

Как воспитателю улучшить дисциплину детей в группе

Хорошо, когда воспитатель получает удовольствие от своей работы. Но не всегда это возможно, если дети кричат и бегают, не хотят убирать игрушки и никак не реагируют на замечания. Приходится тратить много энергии и принимать строгие меры, чтобы установить порядок в группе. Как наладить дисциплину в группе мягкими методами?

Дисциплина подразумевает следование определенным правилам. Когда дети их придерживаются, в группе соблюдается порядок. Он идет на пользу как детям, так и воспитателям. Педагог тратит меньше времени на организационные моменты. А ребенок чувствует себя в безопасности, потому что благодаря правилам его жизнь становится более понятной и предсказуемой. Это говорит о том, что изначально у детей нет желания целенаправленно нарушать дисциплину. Возможно им просто не хватает активности, внимания или признания лидерских качеств. А может они не понимают, каких правил нужно придерживаться и зачем. Чтобы дети соблюдали правила, нужно проделать работу в шесть этапов.

Установка контакта с детьми

Дети с удовольствием слушаются воспитателей, которых они любят и уважают. Для этого нужно заслужить авторитет деток. Если на этапе знакомства у воспитателя не получилось создать о себе правильное впечатление, можно изменить стиль общения и со временем стать для них авторитетом.

Как завоевать авторитет?

Уважение может заслужить тот воспитатель, который любит детей и проявляет интерес к каждому из них. Обречен на провал тот специалист, который кричит и оскорбляет, делит всех на «любимчиков» и «не любимчиков». Воспитателю следует постараться создать условия, где каждый ребенок получает внимание, доброту и понимание. В то же время он должен быть справедливым, уверенным в себе и строгим в некоторых ситуациях. Результатом такого отношения станет доверие со стороны детей.

Формулировка основных правил поведения

Чтобы дети соблюдали правила, они должны сами их сформулировать. Тогда они хорошо запомнят их и будут с ними внутренне согласны. Чтобы помочь детям вывести правило, погрузите их в ситуацию, когда это правило нарушается. Напомните случай, когда их кто-то обижал. Спросите, что они чувствовали в этот момент, было ли им приятно. Хотят ли они, чтобы их снова обидели. И тогда попросите их объяснить, почему обижать других нехорошо. Таким образом вы вывели правило: «Не обижать других. Все проблемы решать мирным путем».

Обратите внимание, что мы написали **две формулировки - запрет и вариант альтернативного поведения**. Запрет должен касаться **не самих эмоций и желаний, а способа их выразить**. Например, злиться допустимо, но нельзя бить другого ребенка. Аналогичным образом нужно формулировать другие правила. **Их должно быть не больше пяти.**

Вводите правила постепенно с начала учебного года. Когда вы сформулировали правила, **оформите их визуально и повесьте на видное место**. Например, нарисуйте разбросанные игрушки, и напишите фразу или картинку «Убери» или «Помоги». Правила должны быть простыми и наглядными. **Если дети освоили предложенные в таком виде правила, можно заменить их новыми.**

Обучение детей соблюдению правил

Дети хорошо запоминают правила, если их отрабатывать в формате игры или в обсуждении поступков персонажей из мультфильмов. Остановитесь на ситуации из мультфильма, в которой персонаж причинил кому-то боль. Попросите детей изобразить эту ситуацию в виде рисунка. Тогда они пропустят это правило «через себя» и смогут не только понять, но и прочувствовать его смысл.

А чтобы дети начали использовать правила в жизни, **напоминайте им заранее об договоренности перед ситуацией**, в которой ее нужно будет выполнить. **Сначала дети будут часто нарушать правила, но постепенно они привыкнут**. Тогда напоминать можно только фразой «Вспомните правило!». Попросите детей проговорить правило вслух, выполнить его и проконтролировать, чтобы другие ребята тоже его придерживались.

Работу некоторых правил можно довести до автоматизма, если привязать его к определенному звуку или предмету. Например, **по хлопку нужно умолкнуть и посмотреть на воспитателя**. Аналогично можно использовать свисток, колокольчик или бубен. **Если регулярно привлекать внимание детей** одинаковым звуком, со временем у них выработается подходящая реакция.

Обучение детей оценивать свое поведение

Способность анализировать свое поведение влияет на соблюдение правил. Нарисуйте таблицу, в которой дети будут каждый день отмечать уровень своей дисциплины по основным правилам. Если ребенок считает, что он сегодня хорошо себя вел, он рисует в таблице зеленый кружочек. Если он вел себя неплохо, но нарушил некоторые правила, он рисует желтый кружочек. А если вел себя плохо - красный.

Бывают ситуации, когда ребенок не хочет рисовать себе красный и желтый кружочек. Он расстраивается и начинает плакать. Подбодрите его и договоритесь, что он нарисует зеленый кружочек, но больше не будет нарушать правило.

Обсуждение с детьми, что будет, если ребенок нарушит правило

Ребенок должен понимать, почему нельзя нарушать правила. Не нужно пугать его наказанием, **лучше объясните естественные последствия**. Например, если ребенок будет обижать других детей, они перестанут с ним играть и дружить. Или если он пойдет прыгать по лужам и испачкает одежду, ее нужно будет почистить.

Если он сломает игрушку, ее нужно будет починить. Не всегда дети сами понимают эту связь. Ребенок должен думать, что соблюдать правила приятней, чем не соблюдать. **Тогда он будет следовать им не из страха перед наказанием, а из стремления к удовольствию.** Например, участвовать в игре интересней, чем пропустить ее.

Нарушение правил и дальнейшее поведение

Если ребенок все же нарушил правило, сначала проверьте виноват ли он в этом. Возможно, окружающая обстановка мешала выполнить правило или сам воспитатель дал противоречивое указание.

- ✓ Если по вашему мнению ребенку ничего не мешало, не кричите на него и не начинайте разговаривать повелительным тоном.
- ✓ Посмотрите на него спокойным пристальным взглядом без осуждения и злобы. Этот взгляд напугает ребенка о правиле, и он успокоится.
- ✓ Если продолжает бегать, спокойно скажите ему о нарушении и расскажите о последствиях его поведения. Дайте ему второй шанс выполнить правило.
- ✓ Если ребенок и дальше нарушает дисциплину, поставьте его перед выбором - либо он выполняет правило, либо получает наказание. **Цель не в том, чтобы наказать ребенка, а в том, чтобы он сделал выбор.** Если мальчик бежит по группе, подойдите к нему и остановите. Скажите: «Я вижу тебе хочется подвигаться. По группе бегать нельзя. Ты можешь пойти в физкультурный уголок и попрыгать на мягких матах (батуте). Если продолжишь бегать, значит ты выбираешь просидеть на стуле для размышлений (сколько лет ребенку, столько минут он и сидит)».

Вы можете выбрать любые методы для улучшения дисциплины в группе, но они не должны ущемлять достоинства ребенка. Требовательность к соблюдению дисциплины должна сочетаться с уважением к детям.

Воспитателю следует смотреть на ситуацию с позиции ребенка - поставить себя на его место и попытаться понять причину нарушения дисциплины.

