

Как меняется с возрастом детская агрессия



Эмоция - это мгновенная реакция на какую-то ситуацию, действие, слово. Это то, что происходит здесь и сейчас. Это не контролируется и не заказывается мозгом.

Эмоция просто случается! И ребенок не виноват, когда к нему приходит та или иная эмоция. Точно также эмоция приходит и к любому взрослому, просто взрослые лучше себя контролируют.

До 3-3,5 лет дети в основном выражают свою агрессию невербально: то есть, когда к ним приходит эмоция злости, они дерутся, кусаются, щипаются, швыряют вещи и т.д.

Эмоция находит соматический отклик в теле, поэтому способ выражения злости может наглядно показать, в какую часть тела «пришла» эмоция. Вы замечали, что какие-то дети, когда злятся, почти всегда толкаются, а какие-то только кусаются.

А в возрасте 3-3,5 лет у малышей невербальная агрессия постепенно трансформируется в вербальную. И они начинают выражать эмоцию гнева с помощью слов.

Но так как этот период является переходным, обычно в это время дети используют сразу оба способа выражения гнева: вербальный и невербальный. Поэтому ребенок может еще продолжать бить, драться, кусаться, и при этом уже начинать ругаться и обзываться.

Со временем невербальная агрессия должна стать редким, почти исключительным случаем, когда ребенок совсем никак не смог справиться с эмоцией злости. Постепенно вся агрессия малыша должна становиться вербальной, выражаться словами, а не действиями.

И хоть очень неприятно слышать, как ребенок ругается, хамит и обзывается – это важный этап становления его эмоционального интеллекта, который необходимо пережить каждому человеку

Очень часто родители задают вопрос: «А в 6 лет ругаться и обзываться нормально?» Да, нормально, но давайте разберемся с возможными причинами такого поведения:

- Ребенка что-то беспокоит. Необходимо разобраться, когда и почему поведение ребенка изменилось.
- Возрастные кризисы. Многие изменения в поведении детей объясняются именно этим фактором. Часто возрастные кризисы связаны с повышенной возбудимостью ребенка и

сопровожаются истериками, капризами и невербальной агрессией.

- Потребность во внимании. Ребенку быстрее и легче завоевать внимание «плохими» способами. Например, ребенок хамит и огрызается. Родители обязательно начнут воспитывать его, объяснять, что так делать нельзя. Ребенок в это время получает свою порцию внимания, пусть и негативного. Ему неважно ругают его или хвалят, главное, что обращают на него внимание!
- Самоутверждение. Если взрослые чрезмерно опекают своего ребенка, то рано или поздно он будет пытаться отвоевать свое личное пространство. И некоторые дети делают это с помощью хамства и грубости. Так они доказывают, что являются отдельными личностями.
- Подражание. Маленькие дети часто копируют поведение взрослых. Поэтому родителям важно следить за тем, что и каким тоном они говорят.
- А еще очень часто родители удивляются, что в садике их ребенок ведет себя просто идеально, а с ними постоянно ругается и устраивает истерики. Это вполне естественно, просто дети выплескивают свою агрессию на тех людей, с которыми чувствует себя безопасно!

Полностью избежать хамства и грубости со стороны ребенка не удастся, ведь в каком-то смысле вербальная

агрессия – это признак развития. А вот снизить частоту проявления такого поведения возможно:

- Все члены семьи должны придерживаться единой точки зрения: хамить, ругаться, обзывать и кричать друг на друга недопустимо!
- Самые взрослые должны следовать этому правилу, то есть своим примером показывать, как стоит реагировать на разные ситуации и справляться с эмоциями. Например, если вы чувствуете, что вот-вот сорветесь, скажите ребенку: «Я злюсь и расстраиваюсь из-за сложившейся ситуации, мне нужно пару минут, чтобы побыть одному. Потом я успокоюсь, и мы сможем поговорить». Уйдите в другую комнату, выдохните. Главное, чтобы вы могли спокойно и с новыми силами подойти к ребенку.
- Очень важны договоренности всех членов семьи о том, как себя вести, когда ребенок грубит. Например, сразу же твердо сказать, что такое общение недопустимо. В семье должны быть четкие правила и соответствующие наказания за их неисполнение, которые родители применяют, а не только пугают. **Нельзя применять физическую силу и кричать на ребенка.**
- И конечно, уделяйте внимание своим детям. Самое важное – это доверительные детско-родительские отношения! Проводите больше **качественного времени вместе, без гаджетов и телевизора.**