

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ЕКАТЕРИНБУРГА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №53 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

МЕНЮ БЕЗМОЛОЧНОЕ ЯСЛИ/САД

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ д/с № 53
Н.И. Гусева
Приказ № 78 от 31.03.21



ПЛАНЕТА ДЕТСТВА

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
СанПин 2.3/2.4.3590-20



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 1								
Завтрак	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	4,06	5,54	28,71	178,11	0,30	2021/2/4/1
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
итого за завтрак		363	6,39	8,92	55,36	315,40	0,30	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак								
Обед	Салат из моркови и яблок с растительным маслом	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Рассольник "Ленинградский"	45	0,46	2,35	5,96	42,52	2,39	7.289/1
	Тефтели из мяса	150	1,45	2,25	10,50	71,85	2,70	7.165-1
	Капуста тушеная	60	8,73	8,60	4,21	141,78	0,18	7.191/3
	Компот из сухофруктов	130	2,04	3,28	14,13	96,13	9,23	7.н76с
	Соль	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
		30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
итого за обед		583	15,80	16,98	64,40	481,02	52,15	
Полдник	Мясо говядины отварное	50	14,05	11,26	0,42	176,10	0,06	2021/1/8
	Картофель отварной	60	1,14	1,30	9,94	59,46	3,60	2021/1/3/1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье	15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005
итого за полдник		275	16,75	13,34	28,69	332,68	3,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1391	39,66	39,64	165,88	1201,54	66,71	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
	Печенье (Крекер)	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд



Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	5,42	7,38	38,28	237,48	0,40	2021/2/4/1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
Итого за завтрак		440	8,14	12,56	66,06	395,03	0,40	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
Итого за второй завтрак								
Обед	Салат из моркови и яблок с растительным маслом	170	0,72	0,37	17,43	72,44	46,60	
	Рассольник "Ленинградский"	60	0,56	3,20	7,95	56,69	3,18	7.289
	Бигус с мясом	200	1,94	3,00	14,00	95,80	3,60	7.165-1
	Компот из сухофруктов	230	11,64	11,47	5,61	189,28	0,24	7.061
	Соль	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
		30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
Итого за обед		750	18,02	18,26	65,35	506,88	57,22	
Полдник	Мясо говядины отварное	70	19,67	15,78	0,59	246,54	0,08	7.1/8/1
	Картофель отварной	75	1,43	1,63	12,43	74,37	4,50	2021/1/3/
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6
Итого за полдник		345	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1705	50,06	49,64	187,86	1431,21	108,80	

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Яблоко							
	Банан	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Полдник	Печенье (Затяжное)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
	Печенье (Крекер)	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Заведующий

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53

взвешивание

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Примечание:
Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 2								
Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	4,68	28,86	190,32	0,40	2021/16/4/
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		440	7,04	9,86	56,64	347,87	0,40	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
Обед	Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом	50	0,64	4,40	4,83	64,45	0,57	7.22/1/1
	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	1,38	1,88	7,40	51,56	11,20	2021/6/2.
	Рыба отварная	80	19,27	6,01	0,00	143,47	0,39	2021/1/7/
	Рис припущенный с овощами	150	4,09	7,18	32,46	219,00	0,00	7.179/1
	Кисель	200	0,02	0,00	0,36	1,60	160,80	7.343/2
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	36,20	0,00	2021/003/1
итого за обед		730	28,62	19,94	65,94	574,03	172,96	
Полдник	Макаронные изделия отварные	150	4,56	5,79	38,63	234,42	6,67	2021/46/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	36,20	0,00	2021/003/1
итого за полдник		350	5,88	6,03	57,63	314,97	6,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1690	42,26	36,23	197,64	1309,31	190,63	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20



Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	2,82	2,98	22,29	135,54	0,30	2021/15/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
итого за завтрак		363	5,15	6,36	48,94	272,83	0,30	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
итого за второй завтрак								
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	Суп крестьянский	30	0,39	1,23	3,39	23,26	1,32	7.057
	Картофельное пюре	150	1,36	3,37	8,65	72,64	4,80	7.264
	Котлета из мяса	130	130,00	10,84	23,50	257,95	10,80	2021/4/4
	Компот из сухофруктов и шиповника	60	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	7.163/5
	Соль	150	0,30	0,00	14,52	59,70	52,50	7.7/10/2
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
		40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
итого за обед		578	138,14	16,96	90,29	591,10	69,42	
Полдник	Рыба отварная	50	9,12	0,48	0,00	63,44	0,24	7.1/7/3
	Морковь тушеная	60	0,83	2,76	6,29	54,45	1,54	2021/16/3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Вафли	20	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	2021/015
итого за полдник								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		280	11,22	4,66	23,60	204,81	1,78	
		1391	155,86	28,12	184,64	1161,61	82,10	

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин							
	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет							
		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий М. *С. С. С.*

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53

Заведующий М. *С. С. С.*

113667672032972

Н.И. Гусева

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

№ 53

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	3,76	3,98	29,74	180,72	0,40	2021/15/4.
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
Итого за завтрак		440	6,48	9,16	57,52	338,27	0,40	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
Итого за второй завтрак		170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,65	2,05	5,65	38,77	2,20	7.057
	Суп крестьянский	200	1,82	4,50	11,54	96,86	6,40	7.264
	Картофельное пюре	150	15,48	14,48	31,34	343,94	14,40	2021/4/3/1
	Котлета из мяса	80	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.н163/5
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,40	0,00	19,36	79,60	70,00	7.7/10
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
	Итого за обед	750	25,59	22,79	115,80	771,57	93,00	
Полдник	Рыба отварная	70	12,76	0,68	0,00	88,82	0,34	7.1/7/1
	Морковь тушеная	75	1,05	3,46	7,86	68,06	1,92	2021/16/3
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Вафли	20	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	2021/015
Итого за полдник		345	15,08	5,56	29,00	259,73	2,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1705	48,50	37,65	224,13	1462,44	106,26	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

IN 53

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
[Подпись]

**МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53**

СМЫХ ОЛЮД

**МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

760800

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

Заведующий МАДОУ детский сад № 53

Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Примечание:
Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева

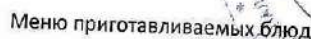
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
[Подпись]
МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
Их блуд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,92	30,18	176,63	0,00	2021/43/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
Итого за завтрак		363	6,05	7,30	56,83	313,92	0,00	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
Итого за второй завтрак		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	30	0,67	4,56	2,07	50,74	0,45	7.19/1/3
	Суп гороховый	150	2,92	2,61	11,77	86,92	0,30	7.1086/2
	Котлета из говядины	60	10,21	9,37	3,10	151,90	0,00	7.163
	Картофельное пюре	130	2,20	3,28	19,27	122,82	0,26	2021/4/4.
	Компот из изюма	150	0,13	0,00	9,19	56,61	37,50	7.078
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
	Итого за обед		568	19,25	20,32	65,46	557,94	38,51
Полдник	Запеканка морковная	100	2,47	3,72	19,91	111,10	3,27	7.38/3
	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	11,08	46,80	1,05	7.022-3
	Пирожок с яблоком	60	1,68	0,98	27,20	122,50	0,00	7.085
Итого за полдник		310	4,18	4,70	58,19	280,40	4,32	
Итого за день		1411	30,20	32,72	197,91	1224,70	53,43	

Наименование блюд, Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								



к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамин С, мг	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2 День 6									
Завтрак	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	4,06	5,54	28,71	178,11	0,45	2021/2/4/1	
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6	
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4	
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1	
Итого за завтрак		363	6,39	8,92	55,36	315,40	0,45		
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3	
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4	
Итого за второй завтрак		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60		
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, растительным маслом	30	0,42	4,01	3,31	55,97	1,26	7.30/1/3	
	Суп-пюре картофельный	150	1,93	3,76	12,10	96,96	3,60	7.255	
	Тефтели из говядины паровые	60	8,73	8,60	4,21	141,78	0,18	7.191	
	Капуста тушеная	120	2,34	3,85	11,15	87,01	25,08	7.н76с	
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1	
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1	
	Итого за обед		558	16,54	20,72	60,37	510,46	67,77	
	Полдник	Мясо говядины отварное	50	14,05	11,26	0,42	176,10	0,06	2021/1/8
Картофель отварной		60	1,14	1,30	9,94	59,46	3,60	2021/1/3/1	
Чай с сахаром		150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2	
Печенье		15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005	
Итого за полдник		275	16,75	13,34	28,69	332,68	3,66		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1366	40,40	43,38	161,85	1230,98	82,48		

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								
Полдник	Печенье (Затяжное)		15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
	Печенье (Крекер)		15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд № 53

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 6								
Завтрак	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	4,06	5,54	28,71	178,11	0,45	2021/2/4/1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	50	3,85	1,50	26,65	117,50	0,00	7.189-7
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		405	7,93	11,17	64,48	370,91	0,45	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
итого за второй завтрак		170	0,72	0,37	17,43	72,44	46,60	
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, растительным маслом	50	0,71	6,69	5,49	93,28	2,10	7.30/1/1
	Суп-пюре картофельный	200	2,58	5,02	16,14	129,28	4,80	7.255
	Тефтели из говядины паровые	80	11,64	11,47	5,61	189,28	0,24	7.191
	Капуста тушеная	150	2,92	4,81	13,93	108,76	31,35	7.н76с
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
итого за обед		750	22,39	28,70	83,14	703,81	88,69	
Полдник	Мясо говядины отварное	70	19,67	15,78	0,59	246,54	0,08	7.1/8/1
	Картофель отварной	75	1,43	1,63	12,43	74,37	4,50	2021/1/3/
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6
итого за полдник		345	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1670	54,22	58,69	204,07	1604,02	140,32	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
	Печенье (Крекер)	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева

Приложение № 8
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА
[Подпись]
МАДОН
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
11386671021972

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

Меню приготавливаемых блюд



Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Картофель, запеченный с яйцом	130	6,45	6,03	28,83	207,99	0,14	2021/8/3/1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
Итого за завтрак		363	8,78	9,41	53,92	338,83	0,14	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
Итого за второй завтрак		170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
Обед	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	45	0,78	2,30	4,00	35,74	10,14	7.001/1
	Рассольник "Ленинградский"	150	1,45	2,25	10,50	71,85	2,70	7.165-1
	Тефтели из мяса паровые	60	10,21	9,37	3,10	151,90	0,00	7.191/3
	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,86	26,08	150,22	0,00	7.1076/1
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
Итого за обед		573	19,80	18,28	73,28	538,45	50,49	
Полдник	Фрикадельки из мяса говядины тушеные	50	5,40	6,48	3,39	103,65	0,06	7.23/8/3
	Морковь тушеная	60	0,83	2,76	6,29	54,45	1,54	2021/16/3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005
Итого за полдник		275	7,47	11,62	26,60	253,27	1,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1381	37,40	39,45	175,61	1223,42	62,83	

Примечание:

Наименование блюда Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
	Печенье	15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Картофель, запеченный с яйцом	150	7,46	10,23	33,29	273,65	9,00	2021/8/3
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	50	3,85	1,50	26,65	117,50	0,00	7.189-7
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		405	11,33	15,86	69,06	466,45	9,00	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
итого за второй завтрак								
Обед		170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	60	1,03	3,06	5,33	47,66	13,52	7.001
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,94	3,00	14,00	95,80	3,60	7.165-1
	Гуляш из мяса свинины	80	11,77	11,96	3,72	187,60	0,40	7.118/1-1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,82	32,58	187,73	0,00	7.1076/1
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
итого за обед		760	24,58	23,55	97,60	702,00	67,72	
Полдник	Фрикадельки из мяса говядины тушеные	70	7,56	9,06	4,76	145,10	0,08	7,23/8/1
	Морковь тушеная	75	1,05	3,46	7,86	68,06	1,92	2021/16/3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6
итого за полдник		315	10,27	15,70	32,91	330,58	2,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1650	47,53	55,25	221,38	1591,90	89,32	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин							
	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3-7 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Примечание:
Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								



Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд № 53

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	150	3,24	3,51	21,64	142,74	0,30	2021/16/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/2
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		363	5,57	6,89	48,29	280,03	0,30	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак								
Обед		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,39	1,23	3,39	23,26	1,32	7.057
	Свекольник вегетарианский	150	1,33	3,07	10,32	75,76	4,05	7.258
	Биточки(котлеты) из мяса говядины паровые	60	8,52	8,59	4,12	141,33	0,18	7.14/8/2
	Каша перловая	120	3,66	4,42	27,90	174,32	0,36	7.142/1
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
итого за обед		558	17,02	17,81	75,33	543,41	43,56	
Полдник	Макаронные изделия отварные	150	5,01	3,21	34,79	199,92	0,00	2021/46/4
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	27,15	0,00	2021/003/1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье (Затяжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
итого за полдник		330	7,27	4,81	58,37	313,99	0,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1421	30,58	29,91	199,42	1209,87	54,46	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет							
Полдник	Печенье	15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005
	Печенье (Крекер)	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	4,68	28,86	190,32	0,40	2021/16/4/
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		420	7,04	9,86	58,20	354,32	0,40	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак								
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Свекольник вегетарианский	50	0,65	2,05	5,65	38,77	2,20	7.057
	Биточки(котлеты) из мяса говядины паровые	200	1,78	4,10	13,76	101,02	5,40	7.258
	Каша перловая	80	11,37	11,45	5,50	188,44	0,24	7.14/8
	Компот из сухофруктов	150	4,57	5,52	34,87	217,91	0,45	7.142/1
	Соль	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	итого за обед	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
Полдник	Макаронные изделия отварные	750	22,91	23,83	101,75	729,35	58,49	
	Хлеб ржаной	150	5,01	3,21	34,79	199,92	0,00	2021/46/4
	Чай с сахаром	20	1,32	0,24	8,36	36,20	0,00	2021/003/1
	Печенье (Затяжное)	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
итого за полдник		20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		340	8,03	5,35	63,96	342,54	0,00	
		1680	38,70	39,44	241,34	1498,65	69,49	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин							
	Банан	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
	Печенье							
Полдник	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6
	Печенье (Крекер)	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд: 53

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3								
День 11								
Завтрак	Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным	150	1,64	3,80	15,05	104,10	0,45	2021/19/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/2
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		363	3,97	7,18	41,70	241,39	0,45	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
итого за второй завтрак		80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	
Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	30	0,57	1,86	4,75	41,56	0,99	7.27/1/3
	Рассольник "Ленинградский"	150	1,45	2,25	10,50	71,85	2,70	7.165-1
	Котлета мясная	60	10,21	9,37	3,10	151,90	0,00	7.н163/6
	Свекла тушеная	120	2,03	4,43	14,00	100,16	4,56	7.н113/1
	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,30	0,00	14,52	59,70	52,50	7.7/10/2
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	7.002/1
итого за обед		558	17,68	18,41	66,93	514,12	60,75	
Полдник	Мясо говядины отварное	50	14,05	11,26	0,42	176,10	0,06	2021/1/8
	Картофель отварной	60	1,14	1,30	9,94	59,46	3,60	2021/1/3/1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье	15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005
итого за полдник		275	16,75	13,34	28,69	332,68	3,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1276	38,80	39,01	145,40	1124,99	66,46	

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по заводу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
	Печенье (Крекер)	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3 День 11								
Завтрак	Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным	200	2,18	5,06	20,06	138,80	0,60	2021,19/4/
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		420	4,90	10,24	49,40	302,80	0,60	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
итого за второй завтрак		80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	
Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	0,95	3,09	7,91	69,21	1,65	7.27/1/1
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,94	3,00	14,00	95,80	3,60	7.165-1
	Котлета мясная	80	13,62	12,50	4,14	202,51	0,00	7.н163/8
	Свекла тушеная	150	2,54	5,54	17,51	125,21	5,70	7.н113/1
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,40	0,00	19,36	79,60	70,00	7.7/10
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	7.003
итого за обед		750	23,99	24,84	92,17	702,48	80,95	
Полдник	Мясо говядины отварное	70	19,67	15,78	0,59	246,54	0,08	7.1/8/1
	Картофель отварной	75	1,43	1,63	12,43	74,37	4,50	2021/1/3/
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6
итого за полдник		345	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1595	52,47	53,61	188,67	1498,94	87,73	

Примечание:
Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
	Печенье (Крекер)	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6

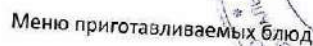
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МАЛОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53

Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3								
День 12								
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	5,01	3,21	34,79	199,92	0,00	2021/46/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/2
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	2021/01/3
Итого за завтрак		363	7,34	6,59	61,44	337,21	0,00	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
Итого за второй завтрак	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
Обед	Салат из моркови с изюмом	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Щи вегетарианские	40	0,39	1,22	6,46	34,50	1,11	2021/18/1
	Суфле из рыбы	150	1,26	2,07	6,10	48,73	8,40	7.н146
	Картофельное пюре	60	9,71	2,94	2,21	98,30	0,06	7.14/7/2
	Компот из сухофруктов	130	2,20	3,28	19,27	122,82	0,26	2021/4/4.
	Соль	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Итого за бед		30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00
Полдник	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	578	16,68	10,01	63,64	433,09	47,48	
	Шанежка с картофелем	120	3,01	4,83	19,74	130,68	0,30	2021/8/4/1
	Чай с сахаром	60	3,79	5,29	20,81	159,47	0,30	7.148/1
		150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
Итого за олдник		330	6,80	10,12	47,36	318,57	0,60	
ИТОГО ЗА ЕНЬ		1441	31,54	27,12	189,87	1161,31	58,68	

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								



Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Второй завтрак	Яблоко		90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3 День 13								
Завтрак	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	2,82	2,98	22,29	135,54	0,30	2021/15/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
итого за завтрак		363	5,15	6,36	48,94	272,83	0,30	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
итого за второй завтрак								
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	Суп крестьянский	30	0,47	1,83	3,88	36,13	1,05	7.28/1/3
	Голубцы с мясом говядины и рисом	150	1,36	3,37	8,65	72,64	4,80	7.264
	Компот из изюма	150	9,95	9,93	9,45	177,05	0,90	2021/48/8
	Соль	150	0,13	0,00	9,19	56,61	37,50	7.078
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
		40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
итого за обед		538	15,69	15,75	55,41	449,48	44,25	
Полдник	Рыба отварная	50	9,12	0,48	0,00	63,44	0,24	7.1/7/3
	Морковь тушеная	60	0,83	2,76	6,29	54,45	1,54	2021/16/3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005
итого за полдник		275	11,19	5,62	23,21	213,06	1,78	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1346	33,38	27,87	149,37	1028,24	56,93	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует							
Полдник	Печенье (Затяжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
	Печенье	15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд № 53

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3								
День 13								
Завтрак	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200	3,76	3,98	29,74	180,72	0,40	2021/15/4.
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
Итого за завтрак		440	6,48	9,16	57,52	338,27	0,40	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
Итого за второй завтрак								
Обед		170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	50	0,79	3,04	6,48	60,17	1,75	7.28/1/1
	Суп крестьянский	200	1,82	4,50	11,54	96,86	6,40	7.264
	Голубцы с мясом говядины и рисом	200	13,44	11,18	12,62	217,16	1,20	2021/48/9
	Компот из изюма	200	0,18	0,00	18,38	75,48	50,00	7.078
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
	Итого за обед	720	20,77	19,43	78,27	579,82	59,35	
Полдник	Рыба отварная	70	12,76	0,68	0,00	88,82	0,34	7.1/7/1
	Морковь тушеная	75	1,05	3,46	7,86	68,06	1,92	2021/16/3
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Печенье	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6
Итого за полдник		345	15,47	7,32	31,98	290,23	2,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1675	44,07	36,05	189,58	1301,19	72,61	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует							
Полдник	Печенье (Затяжное)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6

Заведующий МАДОУ детский сад № 53

Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Примечание:
Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий И
[Подпись]
МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
наемых блю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3 День 14								
Завтрак	Омлет безмолочный запеченный или паровой							
	Чай с сахаром	150	11,88	13,83	0,71	194,70	0,15	2021/2/6-1
	Батон	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Масло сливочное	50	3,85	1,50	26,65	117,50	0,00	7.189-7
Итого за завтрак		5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
		405	15,75	19,46	36,48	387,50	0,15	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
Итого за второй завтрак								
Обед		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	50	0,65	3,72	11,45	83,50	0,75	7.25/1/1
	Суп картофельный с зеленым горошком	200	1,56	3,66	7,98	76,90	4,60	7.195-1
	Плов из отварной курицы	230	23,05	10,97	38,39	362,07	0,32	7.162с/1
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	7.003
Итого за обед		750	29,80	19,06	99,79	705,68	55,87	
Полдник								
	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	150	3,01	4,83	19,74	130,68	0,30	2021/8/4/1
	Печенье	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
Итого за полдник		320	4,67	8,01	40,03	248,10	0,30	
Итого за день		1645	50,94	46,93	193,73	1413,72	66,92	

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3-7 лет							

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3 День 15								
Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,92	30,18	176,63	0,00	2021/43/4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
итого за завтрак		363	6,05	7,30	56,83	313,92	0,00	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,39	1,23	3,39	23,26	1,32	7.057
	Суп гороховый	150	2,92	2,61	11,77	86,92	0,30	7.н086/2
	Котлета из говядины	60	10,21	9,37	3,10	151,90	0,00	7.163
	Картофельное пюре	130	2,20	3,28	19,27	122,82	0,26	2021/4/4.
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
	итого за обед		568	18,84	16,99	67,13	513,64	39,53
Полдник	Запеканка морковная	100	2,47	3,72	19,91	111,10	3,27	7.38/3
	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	11,08	46,80	1,05	7.022-3
	Ватрушка с повидлом	60	3,94	3,63	32,94	194,10	0,12	7.150/4
итого за полдник		310	6,44	7,35	63,93	352,00	4,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1411	32,05	32,04	205,32	1252,00	54,57	

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА
М.А. Давыдов
МАЛОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
еких блюд

Н.И. Гусева

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Примечание:
Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4 День 16								
Завтрак	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	4,06	5,54	28,71	178,11	0,30	2021/2/4/1
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
итого за завтрак		363	6,39	8,92	55,36	315,40	0,30	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак								
Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Свекольник вегетарианский	30	0,86	3,09	3,25	47,92	0,12	7.32/1/3
	Тефтели из говядины паровые	150	1,33	3,07	10,32	75,76	4,05	7.258
	Калуста тушеная	60	8,73	8,60	4,21	141,78	0,18	7.191
	Компот из сухофруктов	120	2,34	3,85	11,15	87,01	25,08	7.н76с
	Соль	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
		30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
итого за обед		558	16,38	19,11	58,53	481,21	67,08	
Полдник	Мясо говядины отварное	50	14,05	11,26	0,42	176,10	0,06	2021/1/8
	Картофель отварной	60	1,14	1,30	9,94	59,46	3,60	2021/1/3/1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Печенье	15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00	7.005
итого за полдник		275	16,75	13,34	28,69	332,68	3,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1366	40,24	41,77	160,01	1201,73	81,64	

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00	7.005
	Печенье (Крекер)	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	7.005

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4 День 16								
Завтрак	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200	5,42	7,38	38,28	237,48	0,40	2021/2/4/1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		440	8,14	12,56	66,06	395,03	0,40	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
итого за второй завтрак		170	0,72	0,37	17,43	72,44	46,60	
Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	50	0,86	5,02	5,40	79,84	0,20	7.32/1/1
	Свекольник вегетарианский	200	1,78	4,10	13,76	101,02	5,40	7.258
	Тефтели из говядины паровые	80	11,64	11,47	5,61	189,28	0,24	7.191
	Капуста тушеная	150	2,92	4,81	13,93	108,76	31,35	7.н76с
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
итого за обед		710	19,10	25,63	63,95	589,71	87,39	
Полдник	Мясо говядины отварное	70	19,67	15,78	0,59	246,54	0,08	7.1/8/1
	Картофель отварной	75	1,43	1,63	12,43	74,37	4,50	2021/1/3/
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Печенье	20	2,08	1,04	15,36	91,60	0,00	7.308/6
итого за полдник		345	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1665	51,14	57,01	186,46	1514,04	138,97	

Примечание:

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по заводу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							
Полдник	Печенье (Затяжное)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00	7.308/6
	Печенье (Крекер)	20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00	7.308/6

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА
С.С.С.С.
МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
еких блюд

/ Н.И. Гусева

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

No. 53

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

100 %

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

100 %

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Заведующий МАД
И. И. И.
МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
ИЗДАНИЕ

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4 День 18								
Завтрак	Картофель, запеченный с яйцом	130	6,45	6,03	28,83	207,99	0,14	2021/8/3/1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Батон	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
	Масло сливочное	3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
итого за завтрак		363	8,78	9,41	53,92	338,83	0,14	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
итого за второй завтрак		170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом растительным маслом	30	0,43	2,69	3,29	41,95	1,26	7.29/1/3
	Суп-пюре картофельный	150	1,93	3,76	12,10	96,96	3,60	7.255
	Биточки из кури	60	8,48	11,69	4,74	145,69	0,24	7.019
	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,86	26,08	150,22	0,00	7.1076/1
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
	итого за обед	558	18,20	22,50	75,81	563,56	42,75	
Полдник	Фрикадельки из мяса говядины тушеные	50	5,40	6,48	3,39	103,65	0,06	7,23/8/3
	Морковь тушеная	60	0,83	2,76	6,29	54,45	1,54	2021/16/3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00	7.354/2
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	27,15	0,00	7.1003-2
	итого за полдник	275	7,22	9,42	22,76	213,67	1,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1366	35,55	41,47	174,30	1208,93	55,09	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Яблоко		90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА
Гадусева
МАДОН
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
ежных блюд

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Яблоко		90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
В.И.Иванов
МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
г. Владимир
2012

/ Н.И. Гусева

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Примечание:
Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МАДОУ
Михаил

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53

12.02.2012

Наименование блюдо Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет							

Заведующий МАДОУ детский сад № 53
Н.И. Гусева Н.И. Гусева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Примечание:

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет								

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА
Д. Д. Д. Д.
МАДОВ
ДЕТСКИЙ САД
№ 53
СЕМЫХ БЛЮД

Н.И. Гусева

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

№ 53

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С, мг	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4 День 20								
Завтрак	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200	4,32	5,56	27,84	199,32	0,80	2021/15/4.
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	Батон	35	2,70	1,05	18,66	82,25	0,00	7.189-9
	Масло сливочное	5	0,02	4,13	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за завтрак		420	7,04	10,74	57,18	363,32	0,80	
Второй завтрак	Сок	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за второй завтрак		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,65	2,05	5,65	38,77	2,20	7.057
	Борщ	200	1,42	3,66	8,92	75,04	8,60	2021/2/2/
	Печень по - строгановски	70	17,11	11,44	0,00	189,42	7,68	2021/9/8-2
	Картофельное пюре	150	2,54	3,78	22,25	141,72	0,30	2021/4/3/1
	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20	7.115/1
	Соль	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
итого за обед		700	23,62	21,16	62,07	555,76	68,98	
Полдник	Запеканка из рыбы с морковью	80	11,55	4,37	5,63	115,02	0,92	2021/9/7
	Пирожок с капустой	80	5,48	8,29	24,71	213,06	0,40	7.181-2
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
итого за полдник		360	17,03	12,66	39,42	365,98	1,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1650	48,41	44,96	176,10	1357,50	81,70	

Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

Второй завтрак	Апельсин		90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Банан		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша		90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
Обед	Проводится искусственная С-витаминизация третьих сладких блюд в размере 50,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 3- 7 лет								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576081

Владелец Гусева Наталья Ивановна

Действителен с 11.03.2022 по 11.03.2023