

# КРИЗИС 6-7 ЛЕТ

## информация и советы родителям

*Если вы заметили, что вашему малышу вдруг надоел детсад и собственные игрушки, привычные игры не доставляют ему такого удовольствия, как раньше, а ведет он себя капризно или даже невыносимо – значит, у вашего ребёнка начался кризис 6-7 лет. Этот кризис может начинаться даже в 5-5,5 лет. Тогда он протекает более очевидно и болезненно. Если же время приближено к началу поступления в школу, то он может пройти почти незаметно для окружающих.*

### Признаки кризиса 7-ми лет:

#### 1. Негативное поведение

Кризис у всех детей начинается примерно одинаково: меняется поведение ребёнка, он проявляет негативизм, грубит, огрызается, конфликтует, отворачивается от ваших объятий, не отвечает на банальный вопрос «Что случилось?».

#### 2. Протесты

Ребёнок протестует против банальных вещей (чистить зубы, убрать комнату, игрушки и т.д.)

#### 3. Паясничание, клоунада

Специфические для данного кризиса особенности поведения – это нарочитость, искусственность поведения, паясничание, вертлявость, клоунада.

#### 4. Легко увлекается новыми делами

Ребёнок становится очень подвижен, легко начинает и бросает дела, требует постоянного внимания взрослых

#### 5. Интерес к общению со взрослыми

Ребёнок предпочитает общаться со взрослыми и более старшими детьми, игры с младшими детьми ему становятся не интересны

#### 6. Потеря интереса к игрушкам

Ребёнку становятся не интересны даже его любимые игрушки. Появляется желание усовершенствовать имеющиеся игрушки, что приводит к их поломке (развинченные машинки, куклы с остриженными и выкрашенными волосами и т.д.)



### Причины кризиса 6-7 лет

Кризис 7-ми лет связан с важными переменами в психической жизни ребёнка: ему уже не так интересно играть с игрушками и становится гораздо интереснее познавать новое.

Во время кризиса 6-7 лет малыш плавно переходит от игрушек к полезным занятиям, учёбе. Если говорить психологическим языком, то ребёнок переходит на новый этап психического развития: игровая мотивация в поведении сменяется познавательной мотивацией. Ребёнок пытается стать взрослым, но у него это не всегда получается. Отсюда и проявление негативизма, трудно управляемость, конфликтность.

**Родителям важно осознать, что происходит в эмоциональной и психической жизни ребёнка и стараться с пониманием относиться к его перепадам в настроении, придерживаться золотой середины в воспитании - не держать в «ежовых рукавицах», но и не потакать любым прихотям.**

## Психологические изменения, происходящие с ребёнком 6-7 лет

- 1. Ребёнок теряет свою детскую непосредственность**, открытость миру. Его поведение перестаёт быть таким открытым, как раньше. Теперь разгадать настроение и мысли ребёнка становится гораздо труднее, вы уже не в состоянии прочесть малыша как «открытую книгу».
- 2. Самостоятельная оценка.** Ребёнок начинает самостоятельно оценивать свои поступки. В его мыслях появляются такие суждения: «а что будет, если...», «а что скажет мама, если я...».
- 3. Контроль своих эмоций.** К возрасту 6-7 лет ребёнок уже научается контролировать свои эмоции, то есть его поведение теряет прежнюю импульсивность. Теперь ваша дочь или сын может сдержаться и не заплакать, даже если ему очень обидно или он чем-то расстроен.
- 4. Обобщение переживаний, жизненного опыта.** Ребёнок начинает обобщать свой жизненный опыт, суммировать его (до этого малыш жил как бы одним днём, не делая конкретных выводов из поступков и ситуаций). Теперь же плохие и хорошие события и переживания ребёнок суммирует, систематизирует в своём мышлении. И из этой суммы переживаний и впечатлений ребёнок начинает делать выводы о том, «какой я» и «как ко мне относятся окружающие люди: ребята, родители, другие взрослые».
- 5. Взгляд ребёнка на окружающий мир становится более реалистичным.** Ребенок уже не поверит, что камень живой, а из-за угла дома выглядывает не тетя Маша, а Баба-яга. И хотя мир вымысла и фантазии еще богат и ребенок по-прежнему любит волшебные сказки, он уже умеет отличать правду от вымысла.
- 6. Ребенок начинает осознавать свое место в системе человеческих отношений.** Теперь он будет стремиться занять новое, более взрослое положение в жизни. А это значит, что у него появляется своя внутренняя позиция. Она определит затем отношение ребенка к самому себе, к другим людям, к миру в целом. В этом возрасте кто-то из детей более явно начинает занимать лидирующие позиции, выделяться как вождь, лидер, а кто-то наоборот прячется в тень, становится «ведомым».

## Советы родителям

### 1. Дайте ребёнку возможность учиться.

Главное условие для позитивного прохождения ребёнком кризиса 6-7 лет - это дать ребенку возможность активно учиться. Учиться - это не обязательно значит, идти в школу. Учиться можно и танцам, и музыке, столярному делу, ходить в кружок «Хочу все знать», изучать азы домашнего хозяйства - всё это тоже ученье. Главное, чтобы ребенок видел в своей деятельности какой-то полезный смысл, и он его привлекал. На этой ступеньке своего развития детям нужно приобрести уверенность в том, что они способные и трудолюбивые. Если ребенок поверит и убедится, что он способен и трудолюбив, то и в дальнейшей жизни он будет вести себя уверенно и адекватно.

***ВАЖНО: сотрудничать с вами и разумно подчиняться вам ребенок будет тогда, когда получит возможность учиться!!!***

**2. Помните, что кризис - это временное явление**, его нужно пережить, как любые детские болезни.

### 3. Обоснованно предъявляйте требования и запреты

Если кризис у вашего ребёнка протекает особенно остро, то, скорее всего, у вас завышенные требования к ребёнку или слишком жесткая воспитательная позиция. Подумайте: все ли запреты обоснованы, нельзя ли дать ребенку чуть больше свободы и самостоятельности?

**4. Измените свое отношение к ребенку** - внимательней относитесь к его мнениям и суждениям, старайтесь понять его позицию, выслушивайте его мысли, точку зрения - уважайте в нём взрослеющего человека.

### 5. Не заставляйте, а убеждайте.

Тон приказа и назидания в этом возрасте мало эффективен. Постарайтесь не заставлять, а убеждать. Рассуждайте и анализируйте поступки вместе с ребенком, обсуждайте в спокойном режиме возможные последствия его действий.

**6. Проявляйте как можно больше оптимизма** и юмора в общении с ребёнком, это всегда помогает.

Если отношения с ребенком приобретают характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, обратитесь за помощью к специалисту. Опытный психолог наверняка поможет вам установить причину столь напряжённой ситуации в семье и даст полезные советы по преодолению конфликта.

**Успехов вам и вашему ребёнку в прохождении кризиса 6-7-ми лет!**