320,51	334,99	226,33	208,40	266,95	338,24	288,75	330,84	293,46	75,25
МУКА	25,00	8,13	45,00	8,86	45,00	0,00	4,96	45,00	0,00	45,00	0,00	20,20	0,00	45,00	7,36	45,00	1,96	2,00	12,16	2,00	45,00	19,08	76,30
МЯСО I КАТЕГОРИИ	50,00	96,00	0,00	90,00	0,00	70,25	50,00	0,00	70,25	0,00	76,00	45,25	70,25	0,00	70,25	0,00	78,87	70,25	0,00	0,00	0,00	39,06	78,12
ОВОЩИ	180,00	164,26	88,83	172,92	93,30	164,30	201,78	119,02	180,16	109,34	191,22	148,51	183,16	97,85	150,01	87,72	244,57	51,53	51,03	176,09	142,81	140,52	78,07
ПТИЦА	20,00	0,00	0,00	0,00	123,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,30	0,00	0,00	0,00	57,14	0,00	0,00	0,00	123,00	0,00	15,95	79,77
РЫБНЫЕ ПРОДУКТЫ	32,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	128,33	0,00	90,00	0,00	30,83	0,00	161,43	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	29,46	92,07
САХАР	25,00	32,90	37,75	22,26	15,60	40,80	31,16	36,65	27,34	38,15	36,45	31,91	35,25	35,99	34,22	35,15	35,81	34,75	33,16	34,00	36,05	33,34	133,36
СМЕТАНА	9,00	9,00	9,00	14,50	5,00	9,20	3,67	8,00	5,91	0,00	9,00	7,33	15,00	5,00	9,00	5,00	8,20	0,00	5,00	0,00	8,00	6,76	75,13
СОК	100,00	80,00	80,00	80,00	84,21	77,78	76,19	83,33	83,33	83,33	85,71	81,39	75,00	85,71	76,92	76,92	80,00	83,33	80,00	84,21	84,21	81,06	81,06
СОЛЬ	3,00	4,27	3,00	3,10	3,98	3,60	3,34	3,00	3,00	4,70	3,00	3,50	3,84	3,00	3,40	3,82	3,60	3,00	3,40	4,34	3,50	3,52	117,35
СУБПРОДУКТЫ	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	6,32	31,58
СУХОФРУКТЫ	9,00	7,50	12,95	7,50	7,50	10,00	7,50	9,00	13,86	7,50	7,50	9,08	7,50	7,50	12,95	7,50	7,50	7,50	7,50	9,00	7,50	8,70	96,64
СЫР	4,00	6,50	0,00	6,50	0,00	6,50	6,50	0,00	6,50	0,00	6,50	3,90	6,50	0,00	6,50	0,00	6,00	0,00	6,00	0,00	6,00	3,68	92,11
ТВОРОГ	30,00	73,47	0,00	73,47	0,00	0,00	95,00	0,00	62,94	0,00	0,00	30,49	76,87	0,00	73,47	0,00	0,00	0,00	72,73	0,00	0,00	27,79	92,62
ФРУКТЫ	95,00	108,75	90,00	90,00	99,51	94,00	90,00	18,75	90,00	90,00	90,00	86,10	122,86	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	9,51	90,00	90,00	85,44	89,94
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	60,00	54,00	60,00	50,00	60,00	54,00	50,00	50,00	54,00	60,00	54,00	54,60	66,56	60,00	54,00	50,00	45,00	49,00	55,00	55,00	45,00	53,98	89,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	75,00
ЧАЙ	0,50	0,00	0,50	0,00	0,50	0,50	0,00	0,50	0,00	0,50	0,50	0,30	0,00	0,50	0,00	0,50	0,50	0,50	0,00	0,50	0,50	0,32	63,16
ЯЙЦО	1,00	0,83	0,17	0,34	1,66	0,00	0,12	0,83	0,11	0,63	0,00	0,47	1,66	0,83	0,83	2,17	0,13	0,10	0,83	1,65	0,83	0,72	72,19

Рекомендации по корректировке меню: еженедельно составлять меню с учетом среднесуточной нормы питания

Медицинская сестра Васильева "1" марта 2021 г.

Заведующий Мухоморова "1" марта 2021 г.

Кладовщик Александр "01" марта 2021 г.

Ведомость контроля за рационом питания с 01.02.2021 по 26.02.2021 гг.

Режим питания: четырехразовое (10,5 часов)

Возрастная категория: 3-7 лет

	Среднесуточная норма, нетто, гр.	01-FEB-21, 1 Понедельник	02-FEB-21, 2 Вторник	03-FEB-21, 3 Среда	04-FEB-21, 4 Четверг	05-FEB-21, 5 Пятница	06-FEB-21, 6 Понедельник	09-FEB-21, 7 Вторник	10-FEB-21, 8 Среда	11-FEB-21, 9 Четверг	12-FEB-21, 10 Пятница	Итого за 01-FEB-21-12-FEB-21	15-FEB-21, 11 Понедельник	16-FEB-21, 12 Вторник	17-FEB-21, 13 Среда	18-FEB-21, 14 Четверг	19-FEB-21, 15 Пятница	20-FEB-21, 16 Понедельник	24-FEB-21, 17 Вторник	25-FEB-21, 18 Среда	26-FEB-21, 19 Четверг	Общий итог за 01-FEB-21-26-FEB-21	% от нормы СанПин
ДРОЖЖИ	0,50	0,00	0,73	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	1,09	0,00	0,25	0,00	0,70	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,77	0,25	97,13
КАКАО	0,60	0,00	1,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,46	0,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,29	0,00	0,00	0,00	0,25	100,95
КАРТОФЕЛЬ	140,00	154,60	50,05	241,36	48,88	232,99	117,27	171,36	20,60	143,00	45,66	122,58	114,08	181,73	192,33	80,38	31,44	96,09	198,82	67,62	151,89	123,17	100,48
КОНДИТ. ИЗДЕЛИЯ	20,00	40,00	0,00	20,00	0,00	41,50	19,48	20,10	20,82	0,00	20,49	18,24	38,92	0,00	20,14	24,32	19,17	19,64	19,50	0,00	0,00	17,06	93,52
КОФЕ	1,20	1,30	0,00	1,36	0,00	1,57	1,41	0,00	1,94	1,03	2,05	1,07	1,56	1,35	1,33	0,00	1,37	0,00	1,27	1,39	0,70	1,03	96,96
КРУПЫ	43,00	24,00	67,51	28,00	10,86	47,39	37,85	20,00	78,32	24,00	71,92	40,98	40,00	23,58	35,00	70,72	48,02	71,92	28,00	20,00	24,00	40,58	99,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	12,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,25	7,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,25	0,00	12,00	0,00	4,76	67,80
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	11,00	11,61	9,36	6,13	12,33	3,13	12,57	8,43	8,63	9,52	4,26	8,59	6,87	6,16	9,15	12,01	2,90	3,54	8,57	9,17	10,02	8,12	94,51
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	21,00	11,32	21,54	22,46	23,07	21,40	19,19	20,79	20,44	13,52	22,34	19,61	22,67	22,06	17,13	24,22	16,74	23,00	19,70	16,87	9,06	19,34	98,65
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	450,00	386,49	408,15	446,34	394,59	279,86	474,05	314,33	423,85	401,44	330,46	385,96	384,32	414,47	410,48	248,46	276,00	228,88	447,35	281,96	338,55	362,63	93,96
МУКА	29,00	11,60	49,00	9,80	47,00	2,00	5,00	2,00	4,00	60,00	0,00	19,04	0,00	13,16	12,60	9,76	2,00	7,00	16,45	4,00	11,06	14,02	73,65
МЯСО I КАТЕГОРИИ	55,00	95,90	0,00	83,71	0,00	95,64	77,57	0,00	108,56	0,00	79,79	54,12	90,79	0,00	83,98	0,00	80,66	77,90	0,00	0,00	0,00	46,03	85,05
ОВОЩИ	220,00	234,93	199,81	107,03	200,06	197,28	274,83	179,62	153,86	77,59	187,80	181,28	245,94	85,52	109,72	125,00	314,77	88,97	77,92	257,53	139,97	171,48	94,59
ПТИЦА	24,00	0,00	0,00	0,00	112,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,26	0,00	0,00	0,00	147,88	0,00	0,00	0,00	170,96	0,00	22,71	201,70
РЫБНЫЕ ПРОДУКТЫ	37,00	0,00	147,65	0,00	0,00	0,00	0,00	145,94	0,00	120,00	0,00	41,36	0,00	118,86	0,00	0,00	0,00	0,00	107,92	0,00	0,00	33,70	81,49
САХАР	30,00	40,05	43,14	35,49	24,21	35,11	31,31	35,44	26,84	36,16	34,66	34,24	45,00	36,23	38,56	33,54	33,11	30,93	34,15	27,59	32,93	34,44	100,60
СМЕТАНА	11,00	9,48	4,72	15,03	4,67	6,07	5,45	11,14	6,59	0,00	4,32	6,75	16,56	4,64	6,84	6,25	8,22	0,00	4,38	5,10	16,65	7,16	106,16
СОК	100,00	88,37	89,59	88,59	81,19	79,83	80,46	86,33	81,22	79,54	81,09	83,62	79,16	82,15	80,70	80,42	78,85	81,09	81,92	83,35	80,51	82,33	98,46
СОЛЬ	5,00	6,60	5,80	5,20	1,48	0,78	5,50	5,00	5,80	6,93	5,00	4,81	6,10	5,80	6,60	5,98	5,60	5,80	5,50	2,50	1,34	4,91	102,12
СУБПРОДУКТЫ	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	104,90	0,00	0,00	0,00	10,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	62,38	8,80	83,93
СУХОФРУКТЫ	11,00	10,00	18,16	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	16,40	10,00	10,00	11,46	10,00	10,00	18,16	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	11,20	97,73
СЫР	6,00	9,78	0,00	9,78	0,00	9,78	9,78	0,00	9,78	0,00	9,78	5,87	9,78	0,00	9,78	0,00	9,00	0,00	9,00	0,00	9,00	5,54	94,39
ТВОРОГ	40,00	107,88	0,00	88,31	0,00	0,00	126,44	0,00	78,40	0,00	0,00	40,10	85,71	0,00	109,63	0,00	0,00	0,00	91,16	0,00	0,00	36,19	90,23
ФРУКТЫ	100,00	109,79	90,00	0,00	104,29	103,27	91,97	25,00	90,00	136,17	0,00	75,05	139,48	90,00	73,03	90,00	90,00	0,00	14,29	0,00	0,00	65,65	87,47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	80,00	67,43	71,29	71,33	70,72	81,28	64,17	87,42	71,11	77,52	74,42	73,67	69,33	60,56	59,98	59,96	62,19	77,61	59,30	65,00	73,55	69,69	94,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	31,74	33,52	33,15	33,15	38,14	34,42	47,81	43,72	53,43	46,25	39,53	40,00	32,83	32,48	31,82	33,67	41,58	39,97	43,57	48,64	38,94	98,51
ЧАЙ	0,60	0,00	0,72	0,00	0,73	0,81	0,00	0,48	0,00	0,54	0,51	0,38	0,00	0,70	0,00	0,68	0,70	0,43	0,00	0,36	0,39	0,37	97,97
ЯЙЦО	1,00	0,12	0,19	0,43	2,21	0,00	0,17	1,28	0,14	0,51	0,00	0,50	0,15	0,12	0,12	2,10	0,16	0,00	0,10	1,62	0,25	0,51	100,96

Рекомендации по корректировке меню: *ежедневно вводить в меню продукты из группы овощей и фруктов.*

Медицинская сестра *Ваша* "1" марта 2021 г.

Заведующий *Григорьев* "1" марта 2021 г.

Кладовщик *Григорьев* "1" марта 2021 г.