

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 53**
620149, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, д.10а,
Тел.:(343) 223-21-22 (11,01,23), факс (343) 223-21-22, e-mail mdou53@eduekb.ru

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МАДОУ детского сада № 53
протокол № 4 от 22.05.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ детский сад №53
Н.И. Гусевой
Приказ № 61 от 22.05.2023 г.

ПЛАН ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ 2022-2023 учебный год

Екатеринбург
2023

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственный</i>
I. Организационная работа			
1.	Утверждение плана работы ДОУ на летний оздоровительный период.	май	Заместитель заведующего
2.	Подготовка территории к летнему оздоровительному периоду: • организовать субботник по благоустройству территории ДОУ	до 30 апреля	Зам зав по АХЧ Сотрудники ДОУ
	• разбивка цветников, огородов	до 5 июня	Воспитатели групп
	• провести инвентаризацию оборудования, необходимого для летнего оздоровительного сезона	до 15 мая	Воспитатели групп
3.	Конкретизировать режим каждой группы в связи с переходом на летний период	до 27 мая	Заместитель заведующего
4.	Издание приказа. О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;	до 1 июня	Заведующий
II. Охрана жизни и здоровья детей			
1.	Производственное совещание «Организация работы в ДОУ в летний период»	25 мая	Заведующий
2.	Инструктивно – методические совещания: • Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детской площадке. • «Инструкция по ОТ «Оказание первой медицинской помощи»	май-июнь	Заместитель заведующего
3.	«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	постоянно	Воспитатели групп
4.	Инструктаж по пожарной безопасности	25 мая	Зам зав по АХЧ
7.	Комплектование аптечек на группах, их пополнение	май	воспитатели
8.	Проведение антропометрических измерений детей. Уточнить группу здоровья (для выбора правильного способа закаливания)	Апрель	медсестра воспитатели
III. Оздоровительная работа с детьми			
1.	Обеспечить максимальное пребывание детей на свежем воздухе: • Утренний прием • Адаптационная гимнастика, физкультурные, музыкальные занятия, досуги, развлечения, прогулки	постоянно не реже 1 раза в неделю	воспитатели

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственный</i>
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.	постоянно	воспитатели
3.	Использование различных видов гимнастики: <ul style="list-style-type: none"> • для укрепления дыхательного аппарата • артикуляционная гимнастика • корригирующая гимнастика, самомассаж, босохождение для профилактики плоскостопия и сколиоза (после дневного сна) 	постоянно	воспитатели
4.	Продолжение реализации проектов по ОЗОЖ	в течение лета	воспитатели
IV. Закаливание			
1.	Организовать закаливание каждой группы с учетом выбранного метода <ul style="list-style-type: none"> • солнечные и воздушные ванны – все группы 	согласно графику	воспитатели
2.	Широко использовать гигиенические процедуры с целью закаливания, а именно: <ul style="list-style-type: none"> • сон при открытых фрамугах • игры с водой, хождение босиком по твердому грунту • обширное умывание 	ежедневно	воспитатели
4.	Проводить работу по формированию здорового образа жизни	постоянно	воспитатели
V. Питание			
1.	Соблюдение рекомендации по формированию рациона на летний период. Максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, овощей и зелени	в течение лета	кладовщик
2.	Соблюдение питьевого режима с включением натуральных соков, напитков из плодов шиповника	постоянно	кладовщик
VI. Методическая работа			
1.	Консультации для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"> • «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми» • Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период» 	июнь-август	Заместитель заведующего Воспитатели
VII. Работа с родителями			
1.	Итоговые групповые родительские собрания, ознакомление родителей с планом летней-	май	воспитатели

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственный</i>
	оздоровительной работы		
2.	Сотрудничество с родителями в период адаптации: <ul style="list-style-type: none"> • Круглый стол «Адаптация детей, вновь поступающих в детский сад к условиям ДОУ» 	август	воспитатели групп раннего возраста Заместитель заведующего
3.	Индивидуальные беседы, консультации по обращению родителей	в течение лета	все специалисты и администрация ДОУ

VIII. Воспитательно-образовательная работа

Приложение 1

5. Контроль и руководство

1.	Тематический контроль «Организация деятельности дошкольников в летний период»	июнь	заведующий Заместитель заведующего
2.	<ul style="list-style-type: none"> • «Соблюдение режима дня» • «Соблюдение двигательного режима на прогулках» (использование походов, всех видов гимнастики) • «Контроль над деятельностью работников пищеблока и помощников воспитателей» (обработка овощей, строгое соблюдение интервалов между приемами пищи, соблюдение условий приема пищи) 	июнь-август	заведующий Заместитель заведующего
3.	Оперативный контроль: <ul style="list-style-type: none"> • «Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей» • «Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего трудового распорядка» • «Закладка основных видов продуктов» 	июнь-август	заведующий Заместитель заведующего
4.	Периодический: <ul style="list-style-type: none"> • «Организации развивающей среды» 	июнь-август	Заместитель заведующего

IX. Схема проведения специальных закаливающих процедур

Виды закаливания	Время в режиме дня, место проведения	Особенности методики проведения	Ответственный исполнитель
Воздушные ванны			
Длительное пребывание детей на свежем воздухе	Утренний прием на участке. Дневная и вечерняя прогулка (проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы)	Осмотр участка перед каждой прогулкой. При необходимости, с участием детей, полив участка и песочницы. Обязательно наличие головного убора. Соблюдение питьевого режима. Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность). В дневную прогулку включается оздоровительный бег	Воспитатели групп
Сон без маек	Проводится в специально отведенных помещениях в соответствии с режимом дня	Температура в спальном комнате должна быть не ниже +14 °С. Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна. Соблюдение для детей «группы риска» длительности сна: укладывание первыми и подъем последними	Воспитатели групп
Световоздушные ванны			
Свето-воздушные ванны	Проводятся начиная с 5 мин и постепенно доводя до 30—40 мин: - общие на открытом воздухе; - местные в различных режимных моментах	Показания: световоздушные ванны могут принимать практически здоровые и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Целесообразно проводить световоздушные ванны в 9—11 ч Противопоказания: острые инфекционные заболевания. С 16—17 ч самые опасные лучи. Опасно для здоровья. Общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев: - при температуре +19—20 °С для детей старшего возраста; - при температуре плюс +20—22 °С для детей младшего возраста	воспитатели групп
Водные процедуры			
Обширное умывание	Проводится ежедневно во время гигиенических процедур в умывальной комнате	Рекомендуется специальная методика проведения	Воспитатели групп, мл. воспитатели
Игры с водой	На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха +22°С и выше)	Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазиках, фонтанчиках.	Воспитатели групп
	Время процедур от 10 мин и больше		

Босохождение			
По траве, мокрому песку, неровной земле и гальке	На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха +22°С и выше) Время процедуры от 10 мин и больше	Рекомендуется осмотр участка на наличие травмоопасных предметов. При наличии чистого травяного покрытия или гладкого грунта дети могут играть в подвижные игры босиком. Начинать следует с пробежки. Длительность до 1—3 мин. Движения должны быть непрерывными. После процедуры обуться в сухую обувь и походить еще 5—10 мин.	Воспитатели групп, помощники воспитателя
Питьевой режим			
Питьевой режим	Питьевой режим обеспечивается в течение всего дня по желанию детей	Посуда для питья выносится на прогулку, кипяченая вода в чайнике должна быть заранее охлаждена.	Воспитатели групп, помощники воспитателя

Цель: Совершенствование регулирующей функции центральной нервной системы, выработка наилучших адаптационных реакций организма не только в ответ на резкие изменения погоды, но и на другие внешние воздействия

Х. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		Место	Время	Продолжительность (мин)	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, резиновые кольца).	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	10 мин	Воспитатели групп
Физическая культура	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до	Младшая гр. – 15 Средняя гр. – 20 Старшая гр. – 25	Инструктор ФК

	<p>Виды занятий: традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой. Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения</p>		наступления жары или после ее спада)	Подготовительная гр. – 30	
Подвижные игры	<p>Виды игр:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа); - не сюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - дворовые; - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) 	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10–20	Воспитатели групп
Двигательные разминки	<p>Варианты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений; - упражнения в равновесии; - гимнастика расслабления; - корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы 	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр. – 6 Средняя гр. – 8 Старшая гр. – 10 Подготовительная гр. – 12	Воспитатели
Упражнения с элементами различных видов спорта	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон. <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя гр.– 10 Старшая гр. – 12 Подготовительная гр. – 15	Воспитатели

	навыков и бережное отношение к инвентарю				
Гимнастика пробуждения	Гимнастика сюжетно-игрового характера	Спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 3–5	Воспитатели групп
Гимнастика после дневного сна	Разминка после сна с использованием различных упражнений: <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, резиновые кольца); - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений; - в равновесии 	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7–10	Воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Инструктор ФК
Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Педагоги и специалисты ДОУ

Тематическое планирование летне-оздоровительной работы 2022-2023 учебный год

Месяц	Тематическая неделя	Дата	Мероприятие	Ответственные
Июнь	1 неделя «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!»	1.06	Развлечение «Здравствуй, лето»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		5.06	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		8.06	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	2 неделя «Край родной»	14.06	Праздник «День России»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		14.06	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		15.06	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	3 неделя «Неделя здоровья»	20.06	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		21.06	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		22.06	Праздник «Будь здоров!»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	4 неделя «Путешествие в мир природы»	26.06	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		27.06	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		28.06	Развлечение «Праздник березки» Конкурс малых фольклорных форм День туриста	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
Июль	1 неделя «Неделя сказок»	4.07	Квест игра «В поисках пиратского клада» (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		5.07	Театрализованное развлечение «День Нептуна»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		6.07	Театрализованная деятельность по сказкам Сутеева	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	10.07-	2 неделя	10.07	Веселые старты (параллели),

	14.07	«Семейные традиции»			руководитель, инструктор по физической культуре
			11.07	Развлечение «МОЯ семья»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			12.07	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	17.07-24.07	3 неделя «Неделя экологии»	19.07	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			20.07	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			21.07	Квест-игра «Юный эколенок»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	24.07-28.07	4 неделя «Неделя Смеха»	26.07	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			27.07	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			28.07	Фестиваль клоунов	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
Август	31.07.-04.08	1 неделя «Неделя безопасности»	01.08	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			02.08	Праздник «Мой друг - светофор»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			03.08	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	07.08.-11.08	2 неделя «Неделя талантов»	08.08	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			09.08	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			10.08	Развлечение «Лучше всех!», шоу «Модная шляпка»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	14.08-18.08	3 неделя «Мой любимый город»	15.08	Веселые старты (параллели)	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			17.08	Развлечение «Любимый город»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
			18.08	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
	21.08-			22.08	Веселые старты (параллели)

25.08	4 неделя «Дары лета»			руководитель, инструктор по физической культуре
		24.08	Театрализованная деятельность	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре
		25.08	Развлечение «До свидания, лето»	Воспитатели всех возрастных групп, муз руководитель, инструктор по физической культуре

