УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ЕКАТЕРИНБУРГА ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. ЕКАТЕРИНБУРГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №53 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»



УТВЕРЖДАЮ: Завелующий МАДОУ д/с № 53 ИНИ. Гусева Приказ № 775 от 31 03 21

# $\mathcal{C}$ **IJAHETA JETCTBA**

УТВЕРЖДАЮ: See

ющин МАДОУ детский сад № 53

/ Н.И. Гусева

п.И. Гусева Приложение № 8 СанПин 2.3/2.4.3590-20

ABTON мадоу детский сад Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи			Bec	Пи	1 CH	113667102			
Неделя 1	паименов	ание блюда	блюда	Белки	щевые вещ		Энергетич	Витамин	I N
День 1				белим	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецепту
Завтрак	Каша гречневая бе маслом растителы	змолочная с Ным	150						
1	Чай с сахаром		130	4,06	5,54	28,71	178,11	0.30	2021/2/4,
	Батон			0,00	0,00	10,64	44,35	0,50	7.354/6
	Масло сливочное			2,31	0,90	15,99	70,50		
итого за			3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	2021/189
завтрак Второй	Сок		363	6,39	0.00			0,00	7.01/1
завтрак	Contraction of the second s		80	0,40	8,92	55,36	315,40	0,30	
итого за	Яблоко		90	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
второй				0,52	0,32	9,35	35,64		7.131-4
завтрак									
Обед	Салат из моркови и	яблок с	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	растительным масло	DM		1				10,00	
	Рассольник "Ленинг	радский"	45	0,46	2,35	5,96	42,52	7 20	7 200 /
	Тефтели из мяса		150	1,45	2,25	10,50	71,85		7.289/1
	Калуста тушеная		60	8,73	8,60	4,21	141,78		7.165-1
	Компот из сухофрукт	OB	130	2,04	3,28	14,13	96,13	0,10	7.191/3
	Соль		150	0,00	0,00	9,54	39,79		7.н76с
	Хлеб пшеничный		3	0,00	0,00	0,00	0,00	37,65 7	
	Хлеб ржаной		15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00 7	
гого за			30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00 7	
бед								0,00 2	021/003/1
олдник	Мясо говядины отвар	HOP	583	15,80	16,98	64,40	481,02	53.45	
	Картофель отварной		50	14,05	11,26	0,42	176,10	52,15	004144
[	Чай с сахаром		60	1,14	1,30	9,94	59,46		021/1/8
	Теченье		150	0,00	0,00	6,81	28,42	3,60 20	021/1/3/1
ого за			15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00 7.	
лдник			-					0,00 7.	005
ОГО ЗА НЬ			275	16,75	13,34	28,69	332,68	3,66	
			1391	39,66	39.64				

Примечание:

Второй завтрак	Апельсин Банан	90	0,32	0,29	0.25		-	
		90	0,95		9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша			0,06	13,73	56,07	9.00	7.183-3
Обед	Проводится искусстрания с	90	0,36	0,27	9.27	12 20	4.50	7407/4
Constant a	Суточной нормо на робоние с	аминизация третьих	сладких бл	юд в разме	De 45.0 Mr. H	72,50	4,50	/.18//1
	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 1-3 л Печенье (Затяжное)			юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	, что соот	7.187/1 ветствует
Толдник	суточной норме на ребенка 1-3 л Печенье (Затяжное) Печенье (Крекер)	аминизация третьих ет 15 15	сладких бл 1,27	юд в разме 1,42	ре 45,0 мг н 10,50	а ребенка 58,50		7.187/1 ветствует 7.005

OBATEINHOE

Заводноший мадоу детский сад № 53 / Н.И. Гусева

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Возраст	ная категория: от 3 лет	10.7	Меню прил Вес блюда	отавливае	MET CHICA	4адоу ский сад № 53	к Са	Приложен нПин 2.3/	ние № 8 ′2.4.3590-20
Приел лищи	M		Bec	Пи	Crowner and	W # 30HBUY	25 × 1		
Неделя		ание блюда	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Энергетич еская		
День 1							Conun	С, мг	рецепту
Завтра	маслом растительн	молочная с			1				
	Чай с сахаром		200	5,42	7,38	38,2	8 237,48		
	Батон		200	0,00	0,00	9,08	201,40	0,4	0 2021/2/4
	Масло сливочное		35	2,70	1,05	18,66	51,50	0,00	0 7.354/2
итого за			- 5	0,02	4,13	0,04		0,00	0 7.189-9
завтрак						0,04	37,40	0,00	0 2021/01/3
Второй завтрак	Сок		440	8,14	12,56	66,06	395,03	0,40	
	Апельсин		90	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за второй			30	0,32	0,29	9,35	35,64		7.210-2
завтрак Обед	Салат из моркови и я	блок с	170	0,72	0,37	17,43	72,44	46,60	
	растительным масло	N	60	0,56					
	Рассольник "Ленингр	адский"	200	1,94	3,20	7,95	56,69	3.18	7.289
	Бигус с мясом		230		3,00	14,00	95,80		7.165-1
	Компот из сухофрукто	В	200	11,64	11,47	5,61	189,28	0,24	
	Соль		5	0,00	0,00	12,72	53,06		7.115/1
	Хлеб пшеничный		25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной			1,90	0,23	12,53	57,75	0,00 7	
			30	1,98	0,36	12,54	54,30		
того за бед								0,00 2	2021/003/1
олдник	Мясо говядины отварн	00	750	18,02	18,26	65,35	500.00		
	Картофель отварной	0e	70	19,67	15,78	0,59	506,88	57,22	
1	Чай с сахаром		75	1,43	1,63	12,43	246,54	0,08 7.	
	Печенье		180	0,00	0,00	10,64	74,37	4,50 20	021/1/3/
ого за			20	2,08	1,04	15,36	44,35	0,00 7.	354/6
лдник						10,50	91,60	0,00 7.	308/6
ГОГО ЗА НЬ			345	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
имечание			1705	50,06	49,64	187,86	1431,21	108,80	

Примечание:

Второй завтрак	Яблоко	90	0,32				
завтрак	Банан			0,32	9,35	35,64	0.0017.124
	Груша	90	0,95	0,06	13,73		9,00 7.131-4
Обед	Проводится источность	90	0,36	0.27	0.07	56,07	9,00 7.183-3
					977	12 201	the second se
	суточной норме на ребенка 3-	итаминизация третьих 7 лот	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	42,30	4,50 7.187/1
	(out minibe)			юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка,	4,50 7.187/1 что соответствует
	суточной норме на ребенка 3- Печенье (Затяжное) Печенье (Крекер)	итаминизация третьих 7 лет 20 20	сладких бл 1,70 1,66	юд в разме 1,90	ре 50,0 мг н	42,30 а ребенка, 78,00	4,50 7.187/1 что соответствует 0,00 7.308/6

PPTE

азедноций мадоу детский сад № 53

/ Н.И. Гусева Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюде 53

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прие			Bec		Prothinging		<i>(</i>		
пищи	TIGNIVIEHOE	ание блюда	блюда	Белки	щевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	N N
Неделя День 2	1		олюда	велки	Жиры	Углеводы	еская	C, Mr	рецептур
Завтрак	Каша пшеничная б маслом растителы	езмолочная с ым	470		¥				
	Чай с сахаром		150	9167	3,51	21,64	142,74	0.20	2020/000
	Батон		180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,50	2021/16/4
	Масло сливочное		30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	7.354/6
итого за	inde inde		3	0,02	2,48	0,02		0,00	2021/189/
завтрак						0,02	22,44	0,00	7.01/1
Второй	Сок		363	5,57	6,89	48,29	200.02	and a	
завтрак	Яблоко		80	0,40	0,08	8,08	280,03	0,30	
итого за			90	0,32	0,32	9,35	36,80		7.031-3
второй						3,35	35,64	9,00	7.131-4
завтрак									
Обед			170	0,72	0,40	17.40			
	Салат из отварной с	веклы с морской			0,40	17,43	72,44	10,60	
	капустой и растител	ным маслом	30	0.20					
	Щи из свежей капус	ы безмолочное		0,39	2,67	2,90	38,74	0,34	7.22/1/3
	меню		150	12/201	4				122/1/5
	Рыба отварная			1,02	1,41	5,55	38,67	8.40	2021/6/3
	Рис припущенный с	вошами	60	14,45	4,51	0,00	107,60		2021/1/7
	Компот из сухофрукт	OB	120	3,27	5,75	25,97	175,20		7.179/1
	Соль		150	0,00	0,00	9,54	39,79		7.115/1
	Хлеб пшеничный		3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 7	
	Хлеб ржаной		15	1,14	0,14	7,52	34,65		
того за			15	0,99	0,18	6,27	27,15	0,00 7	
бед								0,00 2	021/003/1
олдник	Макаронные изделия	07000	543	21,26	14,66	57,75	461,80	45	
	Чай с сахаром	отварные	150	3,95	5,02	33,49		46,68	
	Хлеб ржаной		150	0,00	0,00	6,81	203,16	5,78 20	021/46/4
гого за	инсо рианом		15	0,99	0,18	6,27	28,42	0,00 7.	354/2
лдник						0,27	27,15	0,00 20	021/003/1
ГОГО ЗА			315	4,94	5,20	16			
Hb					5,20	46,57	258,73	5,78	
			1391						

Примечание:

торой	Апельсин	90	0,32	0.00				
втрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		
Эбед		90	0,36				9,00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-е суточной норме на ребенка 1-	итаминизация третьих	слалких бл	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187

		ſ
		-
		1
	-	-
	1.000	
	-	
	-	
	-	
	Contraction of the	
5	-	
1		
	-	
1	-	
-	-	
	2	
-		
2		

14

ра Завенующий МАДОУ детский сад № 53 NKON

/ Н.И. Гусева Приложение № 8

Ι

-

итого за завтрак	Батон Масло сливочное		200 35 5	0,00 2,70 0,02	0,00 1,05 4,13	28,86 9,08 18,66 0,04	37,90	0,0	40         2021/16/4           00         7.354/2           00         7.189-9           00         2021/01/3
Второй завтрак	Сок Яблоко		440 80	<b>7,04</b> 0,40	9,86	56,64	347,87	0,40	
итого за	ЛОЛОКО		90	0,32	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
второй завтрак				0,52	0,32	9,35	35,64		7.131-4
Обед	Салат из отварной си капустой и растители	веклы с морской	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Щи из свежей капуст меню	ыным маслом гы безмолочное	50	0,64	4,40	4,83	64,45	0,57	7.22/1/1
	Рыба отварная		200	1,38	1,88	7,40	E1 50		
	Рис припущенный с с	BOILIONNI	80	19,27	6,01	0,00	51,56 143,47	11,20	2021/6/2.
	Кисель	boatainin	150	4,09	7,18	32,46	219,00	0,39	2021/1/7/
	Соль		200	0,02	0,00	0,36		0,00	7.179/1
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	0,00	1,60	160,80	7.343/2
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23	12,53	0,00	0,00	
того за			20	1,32	0,24	8,36	57,75	0,00	
бед						0,50	36,20	0,00 2	2021/003/1
олдник	Макаронные изделия	отварные	730 150	28,62	19,94	65,94	574,03	172,96	
1	Чай с сахаром		180	4,56	5,79	38,63	234,42		021/46/4
	Хлеб ржаной			0,00	0,00	10,64	44,35	0,07 2	254/5
ого за			20	1,32	0,24	8,36	36,20	0,00 7	.354/6
лдник			350					0,00 2	021/003/1
				5 6 6					
ГОГО ЗА ЕНЬ			1690	5,88	6,03	57,63	314,97	6,67	

Примечание:

Второй	Апельсин	 T						чис олюд
автрак	Банан	 90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90 90	0,95	0,06	13,73	56,07	and a second	7.183-3
			0,50	0,27	9,27	42,30		7.187/1

00 Mr.

ерзаводжощий Медоу детский сад № 53 \_/ Н.И. Гусева SOENTEJIBHOE Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд № 53

Прием	1				OF PHYNAW	* 30H-30712	la la		
пищи	паименов	ание блюда	Bec	Пи	щевые вещ	ecisa	Энергетич	<b>D</b>	
Неделя 1 День 3		стода	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	Витамин С, мг	Н N рецепту
Завтрак	Каша ячневая безм растительным	олочная с маслом	150						-
	Чай с сахаром		150	2,82	2,98	22,29	135,54	0.20	2024 14-1
	Батон		180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,5	2021/15/
	Масло сливочное		30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	7.354/6
итого за			3	0,02	2,48	0.02	22,44	0,00	2021/189
завтрак			363					0,00	7.01/1
Второй	Сок		80	5,15	6,36	48,94	272,83	0,30	
завтрак	Банан		90	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за			- 30	0,95	0,06	13,73	56,07		7.183-3
второй завтрак									7.105-3
Эбед	Caparina manus		170	1,35	0,14	74.00			
	Салат из моркови с р маслом	астительным	30			21,81	92,87	10,60	
	Суп крестьянский		150	0,39	1,23	3,39	23,26	1.32	7.057
	Картофельное пюре	2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		1,36	3,37	8,65	72,64	4,80	
	Котлета из мяса		130	130,00	10,84	23,50	257,95		2021/4/4
	Компот из сухофрукто	В И ШИПОВНИКа	60	2,31	0,90	15,99	70,50		7.н163/5
	Соль		150	0,30	0,00	14,52	59,70		7.7/10/2
	Хлеб пшеничный		3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 7	
	Хлеб ржаной		15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00 7	
того за			40	2,64	0,48	16,72	72,40		021/003/1
б <b>ед</b> олдник	Рыба отварная		578	138,14	16,96	90,29	591,10		021/003/1
	Морковь тушеная		50	9,12	0,48	0,00	63,44	69,42	
1	Най с сахаром		60	0,83	2,76	6,29	54,45	0,24 7.	
	Зафли		150	0,00	0,00	6,81	28,42		021/16/3
ого за			20	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00 7.	
лдник							36,50	0,00 20	021/015
OFO 3A			280	11,22	4,66	23,60	204,81	1,78	
НЬ			1391	155,86	28,12	184,64	1161,61	82,10	

### Примечание:

Наименование блюд Яблоко (второй завтрак) и Печенье (полдник) может быть изменено по завозу ассортимента поставщиком на следующие блюда

автрак	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	15.00	Tanan
	Груща	90	0,32	0,32	9,35	35,64	45,00	7.210-2
Обед		90	0,36		and the second second second		9,00	7.131-4
обед	Проводится искусственная С-ви суточной норме на ребенка 1-3	Таминизация трат	-1	0,21	9,21	42,30	4,50	7.187/1

BATERE

\_\_\_УТВЕРЖДАЮ: де рации Заведиоций, МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева epn+6y Приложение № 8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд Ме за

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Пан					NY TW	* 30Har 91			
Прием пищи			Bec	Пи	цевые вещ	6671065		-	1
Неделя 1	Наименование бл	юда	блюда	Белки	Жиры		Энергетич	Витамин	I N
педеля 1 День 3					панры	Углеводы	еская	С, мг	рецепту
Завтрак	Каша ячневая безмолочна						1 1		
	растительным	я с маслом	200	3,76	2.00				
	Чай с сахаром		200	0,00			180,72	0,40	2021/15/4
	Батон		35	2,70	0,00	9,08	37,90		7.354/2
-	Масло сливочное		5		1,05	18,66	82,25		7.189-9
итого за				0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак Второй	Сок		440	6,48	9,16	57,52	338,27		
завтрак	Concerns and Conce		80	0,40	0,08	8,08		0,40	
итого за	Банан		90	0,95	0,06	and the second se	36,80		7.031-3
атого за Эторой					0,00	13,73	56,07	9,00	7.183-3
автрак			170	1,35					
Обед	Салат из моркови с растител маслом	льным	50		0,14	21,81	92,87	10,60	
	Суп крестьянский			0,65	2,05	5,65	38,77	2.20	7.057
	Картофельное пюре		200	1,82	4,50	11,54	96,86		7.264
	Котлета из мяса		150	15,48	14,48	31,34	343,94		2021/4/3/1
	Компот из сухофруктов и ши	DODUNUS	80	2,70	1,05	18,66	82,25		7.н163/5
	Соль	повника	200	0,40	0,00	19,36	79,60	70,00	
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	
гого за	Priorion		40	2,64	0,48	16,72	72,40		A TRACE STREET
бед			750	25,59	22.76		12,10	0,00	2021/003/1
олдник	Рыба отварная		70		22,79	115,80	771,57	93,00	
	Морковь тушеная		75	12,76	0,68	0,00	88,82	0,34 7	1.1/7/1
1	Чай с сахаром		180	1,05	3,46	7,86	68,06		021/16/3
	Вафли		20	0,00	0,00	10,64	44,35		.354/6
ого за			20	1,27	1,42	10,50	58,50		021/015
ЛДНИК ОГО ЗА			345	15,08	5,56	29,00	259,73	2,26	
НЬ			1705	48,50	37,65	224,13	1462,44	106,26	

Примечание:

завтрак	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	75.64		
автрак	Яблоко	90				35,64	45,00	7.210-2
	Груша		0,32	0,32	9,35	35.64	9.00	7.131-4
Обед	Проводится искусственная С-ви суточной норме на ребенка 3-7	90	0,36	0,27	9,27	42,30		

ABATEJISHOE

3

УТВЕРЖДАЮ: Заведунаций МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева

Приложение № 8 СанПин 2.3/2.4.3590-20

МАДОУ Детский сад юд № 53 r ucu Меню приготавливаемых блюд

11.00	а категория: от 1 год		Леню приго	отавливаем	ых блюд	Nº 53	HOE *		
Прием пищи	Hauwaya		Bec		цевые вещ	eciba	энергетич	Витамин	N
Неделя 1 День 4	паименов	зание блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептурь
Завтрак	Омлет безмолочн паровой	ый запеченный или	150	11,88	13,83	0,71	194,70	0.15	2021/2/6-1
	Чай с сахаром		180	0,00	0,00		44,35	100000	7.354/6
	Батон		30	2,31	0,90		70,50		2021/189/4
	Масло сливочное		3	0,02	2,48	-	22,44		7.01/1
итого за завтрак			363	14,21	17,21		331,99	0,15	
Второй	Сок		80	0,40	0,08		36,80		7.031-3
завтрак	Яблоко		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
итого за второй завтрак			170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	7,1314
Обед	Салат из белокоча моркови с растите	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	45	0,78	2,30	4,00	35,74		7.001/1
	Суп картофельный горошком		150	1,17	2,74		57,67		7.195-1
	Биточки из куры		60	8,48	11,69		145,69		7.019
	Макаронные изде	лия отварные	120	4,43	4,94	30,71	198,04		7.151-4
	Компот из сухофр		150	0.00	0,00	the second se	39,79	1	7.115/1
	Соль		3	0,00	0,00	0,00	0,00	10.1107.000	7.044
	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,14	7,52	34,65		7.144
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	12,54	54,30		2021/003/1
итого за обед			573	17,98	22,17	75,03	565,88	51,48	2021/003/1
Полдник	Каша геркулесовая	я безмолочная с	5/5	17,50	14,17	75,05	303,88	51,48	
	растительным мас	лом	150	3,01	4,83	19,74	130,68	0,30	2021/8/4/3
	Печенье		15	4,80	3,26	35,63	200,69		7.005
	Чай с сахаром		150	0,00	0,00	6,81	28,42		7.354/2
итого за полдник			315	7,81	8,09	62,18	359,79	0,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1421	40,72	47,87	182,00	1330,10	62,83	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
завтрак	Банан	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
	Груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4.50	7.187/1

Завеничники МАДОУ детский сад № 53 A DOBATENBHOR

Возрастн	ная категория: от 3 лет до 7 лет	Меню приг	отавливаем	A DOLLAR DEL	мадоу Ский сад	ни мадоу н на мадоу н на мадоу н на мадоу н на мадоу н на мадоу на мадо на мадо на на на на на на на на на на на на на	детский с Ч.И. Гусев Іриложен Пин 2.3/2	ад № 53 а ие № 8 4.3590-20
Прием	1	Bec		11	и * зинация Забуто2301	N/		
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	черые реш	сства	Энергетич	Витамин	I N
Неделя 1 День 4		слюда	велки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
Завтран	паровой	150	11,88					
	Чай с сахаром	200		13,83	0,71	194,70	0,1	5 2021/2/6-1
	Батон	50	0,00	0,00	9,08	37,90		7.354/2
	Масло сливочное	5	3,85	1,50	26,65	117,50		7.189-7
итого за			0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак Второй	Сок	405	15,75	19,46	36,48	387,50	0,15	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за второй		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
завтрак		170	0,72	0.40				
Обед	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	60		0,40	17,43	72,44	10,60	
	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	200	1,03	3,06	5,33	47,66	13,52	7.001
	Гуляш из мяса куры	70	1,56	3,66	7,98	76,90	4,60	7.195-1
	Макаронные изделия отварные	150	14,33	2,79	2,01	98,10	0,35	7.н190-4с
	Компот из сухофруктов	200	5,53	6,18	38,38	247,55		7.151-4
	Соль	200	0,00	0,00	12,72	53,06		7.115/1
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
and the second second	Хлеб ржаной	40	2,64	0,23	12,53	57,75	0,00	A CONTRACTOR OF
Toro sa			2,04	0,48	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
бед Іолдник	Каша геркулесовая безмолочная с	750	26,99	16,40	95,67	653,42	68,67	
	растительным маслом	150	3,01	4,83	10 74	100		
	Печенье	20	6,38	4,34	19,74	130,68		2021/8/4/4
того за	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	267,63		.308/6
олдник		320				28,42	0,00 7	.354/2
ТОГО ЗА ЕНЬ		1645	9,39 52,85	9,17 45,43	74,07 223,65	426,73	0,70 80,12	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0.00					
завтрак	Банан		0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
the second second	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		
06		90	0,36	0.07				7.183-3
Обед	Проводится искусственная С суточной норме на ребенка	BUTAMINHIARA	0,001	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1

УТВЕРЖДАЮ: ВЗВержиощий МАДОУ детский сад № 53 п.И. Гусева Приложение № 8 КСанПин 2.3/2.4.3590-20 Cips МАДОУ Детский сад № 53

# Меню приготавливаемых блюд

ABT

ない

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи		Bec	Пи	цевые вещ	чи = зинаско 12567102301 ества	Энергетич	Витамин	N
Неделя 1	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецелтурь
День 5								peqeitype
Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	2.00				
	Чай с сахаром	180	0,00	3,92	30,18	176,63	0,00	2021/43/4
	Батон	30		0,00	10,64	44,35		7.354/6
	Масло сливочное	30	2,31	0,90	15,99	70,50	0,00	2021/189/4
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44		7.01/1
завтрак Второй	Сок	363	6,05	7,30	56,83	313,92	0,00	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		
итого за	Яблоко	90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.031-3
второй завтрак		170	0.73			55,04	9,00	7.131-4
Обед	Салат из морской капусты и моркови с	1/0	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	яйцом и растительным маслом	30	0,67	4,56	2,07	50,74	0.45	7 10/1/2
	Суп гороховый	150	2,92	2,61	11,77	86,92		7.19/1/3
	Котлета из говядины	60	10,21	9,37	3,10	151,90		7.н086/2
	Картофельное пюре	130	2,20	3,28	19,27	122,82		7.163
	Компот из изюма	150	0,13	0,00	9,19	56,61		2021/4/4.
	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	37,50	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	
7010 00	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,30	0,00	
того за				-100	12,54	54,30	0,00	2021/003/1
бед	*	568	19,25	20,32	65,46	EET OA		
Іолдник	Запеканка морковная	100	2,47	3,72	19,91	557,94	38,51	- David
	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	11,08	111,10	3,27	
	Пирожок с яблоком	60	1,68	0,98	27,20	46,80		.022-3
того за олдник		310				122,50	0,00 7	.085
ТОГО ЗА		310	4,18	4,70	58,19	280,40	4,32	
ЕНЬ		1411	30,20	32,72	197,91	1224,70	53,43	

### Примечание:

90	0.371	0,29	0.00		Sector man	
			9,35	35,64	45,00	7.210-2
90	0,95	0,06	13,73	56.07	9.00	71022
90	0,36	0,27	9,27			
	90	90 0,95	90 0,95 0,06	90 0,95 0,06 3,73	90 0,95 0,06 3,53 33,64	90 0,95 0,06 13,73 56,07 9,00

Аврания УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Дарания МАДОУ детский сад № 53 И.И. Гусева Приложение № 8 Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

-

					A Constant	УТВЕРжду Заведующ	но: ий малоу	летский с	- a No 5-2
Возрастн	ая категория: от 3 лет	до 7 лет	Меню приг	отавливаем	мых блюд	мадоу СКАМ Сад № 53 * зинафер 3667102391	Но КСан	Н.И. Гусев Іриложені ІПин 2.3/2	а а ие№ 8 .4.3590-20
Прием			Bec						
пищи	Наименов	ание блюда	блюда	Белки	щевые вещ Жиры		Энергетич	Витамин	I N
Неделя 1 День 5				DESIKU	тиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
Завтрак	proven pace	ыпчатая	150	3,72	3,92	20.10	-		
	Чай с сахаром		200	0,00		30,18			2021/43/4
	Батон		50	3,85	1,50		37,90		7.354/2
	Масло сливочное		5	0,02	4,13	26,65	117,50		7.189-7
итого за Завтрак			405	7,59	9,55	0,04	37,40	0,00	2021/01/3
Второй	Сок		80	0,40	0,08	65,95	369,43	0,00	
завтрак	Яблоко		90	0,32	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за второй				0,52	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
завтрак Обед			170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Огурец консервиров Суп гороховый	анный	20	0,15	0,02	0,44	2,60	1.00	7.057/4
	Жаркое по-домашне		200	3,90	3,48	15,70	115,90		7.357/1
	Компот из изюма	siviy	230	16,24	17,04	28,27	259,74		7.н086/2 7.н070-1
	Соль		200	0,18	0,00	18,38	75,48	50,00	
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	0,00	0,00		7.078
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23	12,53	57,75		7.044
	Porce phanon		40	2,64	0,48	16,72	72,40		2021/003/1
пого за бед								0,00	2021/003/1
олдник	Запеканка морковна	3	720	25,01	21,25	92,04	583,87	67,96	
	Чай с лимоном		100	2,47	3,72	<b>19,</b> 91	111,10		7.38/3
	Пирожок с яблоком		200	0,04	0,00	14,78	62,40	and the second se	7.022-3
того за			80	1,68	0,98	27,20	122,50		7.085/1
олдник ТОГО ЗА			380	4,19	4,70	61,89	296,00	4,67	
ЕНЬ		· · · · · · ·	1675	37,51	35,90	237,31	1321,74	83,23	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0.201				
автрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-витам суточной норме на ребенка 3- 7 лет	90	0,36	0,27				

дераць УТВЕРЖДАЮ: 14

MAROY

аеедующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

HETCHNIN CAD и у на стани Меню приготавливаемых блюд

ABA ABA

O,

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием			Bec		147111 # 3MT				
пищи	- indimine the	вание блюда	блюда	Белки	щевые вещ		Энергетич	Витамин	N
Неделя 2 День 6	2		олюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептурь
Завтрак	Каша гречневая бо маслом раститель	езмолочная с ным	150	4,06					
	Чай с сахаром		180	0,00	-1-1	28,71	178,11	0,45	2021/2/4/1
	Батон		30	2,31	0,00	10,64	44,35		7.354/6
	Масло сливочное		3		0,90	15,99	70,50		2021/189/4
итого за				0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
завтрак Второй	Сок		363	6,39	8,92	55,36	315,40	0,45	
завтрак	Яблоко		80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за			90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
второй завтрак			170	0.72				3,00	7.131-4
Обед	Салат из отварного	Vanzadara	1/0	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
Обед	Салат из отварного моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел	м луком, соленым ным маслом	30	0,42	4,01	3,31	<b>72,44</b> 55,97		7.30/1/3
Обед	моркови с репчаты огурцом, раститель Суп-пюре картофел	м луком, соленым ным маслом ьный	30 150	0,42 1,93	4,01 3,76	3,31 12,10		1,26	7.30/1/3
Обед	моркови с репчаты огурцом, раститель	м луком, соленым ным маслом ьный	30 150 60	0,42 1,93 8,73	4,01 3,76 8,60	3,31	55,97	1,26 3,60	7.255
Обед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная	м луком, соленым ным маслом ьный ы паровые	30 150 60 120	0,42 1,93 8,73 2,34	4,01 3,76 8,60 3,85	3,31 12,10 4,21 11,15	55,97 96,96	1,26 3,60 0,18	7.255 7.191
Обед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин	м луком, соленым ным маслом ьный ы паровые	30 150 60 120 150	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00	3,31 12,10 4,21	55,97 96,96 141,78	1,26 3,60 0,18 25,08	7.255 7.191 7.н76c
Обед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль	м луком, соленым ным маслом ьный ы паровые	30 150 60 120 150 3	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00	4,01 3,76 8,60 3,85	3,31 12,10 4,21 11,15	55,97 96,96 141,78 87,01	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1
Обед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный	м луком, соленым ным маслом ьный ы паровые	30 150 60 120 150 3 15	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044
	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль	м луком, соленым ным маслом ьный ы паровые	30 150 60 120 150 3	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144
того за	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный	м луком, соленым ным маслом ьный ы паровые	30 150 60 120 150 3 15 30	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,00 0,14	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044
того за бед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	м луком, соленым ным маслом ыный ы паровые тов	30 150 60 120 150 3 15 30 558	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98 16,54	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,00 0,14	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65 54,30	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00 0,00	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144
того за бед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мясо говядины отва	м луком, соленым ным маслом ыпаровые тов рное	30 150 60 120 150 3 15 30 558 50	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98 16,54 14,05	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,14 0,36	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52 12,54	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00 0,00 57,77	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144 2021/003/1
того за бед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мясо говядины отва Картофель отварной	м луком, соленым ным маслом ыпаровые тов рное	30 150 60 120 150 3 15 30 558 50 60	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98 16,54 14,05 1,14	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,14 0,36 <b>20,72</b>	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52 12,54 <b>60,37</b>	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65 54,30 <b>510,46</b> 176,10	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00 5 <b>67,77</b> 0,06 2	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144 2021/003/1 021/1/8
Обед того за бед олдник	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мясо говядины отва	м луком, соленым ным маслом ыпаровые тов рное	30 150 60 120 150 3 15 30 558 50 60 150	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98 16,54 14,05 1,14 0,00	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,14 0,36 <b>20,72</b> 11,26	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52 12,54 <b>60,37</b> 0,42	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65 54,30 <b>510,46</b>	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00 67,77 0,06 2 3,60 2	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144 2021/003/1 0221/1/8 0221/1/8
того за бед олдник	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мясо говядины отва Картофель отварной Чай с сахаром	м луком, соленым ным маслом ыпаровые тов рное	30 150 60 120 150 3 15 30 558 50 60	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98 16,54 14,05 1,14	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,14 0,36 <b>20,72</b> 11,26 1,30	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52 12,54 <b>60,37</b> 0,42 9,94	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65 54,30 <b>510,46</b> 176,10 59,46	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00 2 <b>67,77</b> 0,06 2 3,60 2 0,00 7	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144 2021/003/1 021/1/8 021/1/3/1 .354/2
того за бед	моркови с репчаты. огурцом, раститель Суп-пюре картофел Тефтели из говядин Капуста тушеная Компот из сухофрук Соль Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мясо говядины отва Картофель отварной Чай с сахаром	м луком, соленым ным маслом ыпаровые тов рное	30 150 60 120 150 3 15 30 558 50 60 150	0,42 1,93 8,73 2,34 0,00 0,00 1,14 1,98 16,54 14,05 1,14 0,00	4,01 3,76 8,60 3,85 0,00 0,00 0,14 0,36 <b>20,72</b> 11,26 1,30 0,00	3,31 12,10 4,21 11,15 9,54 0,00 7,52 12,54 <b>60,37</b> 0,42 9,94 6,81	55,97 96,96 141,78 87,01 39,79 0,00 34,65 54,30 <b>510,46</b> 176,10 59,46 28,42	1,26 3,60 0,18 25,08 37,65 0,00 0,00 5 <b>67,77</b> 0,06 2 3,60 2	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.144 2021/003/1 021/1/8 021/1/3/1 .354/2

### Примечание:

Второй	Апельсин	00						
завтрак	Банан	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	and share share	and the state of the
Обед		90	0,36	0,27				7.183-3
Толянии	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 1-3 /	ет	сладких бл	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	, что соот	ветствует
Полдник	Печенье (Затяжное)							
Полдник	суточной норме на ребенка 1-3 / Печенье (Затяжное) Печенье (Крекер)	алинизация третьих пет 15 15	сладких бл 1,27 1,24	юд в разме 1,42 2,38	ре 45,0 мг н 10,50	а ребенка 58,50		ветствует 7.005

Заведующий Мадоу детский сад № 53 A еринбург зовательное Приложение № 8

Π

-

ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный каной вядины отва ль отварной каром	ы паровые	200 80 150 200 5 25 40 <b>750</b> 70 75 180 20 <b>345</b>	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64 22,39 19,67 1,43 0,00 2,08 23,18	5,02 5,02 11,47 4,81 0,00 0,23 0,48 <b>28,70</b> 15,78 1,63 0,00 1,04 <b>18,45</b>	3,43 16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53 16,72 83,14 0,59 12,43 10,64 15,36 39,02	35,28           129,28           189,28           108,76           53,06           0,00           57,75           72,40           703,81           246,54           74,37           44,35           91,60           456,86	4,80 0,24 31,35 50,20 7 0,00 7 0,00 7 0,00 2 88,69 0,08 7	7.191 7.176c 7.115/1 0.044 0.051 0.021/003/1 1/8/1 0.21/1/3/ 354/6
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный каной вядины отва ль отварной каром	ы паровые	80 150 200 5 25 40 <b>750</b> 70 75 180	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64 <b>22,39</b> 19,67 1,43 0,00	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23 0,48 <b>28,70</b> 15,78 1,63 0,00	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53 16,72 83,14 0,59 12,43 10,64	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75 72,40 703,81 246,54 74,37 44,35	4,80 1 0,24 1 31,35 7 50,20 7 0,00 7 0,00 7 0,00 2 88,69 0,08 7 4,50 2 0,00 7.	7.255 7.191 7.176c 7.115/1 7.044 0.051 0.021/003/1 1/8/1 0.21/1/3/ 354/6
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный каной вядины отва ль отварной каром	ы паровые	80 150 200 5 25 40 <b>750</b> 70 75 180	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64 <b>22,39</b> 19,67 1,43 0,00	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23 0,48 <b>28,70</b> 15,78 1,63 0,00	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53 16,72 83,14 0,59 12,43 10,64	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75 72,40 703,81 246,54 74,37 44,35	4,80 1 0,24 1 31,35 7 50,20 7 0,00 7 0,00 7 0,00 2 88,69 0,08 7 4,50 2 0,00 7.	7.255 7.191 7.176c 7.115/1 7.044 0.051 0.021/003/1 1/8/1 0.21/1/3/ 354/6
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный каной вядины отва ль отварной каром	ы паровые	80 150 200 5 25 40 <b>750</b> 70 75	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64 <b>22,39</b> 19,67 1,43	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23 0,48 <b>28,70</b> 15,78 1,63	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53 16,72 <b>83,14</b> 0,59 12,43	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75 72,40 <b>703,81</b> 246,54 74,37	4,80 1 0,24 1 31,35 7 50,20 7 0,00 7 0,00 7 0,00 2 88,69 0,08 7 4,50 20	7.255 7.191 7.176c 7.115/1 7.044 0.051 0.021/003/1 1/8/1 0.21/1/3/
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный каной вядины отва ль отварной	ы паровые	80 150 200 5 25 40 <b>750</b> 70	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64 <b>22,39</b> 19,67	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23 0,48 <b>28,70</b> 15,78	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53 16,72 83,14 0,59	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75 72,40 <b>703,81</b> 246,54	4,80 0,24 31,35 50,20 7 0,00 7 0,00 7 0,00 2 88,69 0,08 7	7.255 7.191 7.176c 7.115/1 7.044 051 021/003/1 1/8/1
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный каной вядины отва	ы паровые	80 150 200 5 25 40 <b>750</b>	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64 <b>22,39</b>	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23 0,48 <b>28,70</b>	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53 16,72 83,14	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75 72,40 <b>703,81</b>	4,80 0,24 31,35 50,20 7 0,00 7 0,00 7 0,00 2 88,69	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 7.051 021/003/1
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный	ы паровые	80 150 200 5 25 40	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90 2,64	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23 0,48	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75	4,80 0,24 31,35 50,20 7 0,00 7 0,00 7	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 .051
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный	ы паровые	80 150 200 5 25	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00 1,90	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00 0,23	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00 12,53	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00 57,75	4,80 0,24 31,35 50,20 7 0,00 7 0,00 7	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044 .051
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук иеничный	ы паровые	80 150 200 5	2,58 11,64 2,92 0,00 0,00	5,02 11,47 4,81 0,00 0,00	16,14 5,61 13,93 12,72 0,00	129,28 189,28 108,76 53,06 0,00	4,80 0,24 31,35 50,20 7 0,00 7	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1 7.044
ре картофел и из говядин тушеная из сухофрук	ы паровые	80 150 200	2,58 11,64 2,92 0,00	5,02 11,47 4,81 0,00	16,14 5,61 13,93 12,72	129,28 189,28 108,76 53,06	4,80 0,24 31,35 50,20	7.255 7.191 7.H76c 7.115/1
ре картофел и из говядин тушеная	ы паровые	80 150	2,58 11,64 2,92	5,02 11,47 4,81	16,14 5,61 13,93	129,28 189,28 108,76	4,80 0,24 31,35	7.255 7.191 7.H76c
ре картофел и из говядин тушеная	ы паровые	80	2,58 11,64	5,02 11,47	16,14 5,61	129,28 189,28	4,80 0,24	7.255 7.191
ре картофел и из говядин			2,58	5,02	16,14	129,28	4,80	7.255
ре картофел		200					2,10	7.30/1/1
no vanzad			0,71	0,001				
и с репчаты	м луком, соленым ным маслом	50	0.71	6.69	5 40	93,28		
		170	0,72	0,37	17,43	72,44	46.60	
					2,00	35,64	45,00	7.210-2
СИН		90	0,32			-		7.031-3
		80	0,40	and the second state			0,45	
		405	7.93					2021/01/3
сливочное		5	0,02					7.189-7
		50	3,85			and the second		7.354/2
сахаром		200	0,00	0,00			0,45	2021/2/4/
м раститель	езмолочная с ным	150	4,06	5.54	20 71	170.4-		
							- Cy III	рецепту
Наимено	вание блюда	блюда	Белки	жиры Жиры	1	Contraction of the second second		N
		Bec	Пи	V 112	* 3MH 2001 *		_	
	гречневая би м раститель сахаром о Сливочное син син и с репчаты м, раститель	о Сливочное Син В отварного картофеля, и с репчатым луком, соленым м, растительным маслом	Наименование блюда блюда гречневая безмолочная с м растительным 150 сахаром 200 50 сливочное 55 405 80 30 син 90 170 13 отварного картофеля, и с репчатым луком, соленым м, растительным маслом 50	Наименование блюда блюда Белки гречневая безмолочная с м растительным 150 4,06 сахаром 200 0,00 50 3,85 0 сливочное 5 0,02 405 7,93 80 0,40 50 0,32 170 0,72 13 отварного картофеля, и с репчатым луком, соленым м, растительным маслом 50 0,71	Вес блюда         Пищевые вещ Белки         Жиры           гречневая безмолочная с м растительным         150         4,06         5,54           сахаром         200         0,00         0,00           Сахаром         200         0,00         0,00           о ливочное         5         0,02         4,13           405         7,93         11,17           80         0,40         0,08           онн         90         0,32         0,29           170         0,72         0,37           в отварного картофеля, и с репчатым луком, соленым м, растительным маслом         50         0,74         6.05	Наименование блюда         Бес блюда         Пищевые вещества           гречневая безмолочная с м растительным         Углеводы           гречневая безмолочная с м растительным         150         4,06         5,54         28,71           сахаром         200         0,00         0,00         9,08           сахаром         200         0,00         9,08           о сливочное         5         0,02         4,13         0,04           405         7,93         11,17         64,48           80         0,40         0,08         8,08           ин         90         0,32         0,29         9,35           13 отварного картофеля, и с репчатым луком, соленым м, растительным маслом         50         0,71         6.72	Наименование блюда         Бес блюда         Пищевые вещества         Энергетич еская           гречневая безмолочная с м растительным         50         4,06         5,54         28,71         178,11           сахаром         200         0,00         0,000         9,08         37,90           сахаром         200         0,00         0,000         9,08         37,90           о сливочное         50         3,85         1,50         26,65         117,50           о сливочное         50         0,02         4,13         0,04         37,40           син         90         0,32         0,29         9,35         35,64           за отварного картофеля, и с репчатым луком, соленым м, растительным маслом         50         0,71         6.72         5.74         72,44	Наименование блюда         блюда         Белки         Жиры         Углеводы         еская         С, мг           гречневая безмолочная с

### Примечание:

Constant Provide Provi	Яблоко						
завтрак	Банан	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00 7.131-4
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	
Обед		90	0,36	0,27			9,00 7.183-3
	суточной норме на ребенка 3-7	аминизация третьих лет	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка,	что соответствует
	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 3-7 л Печенье (Затяжное)				ре 50,0 мг н	а ребенка,	что соответствует
Полдник		аминизация третьих лет 20 20	сладких бл 1,70 1,66	юд в разме 1,90	ре 50,0 мг н 14,00	а ребенка, 78,00	что соответствует 0,00 7.308/6

хтверждаю:

Con los

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 MAROY ATERDA

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

ARTCKAR CAR Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

юго за лдник		150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7.	354/2
	Чай с сахаром	20	0,64	0,56	16,18	70,00	0.00 2	021/015
	Вафли	15	0,99	0,18	6,27	27,15		.H018
- Harden	Хлеб ржаной	110	14,16	7,35	2,63	168,54	<b>49,39</b> 0,11 7	H016
бед олдник	Рыба с овощами в омлете	568	18,34	15,16	56,72	448,63		021/003/1
roro за		15	0,99	0,18	6,27	27,15	0,00 7	
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00 7	Long and Track Inc.
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00		7.115/1
	Соль	150	0,00	0,00	9,54	39,79		2021/4/4.
	Компот из сухофруктов	130	2,20	3,28	19,27	123,42		7.н089
	Картофельное пюре	60	12,50	6,46	1,48	56,28 125,42		2021/2-22
	Суфле из печени	150	1,05	2,75	6,68	42,52		7.289/1
	растительным маслом Борщ	45	0,46	2,35	5,96			
второй автрак Обед	Салат из моркови и яблок с	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
итого за			0,52	0,32	9,35	35,64		7.131-4
завтрак	Яблоко	90	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
завтрак Второй	Сок	<b>363</b>	<b>5,34</b> 0,40	8,21	46,39	267,97	0,30	
итого за			0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
	Масло сливочное	3	2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189
	Батон	30	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00	7.354/6
	растительным маслом Чай с сахаром	150 180	3,01	4,83	19,74	130,68	0.30	2021/8/4/
День 7 Завтрак	Каша геркулесовая безмолочная с						C, MI	рецепту
пищи Неделя :		блюда	Белки	щевые вещ Жиры	ества Углеводы	Энергетич еская	Витамин С, мг	54

### Примечание:

торой	Апельсин	90	0,32	0.20				
автрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		
06		90	0,36		The Table		9,00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-в. суточной норме на ребенка 1-3	AT DALLAL MARCHINE	0,50	0,27	9,27	42,30	4.50	7 187/1

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 BATE/ISHOE

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МАДОУ Детокий сад Меню приготавливаемых блюд

191

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

ЕНЬ			1670	53,14	42,56	182,68	1362,81	76,95	
олдник ТОГО ЗА			340	21,27	10,82	34,89	364,45	0,15	
того за				-,	0,00	6,81	28,42	0,00 7	.354/2
	Чай с сахаром		150	0,00	0,00	16,18	70,00		021/015
	Вафли		20	0,64	0,56	8,36	36,20		021/003/1
	Хлеб ржаной		20	1,32	0,24		229,83	0,15 7	
олдник	Рыба с овощами в о	млете	740 150	24,41 19,31	<b>19,72</b> 10,02	<b>74,70</b> 3,54	587,68	65,80	
бед						0,00	30,20	0,00 2	2021/003/1
того за	Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	8,36	36,20	0,00	
	Хлеб пшеничный		25	1,90	0,23	12,53	0,00	0,00	
	Соль		5	0,00	0,00	0,00	53,06		7.115/1
	Компот из сухофрук	тов	200	0,00	0,00	12,72	141,72		2021/4/3/1
	Картофельное пюре		150	2,54	3,78	22,25	167,22		7.н089
	Суфле из печени		80	16,67	8,61	1,97	75,04		2021/2/2/
	Борщ		200	1,42	3,66	7,95 8,92	56,69		7.289
ооед	Салат из моркови и растительным масл		60	0,56	3,20		72,44	10,60	
второй завтрак Обед			170	0,72	0,40	17,43			7.131-4
итого за	NONORO		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
Второй завтрак	Сок Яблоко		80	0,40	0,08	8,08	338,24 36,80	0,40	7.031-3
завтрак			420	6,74	11,62	55,66	220.24		
итого за			5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
	Масло сливочное		35	2,70	1,05	18,66	82,25	State of the second	7.189-9
de la companya de la comp	Батон		180	0,00	0,00	10,64	44,35		7.354/6
Завтрак	Каша геркулесова растительным мас Чай с сахаром	я безмолочная с лом	200	4,02	6,44	26,32	174,24	0.40	2021/8/4/
Неделя 2 День 7					(intriput	ллеводы	еская	С, мг	рецепту
		зание блюда	блюда	Белки	щевые вещ Жиры	ества Углеводы	Энергетич	Витамин	N

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0.22	0.00				
автрак	Банан		0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
0.05-0-1005-0-0	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	and second	7.183-3
Обед		90	0,36	0,27				
	Проводится искусственная С-ви суточной норме на ребенка 3-7	таминизация третьих	сладких бл	од в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка	4,50 , 4TO COOT	7.187/1 BETCTBVP

малоу Детский сад N? 53

Заведующий МАДОУ детский сад № 53

Приложение № 8 К СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием		Bec	Пи	щевые вещ	* зинатизи 196671023012			
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры		Энергетич	Витамин	N
Неделя 2 День 8			- Contra	лиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептурь
Завтрак	Картофель, запеченный с яйцом	130						
	Чай с сахаром	200	0,10	-7	28,83	207,99	0,14	2021/8/3/1
	Батон	30	0,00		-100	37,90	0,00	7.354/2
	Масло сливочное			0,90	15,99	70,50		2021/189/4
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44		7.01/1
завтрак Второй	Сок	363	8,78	9,41	53,92	338,83		
завтрак	Банан	80	0,40	0,08	8,08	36,80	0,14	
итого за	ранан	90	0,95	0,06	13,73			7.031-3
второй завтрак					13,75	56,07	9,00	7.183-3
Обед	Салат из белокочанной капусты и	170	1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	моркови с растительным маслом	45	0,78	2,30	4,00			-
	Рассольник "Ленинградский"	150	1,45	2,25		35,74		7.001/1
	Тефтели из мяса паровые	60	10,21	9,37	10,50	71,85		7.165-1
	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,86	3,10	151,90		7.н191/3
	Компот из сухофруктов	150	0,00		26,08	150,22	0,00	7.н076/1
	Соль	3	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	.044
	Хлеб ржаной	30		0,14	7,52	34,65	0,00	.144
того за			1,98	0,36	12,54	54,30		2021/003/1
бед олдник	Фрикадельки из мяса говядины	573	19,80	18,28	73,28	538,45	50,49	
	тушенные Морковь тушеная	50	5,40	6,48	3,39	103,65		22/2/2
	Чай с сахаром	60	0,83	2,76	6,29	54,45	0,06 /	,23/8/3
	Печенье	150	0,00	0,00	6.81	28,42		021/16/3
roro sa	печенье	15	1,24	2,38	10,11		0,00 7	
олдник		275	7,47	11,62		66,75	0,00 7	.005
ГОГО ЗА ЕНЬ		1381	37,40	39,45	26,60	253,27	1,60 62,83	

### Примечание:

Второй	Алельсин							
завтрак	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64		
Обел		90	0,36					7.131-4
Обед								
Сосд	суточной норме на ребенка 1-3 л	аминизация третьих ет	сладких бл	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	4,50 , 4TO COOT	7.187/1 ветствует
	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 1-3 л Печенье (Затяжное)		-	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	4,50 , 410 COOT	7.187/1 ветствует
	проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 1-3 л Печенье (Затяжное) Печенье	аминизация третьих ет 15 15	сладких бл 1,27 1,56	юд в разме 1,42	ре 45,0 мг н 10,50	42,50 на ребенка 58,50		7.005

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 ENTER HOYD к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Мадоу Детский сад 112 53 Меню приготавливаемых блюд

25

-	ная категория: от 3 лет до 7 лет			OCTIMICAN 113	* амиализани * амиализание * 10720170			
Приел лищи		Bec	Пи	щевые вещ	ества	Энергетич		1
Неделя 2 День 8	попистование одола	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	Витамин С, мг	N рецепту
Завтра	к Картофель, запеченный с яйцом							
	Чай с сахаром	150	7,46	10,23	33,29	273,65	0.00	2021/8/3
	Батон	200	0,00	0,00	9,08	37,90		
	Масло сливочное	50	3,85	1,50	26,65	117,50		7.354/2
итого за		5	0,02	4,13	0,04	37,40		7.189-7
завтрак Второй		405	11,33	15,86	<b>CD 05</b>		0,00	2021/01/2
and the second	Сок	80	0,40		69,06	466,45	9,00	
завтрак	Банан	90	0,95	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
итого за второй			0,33	0,06	13,73	56,07		7.183-3
завтрак		170	1,35					
Обед	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом		1,33	0,14	21,81	92,87	10,60	
	Рассольник "Ленинградский"	60	1,03	3,06	5,33	47,66	13.53	7.004
	Гуляш из мяса свинины	200	1,94	3,00	14,00	95,80	13,52	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	11,77	11,96	3,72	187,60		7.165-1
	Компот из сухофруктов	150	5,30	4,82	32,58	187,60	0,40	7.118/1-1
	Соль	200	0,00	0,00	12,72	53,06		7.н076/1
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00		7.115/1
	Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00 7	
того за	Marco pinanon	40	2,64	0,48	16,72		0,00 7	
бед		760	24,58	23,55		72,40	0,00 2	021/003/1
олдник	Фрикадельки из мяса говядины тушенные				97,60	702,00	67,72	
	Морковь тушеная	70	7,56	9,06	4,76	145,10	0.087	.23/8/1
	Чай с сахаром	75	1,05	3,46	7,86	68,06		021/16/3
	Печенье	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7.	
ого за		20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00 7.	
ЛДНИК ОГО ЗА		315	10,27	15,70	32,91			308/6
НЬ		1650	47,53	55,25		330,58	2,00	

Примечание:

Commission and Commission	Апельсин								
завтрак	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2	
	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	the start of the start of the start of	
Обед		90	0,36	0,27	and the second second		9,00	7.131-4	
Creative strength in the	Генная С-ВИ	AMUHURAIING TOOT IN			the second s	12,001	4.501	/ 18//1	
	суточной норме на ребенка 3-7	лет	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка	, 4TO COOT	ветствует	
Полдник	Проводится искусственная С-ви суточной норме на ребенка 3- 7 Печенье (Затяжное)					а ребенка	, 4TO COOT	ветствует	
полдник	суточной норме на ребенка 3- 7 Печенье (Затяжное) Печенье	лет 20 20	1,70 2,08	юд в разме 1,90	ре 50,0 мг н 14,00	а ребенка 78,00		ветствует 7.308/6	

УРНИЯ МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием	1			L136671	0229			
пищи	Наименование блюда	Bec	Пи	щевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	1
Неделя 2 День 9		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	N рецепту
Завтрак	Каша пненная безмолочная с маслом растительным							
	Чай с сахаром	150	3,24	4,17	20,87	149,49		
1	Батон	180	0,00		10,64	44,35	0,60	2021/11/4
	Масло сливочное	30	2,31	0,90	15,99	70,50		7.354/6
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44		2021/189
завтрак		363	5,57			22,44	0,00	7.01/1
Второй	Сок	80	0,40	7,55	47,52	286,78	0,60	
завтрак	Яблоко	90	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
итого за		50	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
эторой навтрак								
Обед	Салат из морской капусты и моркови с	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	яйцом и растительным маслом	30	0,67	4,56				
	Суп овощной с мясом куры	150	3,52		2,07	50,74	0,45	7.19/1/3
	Рыба отварная	60	14,45	1,69 4,51	4,75	50,11	5,40	7.044c
	Картофельное пюре с морковью	120	2,20		0,00	107,60	0,29	2021/1/7
	Компот из яблок	150	0,06	2,88	15,58	101,14	6,60	2021/5/3.
	Соль	3	0,00		11,10	46,33	37,50	7.197
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	30	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	.144
foro за			1,90	0,36	12,54	54,30	0,00 2	021/003/1
5ед олдник	Запеканка калустная	558	24,02	14,20	53,56	444,87	50,24	
- 91	Сдоба обыкновенная	130	4,37	6,18	21,88	163,66		021/54/5
	Чай с сахаром	60	5,54	4,02	33,78	210,53		021/54/3
ого за	(	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,12 7	
ЛДНИК ОГО ЗА		340	9,91	10,20	62,47	402,61	0,00 7	.354/2
НЬ		1431	40,22	32,35		1206,70	39,08 100,52	

### Примечание:

торой	Апельсин	90	0.22					
автрак	Банан		0,32	0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		Control of the second second
Обед		90	0,36	0,27			9,00	7.183-3
	Проводится искусственная С суточной норме на ребенка	-витаминизация тоетьих	COO BURNE		5,21	42,30	4,50	7.187/1

VENNE # JUHED

ATES

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

мацоу Детский сад Меню приготавливаемых блюд N2 53

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием			-		13667				
пищи	Наименова	Me 6more	Bec		щевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	
Неделя 2		ме олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	N рецепту
День 9									
Завтран	Каша пненная безмо растительным	олочная с маслом							
	Чай с сахаром		200	4,32	5,56	27,84	199,32	0.80	2021/11/4
	Батон		180	0,00	0,00	10,64	44,35	0.00	7.354/6
	Масло сливочное		35	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
итого за			5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак Второй	Сок		420	7,04	10,74	57,18			
завтрак			80	0,40	0,08		363,32	0,80	
итого за	Яблоко		90	0,32	0,32	8,08	36,80	1,60	7.031-3
второй					0,52	9,35	35,64	9,00	7.131-4
вавтрак			170	0.77					
Обед			- 170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Огурец консервирова	нный	-	12.1000					
	Суп овощной с мясом	куры	20	0,15	0,02	0,44	2,60	1.00	7.357/1
	Рыба отварная	куры	200	4,70	2,26	6,34	66,82		7.044c
	Картофельное пюре с	MORKOBUR	80	19,27	6,01	0,00	143,47		2021/1/7/
	Компот из яблок	морковью	150	2,75	3,62	19,46	126,42	8 25	2021/5/33
	Соль		200	0,08	0,08	14,80	61,78	50,00	
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	
того за		1	40	2,64	0,48	16,72	72,40		2021/003/1
бед								0,0012	021/003/1
олдник	Запеканка капустная		720	31,49	12,70	70,29	531,24	66,84	
	Сдоба обыкновенная		150	5,16	7,80	25,35	196,52		021/64/3.
	Чай с сахаром		80	7,40	5,35	45,04	280,66		.8/12/1
ого за	P.A.A.		150	0,00	0,00	6,81	28,42		.354/2
лдник								0,007	.554/2
ГОГО ЗА			380	12,56	13,15	77,20	505,60	45,12	
НЬ			1690	51,81	36,99	222,10	1472,60	123,36	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0.00					
автрак	Банан		0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		and the second
Обед	Проводится искусственная С-вита суточной норме на ребенка 3-7 л	90	0,36	0,27			9,00	7.183-3

OBATEJISH

Заведиощий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева / Н.И. Гусева

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюдых 53

-	ная категория: от 1 года до 3 лет	Меню приг	1	иых блюди	* 30Hatton	Льног *		
Прием пищи		Bec	Пи	щевые вещ	PCTB2	200000		
Неделя 2	палменование олюла	блюда	Белки	Жиры	Углеводы		Витамин	I N
День 10					этлеводы	еская	С, мг	рецептур
Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	150						
	Чай с сахаром	180	3,24	3,51	21,64	142,74	0,30	2021/16/4
	Батон		0,00	0,00	10,64	44,35	0.00	7.354/2
in the second second	Масло сливочное		2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189/
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00	2021/189/
завтрак Второй	Сок	363	5,57	6,89	48,29	280,03	0,30	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
второй Завтрак		170					5,00	7.131-4
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Свекольник вегетарианский	30	0,39	1,23	3,39	23,26	1.32	7.057
	Биточки(котлеты) из мяса говядины	150	1,33	3,07	10,32	75,76		7.258
	паровые	60	8,52	8,59	4,12			
	Каша перловая	120	3,66	4,42	27,90	141,33		7.14/8/2
	Компот из сухофруктов Соль	150	0,00	0,00		174,32		7.142/1
		3	0,00	0,00	9,54	39,79		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	0,00	0,00	0,00	.044
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,14	7,52	34,65	0,00 7	
того за бед			-,	0,30	12,54	54,30	0,00 2	021/003/1
олдник	Макаронные издолив	558	17,02	17,81	75,33	543,41	43.54	
1.1.1.1.1.1	Макаронные изделия отварные Хлеб ржаной	150	5,01	3,21	34,79	199,92	43,56	An a la
	Чай с сахаром	15	0,99	0,18	6,27	27,15		021/46/4
	Печенье (Затяжное)	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 2	021/003/1
гого за	не непое (заляжное)	15	1,27	1,42	10,50	58,50	0,00 7	
олдник		330	7,27				0,00 7.	005
ТОГО ЗА ЕНЬ		1421	30,58	4,81	58,37	313,99 1209,87	0,00 54,46	

### Примечание:

Второй	Апельсин							
завтрак	Банан	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7 210 2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		7.210-2
Обед		90	0,36	0,27	and the second se		9,00	7.183-3
	Проводится искусственная С- суточной норме на ребенка 1	витаминизация третьих -3 лет	сладких бл	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	4,50 , 4TO COOT	7.18//1 ветствует
полдник	Печенье	15	1,56					
	Печенье (Крекер)			0,78	11,52	68,70	0.00	7.005
		15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00	

ATE

MARTOP

четский сад

119 53

Заведующий МАДОУ детский сэд № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

ЕНЬ			1680	38,70	39,44		1498,65	0,00	
олдник ГОГО ЗА			340	8,03	5,35	63,96	342,54		
гого за			- 20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00 7.	308/6
	Печенье (Затяжное)		20	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7.	354/2
	Чай с сахаром		150	1,32	0,24	8,36	36,20	0,00 20	021/003/1
	хлеб ржаной		20	5,01	3,21	34,79	199,92		021/46/4
олдник	Макаронные издели:	а отварные	750 150	22,91	23,83	101,75	729,35	58,49	
бед					0,40	16,72	72,40	0,00 2	021/003/1
того за	мео ржанои		40	2,64	0,23	12,53	57,75	0,00 7	
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23		0,00	0,00 7	
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	12,72	53,06	50,20 7	
	Компот из сухофрукт Соль	TOB	200	0,00	0,00		217,91		7.142/1
			150	4,57	5,52	34,87	188,44	0,24	7.14/8
	Биточки(котлеты) из паровые Каша перловая	мяса говядины	80	11,37	11,45	5,50			7.258
	Биточки (котлети)	ианский	200	1,78	4,10	13,76	101,02		7.057
оосд	Салат из моркови с маслом Свекольник вегетар		50	0,65	0,40 2,05	17,43 5,65	72,44 38,77	10,60	
второй завтрак Обед			170	0,72		9,35	35,64	9,00	7.131-4
итого за	Nonoko		90	0,32	0,32		36,80		7.031-3
Второй завтрак	Сок Яблоко		80	7,04 0,40	9,86 0,08	58,20 8.08	354,32	0,40	
завтрак			420			0,04	37,40	0,00	2021/01/3
итого за	масло сливочное		5	0,02	4,13		82,25		7.189-9
	Масло сливочное		35	2,70	1,05	10,64 18,66	44,35		7.354/2
1	Чай с сахаром Батон		180	0,00	4,68	28,86	190,32	0,40	2021/16/
Завтра	маслом раститель	езмолочная с ным	200	4,32	4.60				
День 10				C CHIN	тиры	Углеводы	еская	С, мг	рецепту
пищи Неделя		вание блюда	блюда	Белки	щевые вещ Жиры		Энергетич	Витамин	I N
instance.			Bec		пых олюд		and the second		

### Примечание:

Второй	Апельсин							
завтрак	Банан	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45.00	-
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	45,00	7.210-2
Обед		90	0,36			50,07	9,00	7.183-3
Полдник [	Проводится искусственная С-е суточной норме на ребенка 3- Печенье	зитаминизация третьих 7 лет	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка	4,50 , что соот	7.187/1 ветствует
	печенье	20	2,08	1,04				
	Печенье (Крекер)	20	1,66		15,36	91,60	0,00	7.308/6
			1,00	3,18	13,48	89,00	0,00	

exterishor

заведующий МАДОУ детский сад № 53

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд: 53

ясо говядины отвар ртофель отварной Й с сахаром ченье	HOE	558 50 60 150 15 275	17,68 14,05 1,14 0,00 1,56 16,75	18,41 11,26 1,30 0,00 0,78 13,34	66,93 0,42 9,94 6,81 11,52 28,69	<b>514,12</b> 176,10 59,46 28,42 68,70 <b>332,68</b>	60,75 0,06 2 3,60 2 0,00 7 0,00 7 3,66	
ртофель отварной й с сахаром	HOE	50 60 150	14,05 1,14 0,00	11,26 1,30 0,00	0,42 9,94 6,81	176,10 59,46 28,42	0,06 2 3,60 2 0,00 7	021/1/3/1 .354/2
ртофель отварной й с сахаром	HOE	50 60 150	14,05 1,14 0,00	11,26 1,30 0,00	0,42 9,94 6,81	176,10 59,46 28,42	0,06 2 3,60 2 0,00 7	021/1/3/1 .354/2
ртофель отварной й с сахаром	HOE	50 60	14,05 1,14	11,26 1,30	0,42 9,94	176,10 59,46	0,06 2 3,60 2	021/1/3/1
ртофель отварной	НОЕ	50	14,05	11,26	0,42	176,10	0,06 2	021/1/8
ясо говядины отвар	ное							
		FFO						100 C 100
				00000000		54,50	0,007	.002/1
No Pwanon		30	1,98					
		15	1,14			10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
1 P11 - P		3	0,00				52,50	7.7/10/2
оль	ов и шиповника	150	0,30				4,56	7.н113/1
ОМПОТ ИЗ СУХОФЛИНИЯ		120	2,03				0,00	7.н163/6
		60	10,21	and the second se				7.165-1
ОТЛЕТа Мясная	ладскии"	150	1,45					7.27/1/3
кукурузы и репчатол растительным масло	о лука с ом	30	0,57	1,86	4.75			
Салат из отварного к	артофеля,	80	0,40	0,08	8,08	36,80	1.60	
		80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
Сок		20			41,70	241,39	0,45	
		363	3,97	7,18	41.70			
			0,02	2,48	0,02	22,44		0 2021/189
Масло сливочное					15,99	70,50		2021/189
- September (1986)				1124	10,64	44,35	0.0	0 7.354/2
Чай с сахаром	ым	150	1,64	3,80	15,05	104,10	0.4	5 2021/19/
Каша безмолочная	рис с гречей с							
		олюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецепт
Наименов	ание блюда	Bec			ества	Энергетич	Витами	H N
	Каша безмолочная маслом растительн Чай с сахаром Батон Масло сливочное Масло сливочное Сок Сок Сок Сок сок сок сок сок сок сок сок сок сок с	Батон Масло сливочное Сок Сок Сок Сок Сок Сок Сок Сок	Наименование блюда блюда Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным 150 Чай с сахаром 180 Батон 30 Масло сливочное 3 Масло сливочное 3 Сок 80 Сок	Наименование блюда         блюда         Белки           Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным         150         1,64           Чай с сахаром         180         0,00           Батон         30         2,31           Масло сливочное         3         0,02           Сок         363         3,97           Сок         80         0,40           Сок         80         0,40           Сок         30         0,57           астительным маслом         30         0,57           ассольник "Ленинградский"         150         1,45           отлета мясная         60         10,21           векла тушенная         150         0,30           Оль         3         0,00	Ниименование олюда         блюда         Белки         Жиры           Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным         150         1,64         3,80           Чай с сахаром         180         0,00         0,00           Батон         30         2,31         0,90           Масло сливочное         3         0,02         2,48           363         3,97         7,18           Сок         80         0,40         0,08           Сок         80         0,40         0,08           Сок         30         0,57         1,86           астительным маслом         30         0,57         1,86           астительным маслом         30         0,57         1,86           ассольник "Ленинградский"         150         1,45         2,25           оплета мясная         60         10,21         9,37           векла тушенная         120         2,03         4,43           оль         3         0,00         0,00           Сок         3         0,00         0,00	Налиснование блюда         блюда         Белки         Жиры         Углеводы           Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным         150         1,64         3,80         15,05           Чай с сахаром         180         0,00         0,00         10,64           Ватон         30         2,31         0,90         15,99           Масло сливочное         3         0,02         2,48         0,02           Сок         363         3,97         7,18         41,70           Сок         80         0,40         0,08         8,08           Карина с адати из отварного картофеля, укурузы и репчатого лука с астительным маслом         30         0,57         1,86         4,75           Сок         30         0,57         1,86         4,75         10,50           Сок         30         0,57         1,86         4,75           Сок         30         0,00	Наименование блюда         блюда         Белки         Жиры         Углеводы         еская           Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным         150         1,64         3,80         15,05         104,10           Чай с сахаром         180         0,00         0,00         10,64         44,35           Масло сливочное         30         2,31         0,90         15,99         70,50           Ватон         30         2,31         0,90         15,99         70,50           Масло сливочное         3         0,02         2,48         0,02         22,44           Сок         80         0,40         0,08         8,08         36,80           Сок         80         0,40         0,08         8,08         36,80	Наименование блюда         блюда         Белки         Жиры         Углеводы         еская         С, мг           Каша безмолочная рис с гречей с маслом растительным         150         1,64         3,80         15,05         104,10         0,44           Чай с сахаром         180         0,00         0,00         10,64         44,35         0,00           Батон         30         2,31         0,90         15,99         70,50         0,00           Масло сливочное         3         0,02         2,48         0,02         22,44         0,00           Сок         80         0,40         0,08         8,08         36,80         1,60           укурузы и репчатого лука с астительным маслорм         30         0,57         1,86         4,75         41,56         0,99           отлета мясная         60         10,21         9,37         3,10         151,90         0,00           отлета мясная         60         10,21         9,37         3,10         151,90         0,00           отлета мясная         150         0,30         0,00         14,52         59,70         52,50           отлета мясная         150         0,30         0,00         14,52         59,70

### Примечание:

Обед Г	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 1-3 /	гаминизация третьих	сладких бл	юд в разме	ne /5 0 mm	10 5	
Hanna H	Печенье (Затяжное)			-H - Pasine	.pe 43,0 Mi i	на ребенка,	что соответству
	1	15	4 221				
	Печенье (Крекер)	15	1,27	1,42 2,38	10,50	58,50	0,00 7.005

Johdy.

MADOY

52

Заведующий МАДОУ детский сад № 53

Приложение № 8 К СанПин 2,3/2.4.3590-20

7

HETCHIN CAR Меню приготавливаемых блюд 10:20

			1595	52,47	53,61	188,67	498,94	87,73	
ТОГО ЗА ЕНЬ			345	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
олдник						13,30	91,60	0,00 7.	308/6
oro sa	Печенье		20	2,08	1,04	10,64 15,36	44,35	0,00 7.	354/6
	Чай с сахаром		180	0.00	0,00	12,43	74,37	4,50 2	021/1/3/
	Картофель отварной		75	1,43	1,63	0,59	246,54	0,08 7	1/8/1
олдник	Мясо говядины отвар	ное	750	23,99 19,67	<b>24,84</b> 15,78	92,17	702,48	80,95	
бед						10,72	72,40	0,00 7	.003
того за	илео ржанои		40	2,64	0,48	16,72	57,75	0,00 7	
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23	12,53	0,00	0,00 7	
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	19,36 0,00	79,60	70,00	
	Компот из сухофрукт Соль	ов и шиповника	200	0,40	0,00	17,51	125,21		7.н113/1
	Свекла түшенная		150	2,54	5,54	4,14	202,51		7.н163/8
			80	13,62	12,50	14,00	95,80		7.165-1
	Рассольник "Ленингр Котлета мясная	радский"	50 200	0,95	3,09	7,91	69,21		7.27/1/1
Обед	Салат из отварного н кукурузы и репчатог растительным масло	о лука с м		0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	
итого за второй завтрак			80	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
завтрак	Сок		80	0.10		45,40	302,80	0,60	
завтрак Второй			420	4,90	10,24	49,40	37,40		2021/01/3
итого за	пасло сливочное		5	0,02	4,13	0,04	82,25		7.189-9
	Масло сливочное		35	2,70	1,05	18,66	44,35		7.354/2
	Чай с сахаром Батон		180	0,00	5,06 0,00	20,06	138,80		2021,19/4
Завтра	маслом растительн	риссгречейс ым	200	2,18	For				
День 11					Description of the second s	этлеводы	еская	С, мг	рецепту
Неделя		ание блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич	Витамин	N
пищ	1		Bec	Пи	щевые вещ	* JUNIANT 234	0		

### Примечание:

Обед	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 3-7 /	аминизация третьи)	к сладких бл	юд в разме	ере 50.0 мгн	a nefoura	
толдник Ц	Печенье (Затяжное)	and the second se		• 100,000	,	а ресенка,	что соответствуе
	Печенье (Крекер)	20	1,70	1,90	14,00	78,00	0,00 7.308/6
		20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00 7.308/6

the state

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд Малоу

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием		Dat		C.S. MARIN	* 3143517 17	. All		
лищи	Наименование блюда	Bec	Пи	щевые вещ	ества 🖓	Энергетич	Витамин	N
Неделя З	стис олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
День 12								реценту
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	-					
	Чай с сахаром	150	5,01		34,79	199,92	0.00	2021/46/4
	Батон	30	0,00	0,00	10,64	44,35		7.354/2
	Масло сливочное	30	2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189/
итого за завтрак		3	0,02	2,48	0,02	22,44		2021/01/3
Второй	Сок	363	7,34	6,59	61,44	337,21	0,00	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64		distant and the second s
второй завтрак		170	0.70				9,00	7.131-4
Обед	Салат из моркови с изюмом	40	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Щи вегетарианские	150	0,39	1,22	6,46	34,50	1,11	2021/18/1
	Суфле из рыбы	60	1,26	2,07	6,10	48,73		7.н146
	Картофельное пюре	130	9,71	2,94	2,21	98,30		7.14/7/2
	Компот из сухофруктов	150	2,20	3,28	19,27	122,82		2021/4/4.
	Соль	3	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Хлеб пшеничный	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной	30	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	
того за		30	1,98	0,36	12,54	54,30	-	2021/003/1
бед олдник	Каша геркулесовая безмолочная с	578	16,68	10,01	63,64	433,09	47,48	1021/003/1
	растительным маслом	100					,	
	Шанежка с картофелем	120 60	3,01	4,83	19,74	130,68	0,30 2	021/8/4/1
	Чай с сахаром		3,79	5,29	20,81	159,47	0,30 7	.148/1
oro sa		150	0,00	0,00	6,81	28,42		.354/2
олдник ГОГО ЗА		330	6,80	10,12	47,36	318,57	0,60	
НЬ		1441	31,54	27,12	189,87	1161,31	58.68	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0.20				
автрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		
06		90	0,36	0,27	10.000			7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-ви суточной норме на ребенка 1-3		0,50	0,27	9,27	42,30	4.50	7.187/1

ераци. УТВЕРЖДАЮ: Зародующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

100

HETCKWR.

LA SAV -SUM

Nº 53

CAD

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

1

......

пищи Неделя 3	Наименов	ание блюда	Вес блюда	Белки	щевые веш Жиры		Энергетич	Витами	I N
День 12					миры	Углеводы	еская	С, мг	рецепту
Завтрак	Макаронные издел	ия отварные					1 1		1
	Чай с сахаром		150	5,01	5,41	34,79	199,92	0.0	1200110-1
	Батон		200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,0	2021/46/4
	Масло сливочное		50	3,85	1,50	26,65	117,50	0,0	7.354/2
итого за завтрак			5	0,02	4,13	0,04	37,40		7.189-7
Второй	Сок		<b>405</b> 80	8,88	8,84	70,56	392,72	0,00	
завтрак	Апельсин			0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за второй			90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
вавтрак Обед	Салат из моркови с и		170	0,72	0,37	17,43	72.44		
	Щи вегетарианские	зюмом	60	0,65	2,04	10,77	72,44	46,60	
	Суфле из рыбы		200	1,68	2,76	8,14	57,50	1,85	2021/18/-1
	Картофельное пюре		80	12,94	3,82	2,89	64,98		7.н146
	Компот из сухофрукт		150	2,54	3,78	2005 HISSS	129,81		7.14/7
	Соль	OB	200	0,00	0,00	22,25	141,72	0,30	2021/4/3/1
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	0,00	53,06	50,20	7.115/1
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23		0,00	0,00	
того за	логео ржанои		40	2,64	0,48	12,53	57,75	0,00	
бед					0,40	16,72	72,40	0,00	2021/003/1
олдник	Каша геркулесовая бе	амолочная с	760	22,35	13,11	86,02	577,22	63,63	
ł	растительным маслом	Λ	150	4,02	6,44	26.22			
the second se	Шанежка с картофеле Най с сахаром	M	80	5,05	7,05	26,32	174,24		021/8/4/2
ого за	ная с сахаром		200	0,00	0,00	27,74	212,63	0,40 7	
лдник					0,00	9,08	37,90	0,00 7	354/2
ОГО ЗА			430	9,07	13,49	63,14	424,77	0,80	
			1765	41,02	35,81	237,15	1467,15	111.03	

### Примечание:

автрак	Банан	90	0,32	0,32	9,35	35,64	0.0017.000
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00 7.131-4
Обед		90	0,36		and the product of the		9,00 7.183-3
	Проводится искусственная С-вита суточной норме на ребенка 3-7 л	минизация тоетьих	COD DRIVY 5-		9,27	42,30	4,50 7.187/1

30Han

MARDY

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 6 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 NE

детский сад Меню приготавливаемых боюд 53

	ная категория: от 1 го,	да до 3 лет			o the the first	* 300-5102-972	"All		
Прием			Bec			5671020			
пищи	Наименов	вание блюда	блюда	Белки	щевые вещ		Энергетич	Витами	H N
Неделя З День 13				DEJIKN	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецепту
Завтрак	Каша ячневая бези растительным	молочная с маслом	150						
	Чай с сахаром		150	2,82	2,98	22,29	135,54	03	0 2021/15/
	Батон		180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,0	0 7.354/6
Const 1	Масло сливочное		30	2,31	0,90	15,99	70,50		
итого за			3	0,02	2,48	0,02	22,44		0 2021/189
завтрак Второй	Сок		363	5,15	6,36	48,94	272,83		0 7.01/1
завтрак	Банан		80	0,40	0,08	8,08		0,30	and the second se
NTOPO 38	Junuit		90	0,95	0,06	13,73	36,80		7.031-3
второй Завтрак						15,75	56,07	9,00	7.183-3
Обед	Canat Ha othanuar		170	1,35	0,14	21,81	92,87	12.00	1
	Салат из отварного моркови и репчатог растительным масл	о лука с	30	0.47			92,67	10,60	
	Суп крестьянский		150	0,47	1,83	3,88	36,13	1,05	7.28/1/3
	Голубцы с мясом го	вядины и рисом	150	1,36	3,37	8,65	72,64		7.264
	Компот из изюма	Prison		9,95	9,93	9,45	177,05		2021/48/8
	Соль		150	0,13	0,00	9,19	56,61	37,50	
	Хлеб пшеничный		3	0,00	0,00	0,00	0,00		7.044
	Хлеб ржаной		15	1,14	0,14	7,52	34,65		7.144
гого за			40	2,64	0,48	16,72	72,40		2021/003/1
бед								0,00	1021/003/1
олдник	Рыба отварная		538	15,69	15,75	55,41	449,48	44.25	
	Морковь тушеная		50 60	9,12	0,48	0,00	63,44		7.1/7/3
	Чай с сахаром			0,83	2,76	6,29	54,45		2021/16/3
	Печенье		150	0,00	0,00	6,81	28,42		7.354/2
ого за			15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00 7	
ОГО ЗА			275	11,19	5,62	23,21	213,06	1,78	.005
НЬ			1346	33,38	27,87	149,37	1028,24	56,93	

### Примечание:

Второй	Апельсин							
завтрак	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7 210 0
	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.210-2
Обед Толдник		90	0,36	0,27			9,00	7.131-4
	Проводится искусственная С-витами Печенье (Затяжное) Печенье	аминизация третьих	сладких бл	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	4,50 , 4TO COOT	7.10//1
			-/-/	1,42	10,50	58,50		7.005
		15	1,56	0,78	11,52	68,70		7.005

MAROY

ющий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 ONTERISHOE C

цетский сал Меню приготавливаемых блюд 🚟 53

in

Прием	Λ	and the state of the state	1		North 1	Nº 53	1		
пищи	TUMOROBO	ание блюда	Bec	Пи	чевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	T
Неделя З День 13	3	пе елюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	C, Mr	і N рецептур
Завтран	растительным	олочная с маслом	200						
	Чай с сахаром		200	3,76	-/= -	29,74	180,72	0,40	2021/15/4
	Батон		35	0,00	0,00	9,08	37,90	0.00	7.354/2
	Масло сливочное		-	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
итого за завтрак			5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
Второй	Сок		<u>440</u> 80	6,48	9,16	57,52	338,27	0,40	
завтрак	Банан		90	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за второй			90	0,95	0,06	13,73	56,07		7.183-3
завтрак			170						
Обед	Салат из отварного ка моркови и репчатого растительным масло.	лука с		1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	Суп крестьянский		200	0,79	3,04	6,48	60,17	1.75	7.28/1/1
	Голубцы с мясом говя	ДИНЫ И ЛИСОМ		1,82	4,50	11,54	96,86	6,40	
	Компот из изюма	Price and Price and	200	13,44	11,18	12,62	217,16		2021/48/9
	Соль		200	0,18	0,00	18,38	75,48	50,00	
	Хлеб пшеничный		5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной		25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
того за			40	2,64	0,48	16,72	72,40		
бед							12,40	0,00 2	021/003/1
олдник	Рыба отварная		720	20,77	19,43	78,27	579,82	59,35	
	Морковь тушеная		70	12,76	0,68	0,00	88,82	0,34 7	1/7/1
	Чай с сахаром			1,05	3,46	7,86	68,06		021/16/3
	Печенье		180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,00 7	
roro sa			20	1,66	3,18	13,48	89,00	0,00 7.	
олдник ГОГО ЗА			345	15,47	7,32	31,98	290,23	2,26	
НЬ			1675	44,07	36,05		1301,19	72,61	

### Примечание:

Второй	Апельсин	00						
завтрак	Яблоко	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
and a second	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64	and the second	7.131-4
Обед		90	0,36	0,27			4 50	7 197/1
Толдник	Проводится искусственная С-вит. Печенье (Затяжное)	минизация третьих	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка	, 4TO COOT	Betctevet
	Печенье		4,10	1,90	14,00	78,00		7.308/6
		20	2,08	1,04	15,36	91,60	121203	7.308/6

MADOY

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 \_/ Н.И. Гусева Приложение № 8 0 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 ENERGHOS

ABTCI Меню приготавливаемых блюд N? 52

Прием				294. MARIN	* 3005000			
пищи	Наименование блюда	Bec		щевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	N
Неделя 3 День 14		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
Завтрак	Омлет безмолочный запеченный или паровой	150						
	Чай с сахаром		11,88	/~~	0,71	194,70	0.15	2021/2/6-:
	Батон	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0.00	7.354/6
	Масло сливочное	30	2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189/
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44		7.01/1
завтрак Второй	Сок	363	14,21	17,21	27,36	331,99		
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08		0,15	11
итого за	ЛОЛОКО	90	0,32	0,32	9,35	36,80		7.031-3
второй завтрак					5,55	35,64	9,00	7.131-4
бед	Салат из отварной свеклы с изюмом и	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	растительным маслом	30	0,39	2,23	6,87			
	Суп картофельный с зеленым горошком	150	1,17			50,10	0,45	7.25/1/3
	Котлета из мяса куры	60	11,49	2,74	5,98	57,67	3,45	7.195-1
	Рис прилущенный с овощами	120		3,04	3,25	93,55	0,24	7.н114
	Компот из сухофруктов	150	3,27	5,75	25,97	175,20	0,00	7.179/1
	Соль	3	100 B 100 B 100 B	0,00	9,54	39,79		.115/1
	Хлеб пшеничный	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	.044
	Хлеб ржаной	30	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00 7	.144
того за		30	1,98	0,36	12,54	54,30		021/003/1
бед		558	10.44					
олдник	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом		19,44	14,26	71,67	505,26	41,79	
	Печенье	150	3,01	4,83	19,74	130,68	0.30 2	021/8/4/1
	Чай с сахаром	15	1,24	2,38	10,11	66,75	0,00 7	
гого за	P XIII	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7	
олдник ГОГО ЗА		315	4,25	7,21	36,66	225,85	0,30	JJ4/2
ЕНЬ		1406	38,62	39,08		1135,54	52,84	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0.22	0.00				
автрак	Банан	112	0,32	0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
autput	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		
Обед	пруша Проводится искусственная С- суточной норме на ребенка 1	90	0,36	0,27	ing the state			7.183-3

時日

BUILDE

MARCY

детский сар

1

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

\_

-

Прием	ная категория: от 3 лет до 7 лет			O. Thenew	# EMICATING	f -		
пищи		Bec	Пи	щевые вещ		-		1
Неделя 3 День 14	Паименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская	Витамин С, мг	н N рецепту
Завтра	паровой	150						
	Чай с сахаром		+1,00		0,71	194,70	0.1	5 2021/2/6-
	Батон	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0.00	7.354/2
	Масло сливочное	50	3,85	1,50	26,65	117,50		7.189-7
итого за		5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак							0,00	2021/01/3
Второй	Сок	405	15,75	19,46	36,48	387,50	0,15	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80	and the second sec	7.031-3
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64		
второй завтрак		170					3,00	7.131-4
бед	Салат из отварной свеклы с изюмом и		0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	растительным маслом Суп картофельный с зеленым горошком	50	0,65	3,72	11,45	83,50	0,75	7.25/1/1
	Плов из отварной куры	200	1,56	3,66	7,98	76,90	1.50	
	Компот из сухофруктов	230	23,05	10,97	38,39	362,07		7.195-1
	Соль	200	0,00	0,00	12,72	53,06	0,32	7.162c/1
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00		7.115/1
	Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	
	Лисоржаной	40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	C. C
гого за						72,40	0,00	.003
бед								
олдник	Каша геркулесовая безмолочная с	750	29,80	19,06	99,79	705,68	55,87	
	растительным маслом	150	3,01	4.00				
	Печенье	20	1,66	4,83	19,74	130,68	0,30 2	021/8/4/1
	Чай с сахаром	150	0,00	3,18	13,48	89,00	0,00 7	.308/6
ого за лдник			0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7	
ОГО ЗА		320	4,67	8,01	40,03	248,10	0,30	
НЬ		1645	50,94	46,93	193,73	1413,72	66,92	

### Примечание:

Зторой	Апельсин	00	o nat				
автрак	Банан	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00 7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	
Обед		90	0,36	0,27			9,00 7.183-3
	Проводится искусственная С-е суточной норме на ребенка 3-	MTAMHHARAUMA TRACT	0,00	0,27	9,27	42,30	4,50 7.187/1

TABOY

итский сад

12 53

낻

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 DATE Приложение № 8 ек СанПин 2.3/2.4.3590-20 30HC

### Меню приготавливаемых блюд

Γ

-

Прием		Bec	Пип	цевые вещ	* зуното 1906710230 ества	Энергетич	Витамин	
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	N
Неделя З День 15						CONEM	C, MI	рецептуры
Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,92	20.10	170.00		
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	30,18	176,63		2021/43/4
	Батон	30	2,31	0,00	10,64	44,35		7.354/6
	Масло сливочное	3	0,02		15,99	70,50		2021/189/4
итого за завтрак		363		2,48	0,02	22,44	0,00	7.01/1
Второй	Сок	80	6,05	7,30	56,83	313,92	0,00	
завтрак	Яблоко	90	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за второй		90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
завтрак		170	0,72	0,40	17,43	72,44	10.00	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,39	1,23			10,60	
	Суп гороховый	150	2,92	2,61	3,39	23,26		7.057
	Котлета из говядины	60	10,21	9,37	11,77	86,92		7.н086/2
	Картофельное пюре	130	2,20	3,28	3,10	151,90		7.163
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	19,27	122,82		2021/4/4.
	Соль	3	0,00	0,00	9,54	39,79		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36		34,65	0,00	
ітого за обед		568	18,84		12,54	54,30		2021/003/1
Толдник	Запеканка морковная	100	2,47	16,99 3,72	67,13	513,64	39,53	
	Чай с лимоном	150	0,03		19,91	111,10	3,27	
	Ватрушка с повидлом	60	3,94	0,00	11,08	46,80		.022-3
того за			5,54	3,63	32,94	194,10	0,12 7	.150/4
олдник ТОГО ЗА		310	6,44	7,35	63,93	352,00	4,44	
ЕНЬ		1411	32,05	32,04	205,32	1252,00	54,57	

### Примечание:

1

торой Апельсин		90	0,32	0,29	0.05			
автрак Банан				0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
Груша		90	0,95	0,06	13,73	56,07	9.00	7.183-3
2.26.5	искусственная С-витаминизация тре	90	0,36	0,27	9,27	42,30	a francisco de la companya de	

## утверждаю:

GENSHOE .

мадоу детский сад

10 53

2.4.4.4 \* BMIN

4.

Заведа ющий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Прием				1.7	13797106			
пищи	Наименование блюда	Bec	Пи	щевые вещ		Энергетич	Витамин	N
Неделя 3	палменование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	
День 15						Centari	C, MI	рецепту
Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150						
	Чай с сахаром		3,72		30,18	176,63	0,00	2021/43/4
	Батон	200	0,00	0,00	9,08	37,90	0,00	7.354/2
	Масло сливочное	50	3,85	1,50	26,65	117,50		7.189-7
итого за		5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак Второй		405	7,59	9,55	65,95	360 43		No. of Street
100 Contract (1997)	Сок	80	0,40	0,08		369,43	0,00	the second s
завтрак	Яблоко	90	0,32	0,32	8,08	36,80		7.031-3
итого за			0,52	0,32	9,35	35,64	9,00	7.131-4
второй завтрак		170	0,72					
бед	Салат из моркови с растительным	110	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	маслом	50	0.00					
	Суп гороховый	200	0,65	2,05	5,65	38,77	2,20	7.057
	Котлета из говядины	80	3,90	3,48	15,70	115,90	0,40	7.н086/2
	Картофельное пюре	150	23,18	21,85	22,93	415,75	18,17	
	Компот из сухофруктов		0,00	0,00	12,72	53,06		2021/4/4.
	Соль	200	0,00	0,00	12,72	53,06		7.115/1
	Хлеб ржаной	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	
того за								
бед олдник	Запеканка морковная	725	30,37	27,86	86,44	748,94	121,17	
	Чай с лимоном	100	2,47	3,72	19,91	111,10	3,27 7	20/2
		200	0,04	0,00	14,78	62,40		.022-3
гого за	Ватрушка с повидлом	80	4,72	6,07	40,99	256,63		.022-3
олдник ТОГО ЗА		380	7,23	9,79	75,68	430,13	4,83	1203/1
ЕНЬ		1680	45,91	47,60	245,50	1620,94	136,60	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0,29	0.05			
вавтрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9.00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-в суточной норме на ребенка 3-	90	0,36	0,27	9,27			AD ICCLASS DESCRIPTION

мадоу

DETCHARK CAD

ANSYOF MAENBHOE

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 alla \_/ Н.И. Гусева

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд 53

Прием	1				NY MARKAW	*			
пищи	Наименов	ание блюда	Bec		щевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	N
Неделя 4		иние олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
День 16	- Martin and a state of the								pedentyp
Завтрак	Каша гречневая бе	змолочная с			1				
	маслом растительн	ым	150						
	Чай с сахаром		and the second s	4,06		28,71	178,11	0.30	2021/2/4/
	Батон		180	0,00		10,64	44,35		7.354/6
	Масло сливочное		30	2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189/
итого за			3	0,02	2,48	0,02	22,44	0.00	7.01/1
завтрак									1102/2
Второй	Сок		363	6,39	8,92	55,36	315,40	0,30	
завтрак	Яблоко		80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за			90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
второй завтрак			170						11401 4
Обед	Салат из отварного	antode as c	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	зеленым горошком маслом	и растительным	30	0.00					
	Свекольник вегетари	анский	150	0,86	3,09	3,25	47,92	0,12	7.32/1/3
	Тефтели из говядины	Паровые	60	1,33	3,07	10,32	75,76	4,05	and the second
	Калуста тушеная			8,73	8,60	4,21	141,78	0,18	
	Компот из сухофрукт	ов	120	2,34	3,85	11,15	87,01	25,08	
	Соль		150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	
	Хлеб пшеничный		3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 7	
	Хлеб ржаной		15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00 7	
того за			30	1,98	0,36	12,54	54,30		021/003/1
бед									
олдник	Мясо говядины отвар	ное	558	16,38	19,11	58,53	481,21	67,08	
	Картофель отварной	lice	50	14,05	11,26	0,42	176,10		021/1/8
	Чай с сахаром		60	1,14	1,30	9,94	59,46	3,60 2	021/1/3/1
	Печенье		150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7	354/2
ого за			15	1,56	0,78	11,52	68,70	0,00 7	
олдник			0.77						
олдник ГОГО ЗА			275	16,75	13,34	28,69	332,68	3,66	

### Примечание:

Второй	Апельсин	0.01						
завтрак	Банан	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45,00	7.210-2
in the second second	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		7.183-3
0600		90	0,36	0,27				
	Проводится искусственная С-вит	ANNERS DULLENNES			-1-1	42,50	4,50	1.18//1
	суточной норме на ребенка 1-3 л	ет	сладких бл	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	, YTO COOT	ветствуе
	Проводится искусственная С-вит. суточной норме на ребенка 1-3 л Печенье (Затяжное)					а ребенка	, <b>ЧТО СОО</b> Т	ветствуе
Полдник		ет 15	сладких бл 1,27 1,24	юд в разме 1,42	ре 45,0 мг н 10,50	а ребенка 58,50		ветствуе

УТВЕРЖДАЮ: UCA

мадоу

10 53

тский сад

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8

f,

е в СанПин 2.3/2.4.3590-20 N 30HOL

Меню приготавливаемых блюд

		343	23,18	18,45	39,02	456,86	4,58	
the second se		345	22.10		and the second se			
						91,60	0,00 7.	308/6
печенье		20			Contraction -			
		180	0,00					
		75	1,43					
Мясо говядины отвар	юе	70	19,67				87,39	
		710	19.10	25.62				
				0,20	12,55	57,75	0,00 7	.051
мео пшеничный		25	1,90					
		5	0,00	-				
	08	200	0,00			The second se		
		150	2,92		and the second s			
Каписта ти	паровые	80	11,64					
Тофто ти	анский	200	1,78					7.32/1/1
зеленым горошком и маслом	растительным	50	0,86	5.02				
Canat wa otranucat		170	0,72	0,37	17,43			7.210-2
		90	0,32	0,29	9,35	35,64		
Апельсин				0,08	8,08	36,80		7.031-3
Сок		440	8,14	12,56	66,06	395,03		2021/01/3
		5	0,02	4,13	0,04			2021/01/3
Масло сливочное				1,05	18,66	82,25		7.189-9
Батон				0,00	9,08			7.354/2
маслом растительн	молочная с ым	200	5,42	7,38	38,28	237.48	0.40	2021/2/4/
Kaula roomuseas fa								
		олюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	C, Mr	рецепту
	ние блюда	Bec	Пи	цевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	N
	Наименова Каша гречневая без маслом растительни Чай с сахаром Батон Масло сливочное Сок Апельсин Салат из отварного ка зеленым горошком и маслом Свекольник вегетари Тефтели из говядины Капуста тушеная Компот из сухофрукто Соль Хлеб пшеничный	Наименование блюда Каша гречневая безмолочная с маслом растительным Чай с сахаром Батон Масло сливочное Сок Апельсин Сок Апельсин Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом Свекольник вегетарианский Тефтели из говядины паровые Капуста тушеная Компот из сухофруктов Соль Хлеб пшеничный	Наименование блюда         Вес блюда           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200           Чай с сахаром         200           Батон         35           Масло сливочное         5           Сок         440           Сок         80           Апельсин         90           Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         170           Свекольник вегетарианский         200           Тефтели из говядины паровые         80           Капуста тушеная         150           Компот из сухофруктов         200           Соль         5           Хлеб пшеничный         25           Масо говядины отварное         70           Картофель отварной         75           Чай с сахаром         180	Наименование блюда         Вес блюда         Пин           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200         5,42           Чай с сахаром         200         0,00           Батон         35         2,70           Масло сливочное         5         0,02           Сок         80         0,40           Апельсин         90         0,32           Сок         80         0,40           Апельсин         90         0,32           Сокартофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86           Свекольник вегетарианский         200         1,78           Тефтели из говядины паровые         80         11,64           Капуста тушеная         150         2,92           Компот из сухофруктов         200         0,00           Слоь         5         0,00           Хлеб пшеничный         25         1,90           Масо говядины отварное         70         19,10           Масо говядины отварное         75         1,43           Чай с сахаром         180         0,00	Вес блюда         Пищевые веш Белки         Тищевые веш Белки           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200         5,42         7,38           Чай с сахаром         200         0,00         0,00           Батон         35         2,70         1,05           Масло сливочное         5         0,02         4,13           Сок         80         0,40         0,08           Апельсин         90         0,32         0,29           Сок         80         0,40         0,08           Апельсин         90         0,32         0,29           Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86         5,02           Свекольник вегетарианский         200         1,78         4,10           Тефтели из говядины паровые         80         11,64         11,47           Компот из сухофруктов         200         0,00         0,00           Соль         5         0,00         0,00         0,00           Хие с сахаром         50         0,00         0,00         0,00           Сок         5         0,00         0,00         0,00           Сокало товядины паровые         5         <	Вес Наименование блюда         Пищевые вещества           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         56лки         Жиры         Углеводы           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200         5,42         7,38         38,28           Чай с сахаром         200         0,00         0,00         9,08           Батон         35         2,70         1,05         18,66           Масло сливочное         5         0,02         4,13         0,04           Сок         80         0,40         0,08         8,08           Апельсин         90         0,32         0,29         9,35           Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86         5,02         5,40           Свекольник вегетарианский         200         1,78         4,10         13,76           Компот из сухофруктов         200         0,00         0,00         12,72           Соль         5         0,00         0,00         12,72           Соль         5         0,00         0,00         12,72           Сок салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86         5,02         5,40           Св	Вес блюда         Пищевые вещества         Энергетич белки         Энергетич           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         Белки         Жиры         Углеводы         еская           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200         5,42         7,38         38,28         237,48           Чай с сахаром         200         0,00         0,00         9,08         37,90           Батон         35         2,70         1,05         18,66         82,25           Масло сливочное         5         0,02         4,13         0,04         37,40           Сок         80         0,40         0,08         8,08         36,80           Апельсин         90         0,32         0,29         9,35         35,64           Сок         80         0,40         0,08         8,08         36,80           Апельсин         90         0,32         0,29         9,35         35,64           Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86         5,02         5,40         79,84           Свекольник вегетарианский         200         1,78         4,10         13,76         101,02           Калтота тушеная         150 <td>Наименование блюда         Вес блюда         Пищевые вещества         Энергетич Углеводы         Витамин еская         С, мг           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200         5,42         7,38         38,28         237,48         0,40           Чай с сахаром         200         0,00         0,00         9,08         37,90         0,00           Батон         35         2,70         1,05         18,66         82,25         0,00           Масло сливочное         5         0,02         4,13         0,04         37,40         0,00           Сок         440         8,14         12,56         66,06         395,03         0,40           Апельсин         90         0,32         0,29         9,33         35,64         45,00           Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86         5,02         5,40         79,84         0,20           Свекольник вегетарианский         200         1,78         4,10         13,76         101,02         5,40           Калота и з говядины паровые         80         11,64         11,47         5,61         189,28         0,20           Салат и з ствядины паровые         80         1,64</td>	Наименование блюда         Вес блюда         Пищевые вещества         Энергетич Углеводы         Витамин еская         С, мг           Каша гречневая безмолочная с маслом растительным         200         5,42         7,38         38,28         237,48         0,40           Чай с сахаром         200         0,00         0,00         9,08         37,90         0,00           Батон         35         2,70         1,05         18,66         82,25         0,00           Масло сливочное         5         0,02         4,13         0,04         37,40         0,00           Сок         440         8,14         12,56         66,06         395,03         0,40           Апельсин         90         0,32         0,29         9,33         35,64         45,00           Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         50         0,86         5,02         5,40         79,84         0,20           Свекольник вегетарианский         200         1,78         4,10         13,76         101,02         5,40           Калота и з говядины паровые         80         11,64         11,47         5,61         189,28         0,20           Салат и з ствядины паровые         80         1,64

### Примечание:

Второй	Яблоко						
завтрак	Банан	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9,00 7.131-4
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9,00 7.183-3
Обед		90	0,36	0,27			
	PODOAMICA MCKYCCIBEHHAR (-BMT	SMULUICONULOR THE			L L L L L L L L L L L L L L L L L L L		4,001/.10//1
	суточной норме на ребенка 3-7	аминизация третьих	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка,	что соответствует
	Проводится искусственная С-вит суточной норме на ребенка 3-7. Печенье (Затяжное)					а ребенка,	что соответствует
Полдник		лет 20 20	сладких бл 1,70 1,66	юд в разме 1,90 3,18	ре 50,0 мг н 14,00	а ребенка, 1 78,00	что соответствуе 0,00 7.308/6

МАДОУ

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 NETSLOE

детский сар Меню приготавливаемых блюд 11 53

Прием	1		Bec						
пищи	Наименов	ание блюда	0.000004.0000		цевые вещ		Энергетич	Витамин	N
Неделя 4			блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
День 17									Pedentyp
Завтрак	Каша пшеничная бо маслом растительн	езмолочная с ым	150	2.24					
	Чай с сахаром		130	3,24	3,51	21,64	142,74	0,30	2021/16/4
	Батон			0,00	0,00	10,64	44,35	0.00	7.354/6
	Масло сливочное		30	2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189/4
итого за			3	0,02	2,48	0,02	22,44		7.01/1
завтрак Второй	Сок		363	5,57	6,89	48,29	280,03	0,30	
завтрак	Яблоко		80	0,40	0,08	8,08	36,80	a second s	7.031-3
итого за			90	0,32	0,32	9,35	35,64	the second se	A CONTRACTOR OF
второй завтрак			170				00,04	3,00	7.131-4
Обед	Салат из моркови и	яблок с	1/0	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	растительным масло	м	45	0.46					
	Суп овощной на веге бульоне	тарианском		0,46	2,35	5,96	42,52	2,39	7.289/1
	Рыба отварная		150	1,03	2,74	5,89	54,97	5,10	7.043c-2
	Картофельное пюре			14,45	4,51	0,00	107,60		2021/1/7
	Компот из сухофрукт	ов	130	2,20	3,28	19,27	122,82		2021/4/4.
	Соль		150	0,00	0,00	9,54	39,79	37,65	7.115/1
	Хлеб пшеничный		3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной		15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	
того за			30	1,98	0,36	12,54	54,30	the second se	021/003/1
бед				1000					024/005/1
олдник	Макаронные изделия	отвалные	583	21,26	13,38	60,72	456,65	45,69	
	Плюшка с маком	ensaphible	150	5,01	3,21	34,79	199,92		021/46/4
	Чай с сахаром		60	4,40	4,06	31,45	195,65	0,12 7	
гого за			150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7	
олдник									224/2
TOFO 3A			360	9,41	7,27	73,05	423,99	0,12	
НЬ			1476	36,96	27,94	199,49			

100 %

### Примечание:

второй	Алельсин	90	0,32	0,29	0.05			
автрак	Банан				9,35	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	and the state of t	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С- суточной норме на ребенка 1-	90	0,36	0,27	9,27	and the second second		

LONE IDHOE

C/

заведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

[

-

Прием	1			A POINT		NOTER *		
пищи	Наименование блюда	Bec		щевые вещ		Энергетич	Витамин	N
Неделя 4 День 17	солода	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
Завтран	Каша пшеничная безмолочная с							
	маслом растительным	1						
	Чай с сахаром	200	4,32	4,68	28,86	190,32	0.40	2021/16/4/
	Батон	200	0,00	0,00	9,08	37,90		7.354/2
	Масло сливочное	35	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
итого за		5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак								2021/01/3
Второй	Сок	440	7,04	9,86	56,64	347,87	0,40	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64	and the second se	7.131-4
второй завтрак		170	0,72					11114
бед	Салат из моркови и яблок с растительным маслом			0,40	17,43	72,44	10,60	
	Суп овощной на вегетарианском	60	0,56	3,20	7,95	56,69	3.18	7.289
	бульоне	200					0/20	7.200
	Рыба отварная	200	1,38	3,66	7,86	73,30	6.80	7.043c-2
	Картофельное пюре	80	19,27	6,01	0,00	143,47		2021/1/7/
	Соль	150	2,54	3,78	22,25	141,72		2021/4/3/1
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	
		40	2,64	0,48	16,72	72,40	0,00	
того за							0,00	.005
бед								
олдник	Макаронные изделия отварные	560	28,29	17,36	67,31	545,33	10,67	
	Плюшка с маком	150	5,01	3,21	34,79	199,92		021/46/4
	Чай с сахаром	90	6,61	6,09	47,18	293,47	0,18 7	
гого за		150	0,00	0,00	6,81	28,42		.354/2
олдник		200						
ГОГО ЗА		390	11,62	9,30	88,78	521,81	0,18	
ЕНЬ		1560	47,67	36,92	230,16	1487,45		

100 %

Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0.20		-		
завтрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
and the second sec	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07		7.183-3
Обед		90	0,36	0,27	9,27	and the state		
	Проводится искусственная С-витами суточной норме на ребенка 3- 7 лет	низация третьих	сладких бл	юд в разме	ре 50,0 мг н	а ребенка	4,50 , 4TO COOT	7.187/1 Ветствує

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 КСанПин 2.3/2.4.3590-20 МАЛОУ ТСКИЙ САД

Меню приготавливаемых блюд

Прием	1	Dee		Щевые веш	UN & AUHRATI	NOT STREET		
пищи	Наименовани	е блюла Бес			ества	Энергетич	Витамин	N
Неделя 4		е блюда блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	C, Mr	рецептуры
День 18								рецентур
Завтрак	Картофель, запеченны	й с яйцом						
	Чай с сахаром			6,03	28,83	207,99	0.14	2021/8/3/1
	Батон	20		0,00	9,08	37,90	0.00	7.354/2
	Масло сливочное			0,90	15,99	70,50		2021/189/4
итого за			3 0,02	2,48	0,02	22,44		7.01/1
завтрак Второй	Сок	365	8,78	9,41	53,92	338,83		
завтрак	CONTRACT.		0,40	0,08	8,08	36,80	0,14	
итого за	Банан	90	0,95	0,06	13,73			7.031-3
второй завтрак Обед		170	1,35	0,14	21,81	56,07	9,00	7.183-3
	Салат из отварного карт моркови, свеклы с репч соленым огурцом расти маслом	атым луком, тельным	0,43	2 60				
	Суп-пюре картофельный	1 150	1,93	2,69	3,29	41,95	1,26	7.29/1/3
	Биточки из куры	60	8,48	3,76	12,10	96,96	3,60	7.255
	Каша гречневая рассыпч	атая 120	4,24	11,69	4,74	145,69	0,24	7.019
	Компот из сухофруктов	150	0,00	3,86	26,08	150,22	0,00	7.н076/1
	Соль	3		0,00	9,54	39,79		7.115/1
	Хлеб пшеничный	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7.044
	Хлеб ржаной	30	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	7.144
того за			1,98	0,36	12,54	54,30	0,00 2	021/003/1
бед олдник	Фрикадельки из мяса гов	558	18,20	22,50	75,81	563,56	42,75	
	тушенные	50	5,40	6,48	3,39	103,65		22/0/2
	Морковь тушеная Чай с сахаром	60	0,83	2,76	6,29	54,45	1 54 3	,23/8/3
	чай с сахаром Хлеб ржаной	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7	021/16/3
	хлео ржанои	15	0,99	0,18	6,27	27,15		
гого за олдник							0,00 7	н003-2
ТОГО ЗА		275	7,22	9,42	22,76	213,67	1,60	
ЕНЬ		1366	35,55	41,47	174,30	1208,93	55,09	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	25.64	45.00	
вавтрак	Яблоко	00			5,55	35,64	45,00	7.210-2
	Груша	90	0,32	0,32	9,35	35,64	9.00	7.131-4
		90	0,36	0,27	0.27	-		
Обед	Проводится искусственная С-витам суточной норме на ребенка 1-3 лет		-/00	0,21	9,27	42,30	4 50	7 107/1

AND

JOHOF

МАДОУ

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Cuba \_/ Н.И. Гусева

Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

детский сад Меню приготавливаемых блюд 👫 53

-	ная категория: от 3 лет до 7 лет			A Station	e * amente	ALL *		
Прием пищи	2 (1997)	Bec	Пи	щевые вещ	ества	Энергетич	Dump	1
Неделя 4	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	еская	Витамин	
День 18						сскал	С, мг	рецептур
Завтран	Картофель, запеченный с яйцом	150	7.40	10.00				
	Чай с сахаром	200	7,46			273,65	9,00	2021/8/3
	Батон	50	0,00		-7	37,90		7.354/2
	Масло сливочное		3,85	1,50		117,50	and the second	7.189-7
итого за		5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак		405	11,33	15,86	60.00			
Второй	Сок	80	0,40		69,06	466,45	9,00	
завтрак	Банан	90	0,95	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за			0,55	0,06	13,73	56,07	9,00	7.183-3
второй								
завтрак		170	1,35	0.14				
Обед	Салат из отварного картофеля,		1,35	0,14	21,81	92,87	10,60	
	моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом растительным маслом Суп-пюре картофельный	50	0,71	4,48	5,47	69,91	2.10	7.29/1/1
	Гуляш из мяса куры	200	2,58	5,02	16,14	129,28		7.255
	Каша гречневая рассыпчатая	70	14,33	2,79	2,01	98.10		7.н190-4c
	Соль	150	5,30	4,82	32,58	187,73		7.н076/1
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00		7.044
	Хлеб ржаной	25	1,90	0,23	12,53	57,75		7.051
	Лосоржаной	20	1,32	0,24	8,36	36,20		2021/003/1
того за							0,001	2021/003/1
бед		530		-				
олдник	Фрикадельки из мяса говядины	520	26,14	17,58	77,09	578,97	7,25	
	тушенные	70		the second second				
	Морковь тушеная	70	7,56	9,06	4,76	145,10	0,08 7	,23/8/1
	Чай с сахаром	75	1,05	3,46	7,86	68,06		2021/16/3
	Хлеб ржаной	150	0,00	0,00	6,81	28,42		.354/2
1	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	20	1,32	0,24	8,36	36,20		021/003/1
гого за								
олдник		245	0.00	and the second				
ТОГО ЗА		315	9,93	12,76	27,79	277,78	2,00	
ЕНЬ		1410	48,75	46,34	195,75	1416,07	28,85	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0,29	9,35	35,64	45.00	-
автрак	Яблоко	90				33,04	45,00	7.210-2
	Груша		0,32	0,32	9,35	35,64	9.00	7.131-4
Обед	Проводится искусственная С-витами суточной норме на ребенка 3-7 лет	90	0,36	0,27	9,27	42,30		10.1411-1402-111-1403-

MADOY

69 53

ANDE NO HIC

RTCK(S)

ведующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева
Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 ТСАД

## Меню приготавливаемых блюд

Приел		Bec	Т					
пищи	памменование олюда	блюда	Белки	щевые вещ		Энергетич	Витамин	N
Неделя 4 День 19	4	Слюда	белки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
Завтрак	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом							
	Чай с сахаром	150	3,01	4,83	19,74	130,68	0.20	12021/0/0/
	Батон	180	0,00	0,00	10,64	44,35	0,50	2021/8/4/:
	Масло сливочное	30	2,31	0,90	15,99	70,50		
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44		2021/189/4
завтрак							0,00	7.01/1
Второй	Сок	363	5,34	8,21	46,39	267,97	0,30	
завтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.031-3
второй завтрак		1.00				55,04	5,00	7.131-4
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоками	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	и растительным маслом						.,	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	30	0,34	2,25	4,32	39,95	0,93	7.24/1/3
	Котлета мясная	200	1,76	1,10	13,16	73,34	240	7.18/2
	Овощное рагу	60	8,48	11,69	4,74	145,69		7.н163/6
	Компот из кураги	120	4,24	3,86	26,08	150,22		7.18/3/2
	Соль	150	0,37	0,00	14,04	57,34	37,50	
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	CONTRACTOR OF STREET
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00 7	2010 (Sec. 1970) (Sec. 1970)
того за	лосо рланои	30	1,98	0,36	12,54	54,30		
бед						34,50	0,00 2	021/003/1
олдник	Омлет безмолочный запеченный или	608	18,31	19,40	82,40	555,49	41,07	
	паровой					000,45	41,07	
	Хлеб ржаной	150	11,88	13,83	0,71	194,70	0 15 2	021/2/6-1
	Вафли	15	0,99	0,18	6,27	27,15		.нооз-2
	Чай с сахаром	20	0,64	0,56	16,18	70,00		021/015
ого за	and the second protocol	150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7.	354/2
лдник								
ГОГО ЗА		335	13,51	14,57	29,97	320,27	0,15	
НЬ		1476	37,88	42,58	176,19	1216,17	52,12	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0,29	0.001			
завтрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	0.00	7.183-3
060.0		90	0,36	0,27	9,27			
Обед	Проводится искусственная С-ви суточной норме на ребенка 1-3.	AMUHURAUMO TROTT		•/~/	5,21	42,30	4,50	7.187/1

MARCH

IETCKIN CAR

K2 53

(PHOE Pà

Забедующий МАДОУ детский сад № 53 / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 いで

### Меню приготавливаемых блюд

----

Прием		Bec			Min * 300,000 /1.300,010/0			
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	цевые вещ	ества	Энергетич	Витамин	N
Неделя 4	H	олюда	велки	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептур
День 19								1
Завтран	<ul> <li>Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом</li> </ul>	200						
	Чай с сахаром	180	4,02	6,44	26,32	174,24	0,40	2021/8/4/2
	Батон		0,00	0,00	10,64	44,35		7.354/6
	Масло сливочное	35	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
итого за		5	0,02	4,13	0,04	37,40		2021/01/3
завтрак		430					-/	2021/01/5
Второй	Сок	420 80	6,74	11,62	55,66	338,24	0,40	
завтрак	Яблоко	90	0,40	0,08	8,08	36,80	1,60	7.031-3
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
второй завтрак		470						
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоками	170	0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	и растительным маслом	50	0,56	2.70	100000000			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		3,73	7,19	66,46	0,05	7.24/1/1
	Котлета мясная	80	1,76	1,10	13,16	73,34	2,40	7.18/2
	Овощное рагу		14,33	2,56	2,01	98,11		7.н163/8
	Компот из кураги	150	5,30	4,82	32,58	187,73		7.18/32
	Соль	200	0,50	0,00	18,72	76,46	50,00	
	Хлеб пшеничный	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		25	1,90	0,23	12,53	57,75	0,00	
того за								
бед		710	24.22					
олдник	Омлет безмолочный запеченный или	710	24,35	12,44	86,19	559,85	52,86	
	паровой	150	11.00					
	Хлеб ржаной	20	11,88	13,83	0,71	194,70	0,15 2	021/2/6-1
	Вафли		1,32	0,24	8,36	36,20	0,00 2	021/003/1
	Чай с сахаром	20 150	0,64	0,56	16,18	70,00		021/015
гого за		150	0,00	0,00	6,81	28,42	0,00 7	
олдник		340	13,84	14,63	22.00	770		
ТОГО ЗА				14,05	32,06	329,32	0,15	
ЕНЬ		1640	45,65	39,09	191,34	1299,85	64,01	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0.20	0.001	The second second		
завтрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9.00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-вита суточной норме на ребенка 3-7 л	90	0,36	0,27	9,27	- Contraction of the		the second second second

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 MADOY STE

Меню приготавливаемых блюд HR CA

1

Γ

Прием		Bec	Пи	Ulogu jo phile	н 53 * 300 года			
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	щевые вещ Жиры	and the state	Энергетич	Витамин	N
Неделя 4 День 20			CONN	тиры	Углеводы	еская	С, мг	рецептурь
Завтрак	Каша пненная безмолочная с маслом растительным	150						
	Чай с сахаром	130	3,24	4,17	20,87	149,49	0,60	2021/11/4
	Батон		0,00	0,00	10,64	44,35	0.00	7.354/6
	Масло сливочное	30	2,31	0,90	15,99	70,50		2021/189/4
итого за		3	0,02	2,48	0,02	22,44		7.01/1
за <b>втрак</b> Второй	Сок	363	5,57	7,55	47,52	286,78	0,60	
вавтрак	Яблоко	80	0,40	0,08	8,08	36,80		7.031-3
итого за		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.131-4
второй Завтрак		170					5,00	7.131-4
Обед	Салат из моркови с растительным маслом		0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
	Борщ	30	0,39	1,23	3,39	23,26	1.32	7.057
	Суфле из печени	150	1,05	2,75	6,68	56,28		2021/2-22
	Картофельное пюре	60	12,50	6,46	1,48	125,42		7.н089
	Компот из сухофруктов	130	2,20	3,28	19,27	122,82		2021/4/4.
	Соль	150	0,00	0,00	9,54	39,79		7.115/1
	Хлеб пшеничный	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65	0,00	
того за		30	1,98	0,36	12,54	54,30		2021/003/1
бед олдник	2	568	19,26	14,22	60,42	456,52		022/003/1
олдник	Запеканка из рыбы с морковью	80	11,55	4,37	5,63	115,02	48,32	
	Пирожок с капустой	60	4,11	6,22	18,53	159,79		021/9/7
того за	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,81	28,42		.181-2
олдник		290	15,66	10,59	30,97			.354/2
ТОГО ЗА ЕНЬ		1391	41,21	32,76	156,34	303,23 1118,97	1,22 60,74	

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0.22	0.0				
завтрак	Банан		0,32	0,29	9,35	35.64	45.00	7.210-2
		90	0,95	0,06	13,73	56,07		the second s
	Груша	90	0,36				9,00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-витаминия	200	0,50	0,27	9,27	42,30	4,50	7.187/1
	Проводится искусственная С-витаминиз суточной норме на ребенка 1-3 лет	ация третьих	сладких бл	юд в разме	ре 45,0 мг н	а ребенка	, <b>что соот</b>	BETCTBVE

CAR

(phole Pr

MADOY

TETCICI

Заведующий МАДОУ детский сад № 53 labo / Н.И. Гусева Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 ALC:

Меню приготавливаемых блюд 👫 53

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

НЬ			1650	48,41	44,96	176,10	1357,50	81,70	
олдник ГОГО ЗА			360	17,03	12,66	39,42	365,98	1,32	
гого за					0,00	9,08	37,90	0,00 7	.354/2
	Іай с сахаром		200	0,00	0,00	24,71	213,06		.181-2
	ирожок с капустой		80	5,48	8,29		115,02		021/9/7
олдник	Запеканка из рыбы с м	орковью	80	11,55	4,37	62,07 5,63	555,76	68,98	
того за бед			700	23,62	21,16	62.07			
				1,50	0,23	12,53	57,75	0,00	7.051
	Хлеб пшеничный		25	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00	
-	Соль		5	0,00		12,72	53,06		7.115/1
	Компот из сухофрукто	в	200	0,00	3,78	22,25	141,72		2021/4/3/1
	Картофельное пюре		150	2,54	11,44	0,00	189,42	7,68	2021/9/8-2
	Печень по - строганов	ски	70	17,11	100000000000000000000000000000000000000	8,92	75,04		2021/2/2/
	Борщ		50 200	0,65	2,05 3,66	5,65	38,77		7.057
Обед	Салат из моркови с ра маслом	астительным		0,72	0,40	17,43	72,44	10,60	
эторой автрак			170	0,72				9,00	7.131-4
итого за	- the second		90	0,32	0,32	9,35	35,64		7.031-3
завтрак	Сок Яблоко		80	0,40	0,08	57,18 8,08	363,32 36,80	0,80	
завтрак Второй	C		420	7,04	10,74		37,40		2021/01/3
итого за	масло сливочное		5	0,02	4,13	0,04	82,25		7.189-9
	Масло сливочное		35	2,70	1,05	18,66	44,35		7.354/6
	Чай с сахаром Батон		180	0,00	0.00	27,84		0,80	2021/15/4
Завтрак	Каша пненная безмо растительным	олочная с маслом	200	4,32	5,56	27.04			
Неделя 4 День 20			олюди	DEJINA	Жиры	Углеводы	еская	С, мг	рецепту
пищи	Наименова	ние блюда	Вес блюда	Пи Белки	щевые вещ		Энергетич	Витамин	N

### Примечание:

Второй	Апельсин	90	0,32	0.20	1			
вавтрак	Банан			0,29	9,35	35,64	45.00	7.210-2
	Груша	90	0,95	0,06	13,73	56,07	9.00	7.183-3
Обед	Проводится искусственная С-витамини: суточной норме на ребенка 3- 7 лет	90	0,36	0,27	9,27			

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576081

Владелец Гусева Наталья Ивановна

Действителен С 11.03.2022 по 11.03.2023