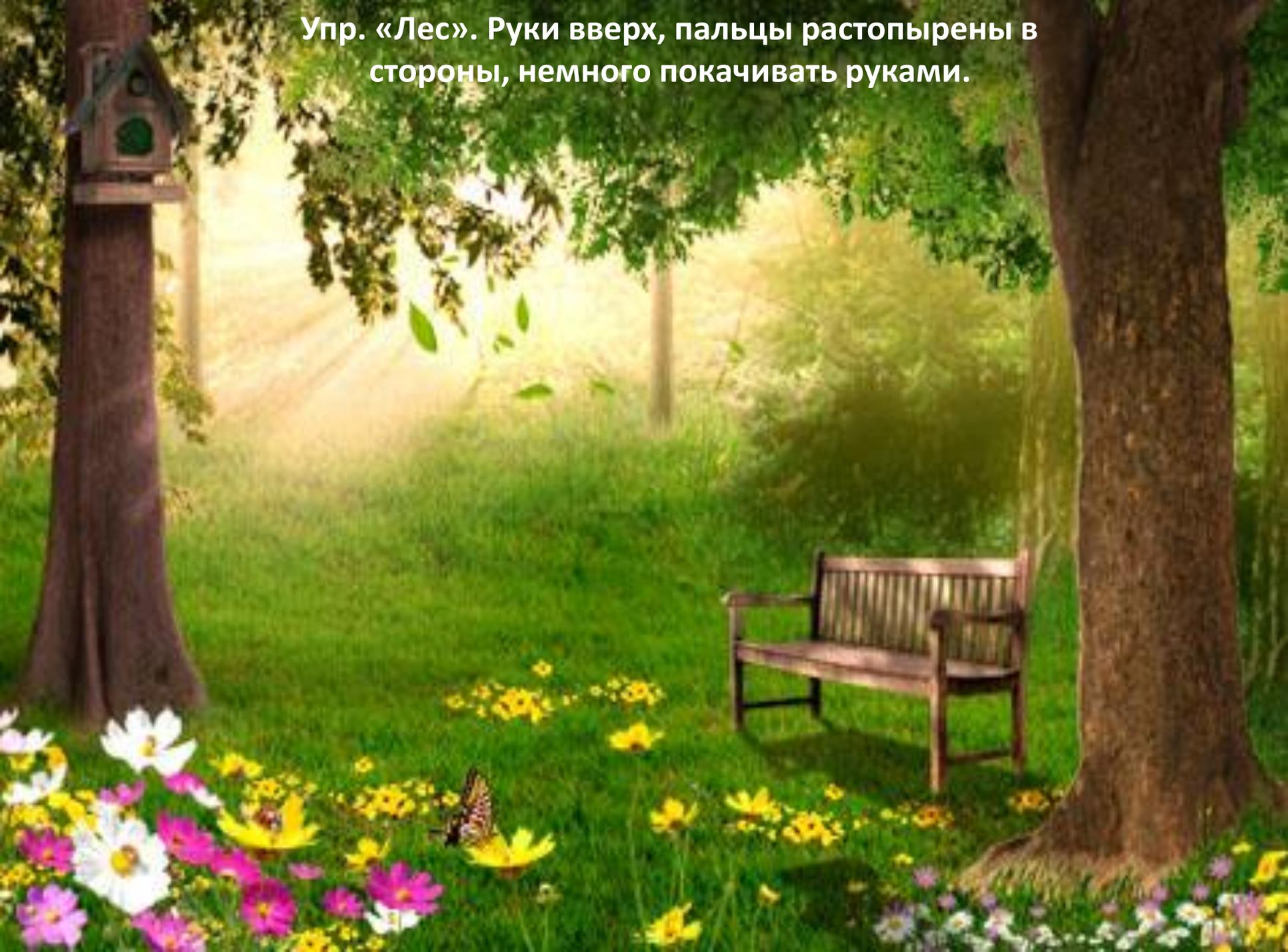


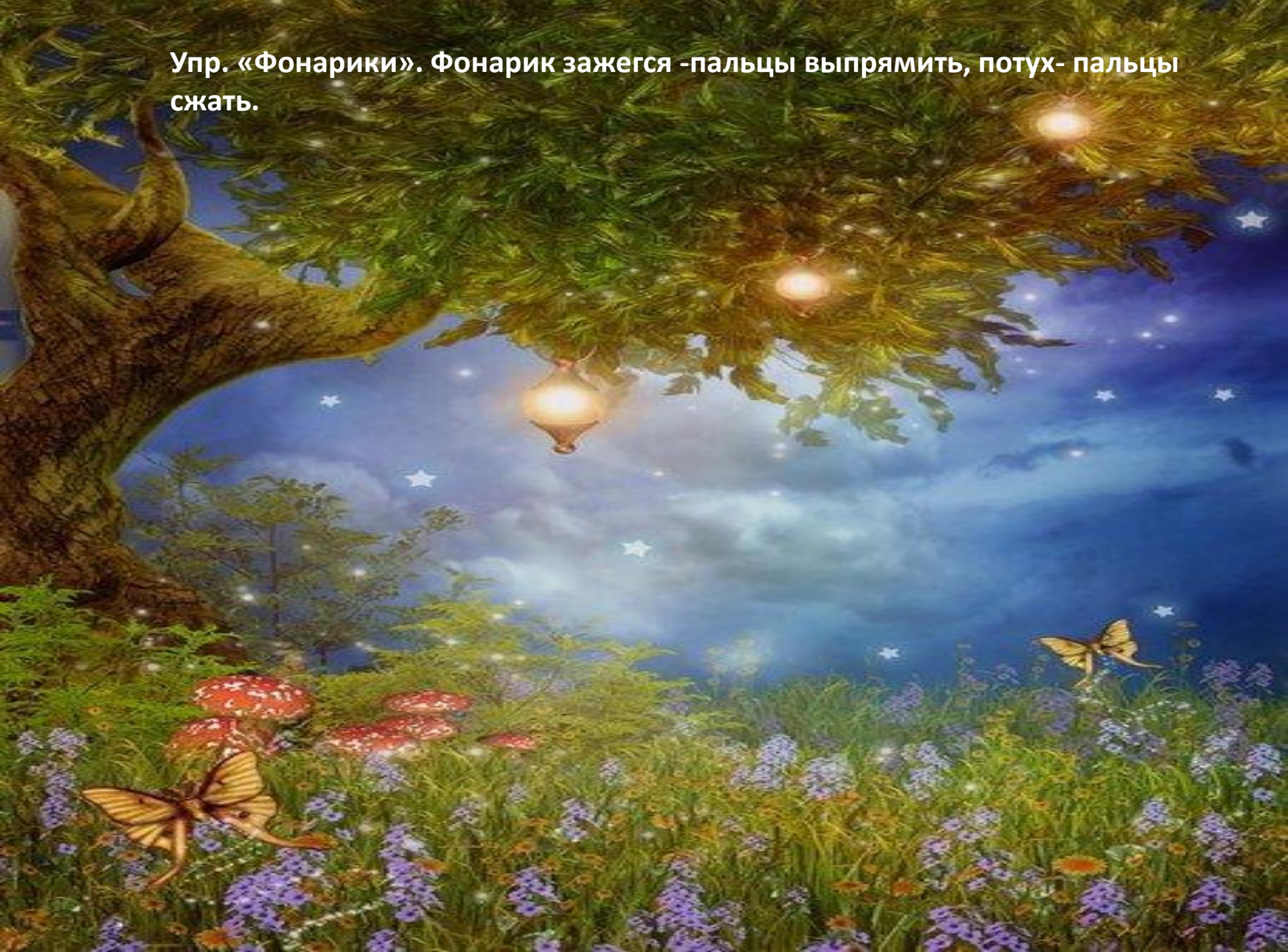


*Кинезиологическая сказка для  
детей старших и  
подготовительных групп  
«Городской парк».*

Упр. «Лес». Руки вверх, пальцы растопырены в стороны, немного покачивать руками.



Упр. «Фонарики». Фонарик зажегся - пальцы выпрямить, потух - пальцы сжать.



Упр.»Дом с трубой». Пальцы рук соединить под углом друг с другом.  
Указательный палец одной руки выпрямить –это труба.





Упр. «Солнышко» - пальцы расставлены от себя и упр. «Окошко» - большой палец правой с указательным левой, а указательный правой соединяют с большим левой, попеременно меняют положение рук ).

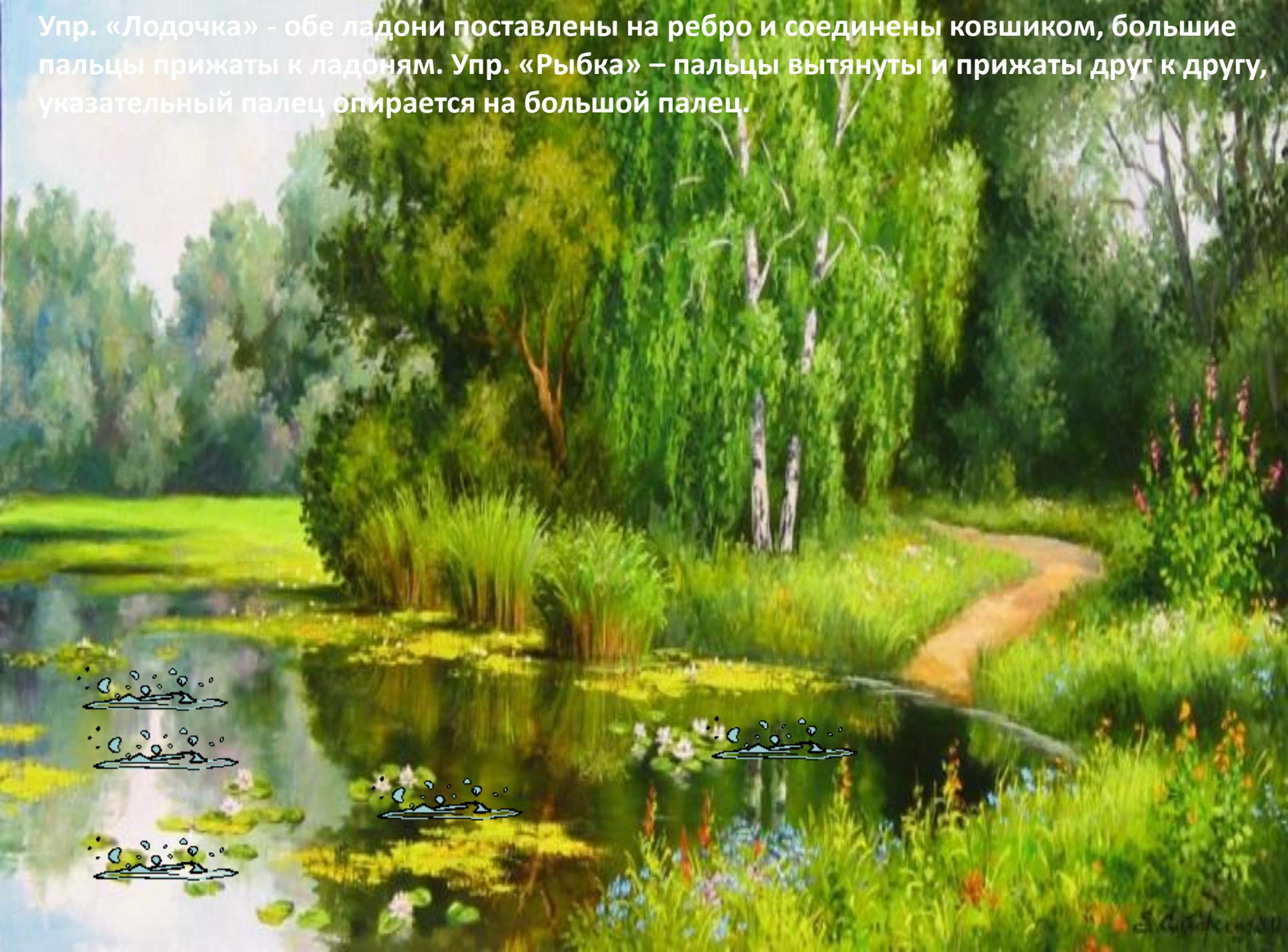
Упр. «Бутон». Руки направлены вверх. Ладони соприкасаются своими основаниями, образуя чашу- «бутон закрыт». Развести ладони в сторону и пальцы развести в сторону — «бутон открылся».



Упр. «Колечки». Поочередно перебираем пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем указательный, средний, безымянный, мизинец.



Упр. «Лодочка» - обе ладони поставлены на ребро и соединены ковшиком, большие пальцы прижаты к ладоням. Упр. «Рыбка» – пальцы вытянуты и прижаты друг к другу, указательный палец опирается на большой палец.



Упр. «Замок» – ладони прижаты друг к другу, пальцы переплести.



Упр. «Олень» - подготовка к щелбану (1 и 3 пальцы соединены в кольцо, другие выпрямлены).



Упр. «Ежик» Поставить ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки между пальцами другой.



Упр. «Зайчик» - 2 пальца (указательный и средний вверх). Упр. «Коза» – указательный палец и мизинец выпрямить, средний и безымянный прижать большим пальцем к ладони.



Упр. «Гусь» - ладонь согнуть под прямым углом, пальцы вытянуты и прижаты друг к другу, указательный палец опирается на большой. Упр. «Курица» – указательный палец упирается в большой, остальные пальцы накладываются друг на друга в полусогнутом положении. Упр. «Петух» - указательный палец опирается на большой, остальные пальцы растопырены и подняты вверх.



Упр. «Собачка» – ладонь ребром, большой палец поднять вверх, остальные пальцы сомкнуть, указательный согнуть. Упр. «Лошадка»– ладонь ребром, большой палец поднять вверх, сверху обхватить эту ладонь другой ладонью под ребром и большой палец этой руки тоже поднять вверх.



*.. тут и сказке конец,  
а кто слушал, да  
выполнял все  
движения молодец!*

