

Как ходить с ребёнком в магазин без слез

Что может быть более неприятным, чем слезы и плохое поведение ребенка в магазине?

Конечно, если ребенок постоянно устраивает истерики в магазине, то лучше его вообще не брать туда.

Но ситуации бывают разные. Надо брать с собой. Да и это будет дополнительная тренировка эмоционально-волевой сферы.

Обозначим несколько моментов.

С детьми до 3.5-4.5 лет

1 способ:

- Превращаем поход в магазин в игру. Дома предложите нарисовать карту магазина: вот здесь вход. Здесь фрукты. Давай нарисуем банан. Здесь овощи-нарисуем помидор и т.д. обозначьте все точки, которые вам нужны.
- В магазине дайте эту «карту» и следуйте по ней. Так здесь мы были. Это купили.
- Спрашивайте у ребенка «посмотри в карте-куда дальше идем?».
- Если вдруг ребенок захотел то, что Вы не планировали, то можете сказать: «Мой хороший/хорошая, подожди, а у нас такого в карте нет. О, давай тогда в следующий раз мы с тобой это нарисуем в карте и купим. Давай я запишу, чтобы не забыть». И быстро отвлекаем и забалтываем. Так, давай смотри, что там дальше в карте.

2 способ:

- Также можно предложить взять игрушку и пусть ребенок показывает, своей игрушке, что он покупает «Здесь мы покупаем хлеб, а здесь яблоки» и т.д.
- Поход в магазин-это очень полезное занятие в том числе и для малоежек. Предложите им выбор фруктов и овощей.
- Для самоотверждения позвольте ребенку рассчитаться на кассе самому. Очень часто кассир хвалит. Внешняя оценка от постороннего лица позитивно влияет на самооценку ребенка.
- Дома вместе разложите покупки.
- Поблагодарите ребенка.
- Похвалите ребенка.

3 способ:

- Дома заранее обговариваем правила поведения в магазине.
- Можно добавить «тебе уже целых 3 года, и ты с нами пойдешь в магазин!».



С 4-7 лет можно использовать пункты, которые выше обозначила плюс добавьте.

- Предложите ввести отчет. Запланируйте, например, потратить не больше 1 000 рублей. Пусть записывает в свою тетрадку цены продуктов, которые вы берете.
- Если еще не умеет писать цифры, то пусть напротив списка (дома можно нарисовать фрукты, молоко, помидор и др.) ставить «+».
- Потом в конце вместе посчитайте: теперь давай посчитаем. Так не укладываемся в бюджет. Надо что-то выкладывать из корзины. Давай, подумаем, что без чего мы можем обойтись».
- Кстати, когда вы озвучиваете заранее оговоренный бюджет, это развивает математические способности и правильное отношение к деньгам.
- Кроме того, вместо фразы «нет денег или «это дорого». Можно сказать: «У нас есть конкретный бюджет, а это вещь незапланированная и не проходит в наш бюджет» и т.п.
- Обязательно поблагодарите ребенка.
- Похвалите ребенка.

