

## Занятия и игры для развития внимания

Недостаток внимания не позволяет ребенку воспринять многое из окружающего мира, приобрести необходимые навыки, умения, усвоить понятия и новые знания. В дальнейшем у таких детей, помимо адаптационных трудностей, как правило, возникают сложности в учебе.

**Свойства внимания:** Оценить степень развития внимания можно по его основным свойствам.

**Концентрация внимания** - умение сосредоточиться на нужном объекте, отдельных его частях или признаках, способность вникнуть в задание. Ребенок с высокой концентрацией внимания обычно отличается хорошей наблюдательностью, организованностью.

При слабой концентрации внимания, наоборот, ребенок часто рассеян и не собран. Внимательный ребенок внимателен и к людям, он вдумчиво слушает, пытается понять, что ему говорят. Невнимательный - часто импульсивен, скор на решения, допускает много ошибок.

**Объем внимания** - показатель, который характеризуется количеством одновременно воспринимаемых и удерживаемых в сознании объектов.

**Устойчивость внимания** - возможность длительного сосредоточения на одном и том же объекте. При высокой заинтересованности, сильной мотивации на достижение результата устойчивость внимания может сохраняться в течение нескольких часов.

### Что поможет привлечь внимание ребенка

Значительную роль в развитии внимания играют язык и моторика, то есть слово и двигательная активность. Речь играет направляющую роль в развитии интереса, а интерес - причина внимания.

Животное учится оставаться неподвижным, чтобы поймать добычу или чтобы самому не стать добычей. Ребенок учится сидеть тихо, как мышка, когда ему воспитатель читает интересную книгу. Причем дети не только внимательно слушают, но и пристально наблюдают за позой, мимикой, жестами взрослого. Так ребенок учится контролировать свою двигательную активность.

Если вы хотите научить ребенка быть внимательным, создавайте ситуации, в которых цель будет эмоционально значима для него.

Простейший вариант - похвала, удивление. Также можно ввести в занятие соревновательность и игровой момент. Наиболее эффективные способы возбуждения внимания у ребенка - эмоционально окрашенные стимулы.

### Полезные игры и упражнения для детей с 4-х лет:

1. Называйте ребенку различные слова: стол, кровать, чашка, синица, карандаш, книга, воробей и т. д. Он должен по договоренности отреагировать на определенные слова: например, если он услышит слово, обозначающее птицу, то должен хлопнуть в ладоши, если посуду - стукнуть карандашом по столу. Если ребенок сбивается, повторите задание снова.

2. Картинки «Найди различия». Для ребенка 4-5 лет подойдут картинки, на которых можно найти 5-10 отличий. Есть другой вариант этой игры: пара картинок, одинаковых по содержанию, но одна раскрашенная, а другая - нет. Задание: раскрасить вторую картинку точно так же, как первую.

3. Показать пять картинок с различными предметами: часы, слон, гитара, корова, лук. Через 2 секунды просмотра убрать картинки и попросить малыша назвать предметы, которые он увидел и запомнил.



4. Карточки с длинными рядами букв в произвольном порядке (до 10 строк, по 10-15 букв в строке). Задание: зачеркнуть в каждой строке букву А.

5. Если ребенок умеет считать, попросите его начертить на листе бумаги в ряд десять прямоугольников и закрасить красным цветом третий, пятый и седьмой прямоугольники. Важно произносить задание один раз и не повторять его. Это хорошая тренировка осознания задания и способности запоминать.

6. Подвижные игры. Очень эффективны в развитии внимания игры с чередованием движения и неподвижности, с сигналами «Внимание!» и «Стоп». Эти игры просты, но очень полезны.