

«Психологические занятия с детьми 5-7 «В школу с радостью»»



Педагог-психолог высшей категории Хмелева М.М.
МАДОУ детский сад №53 г.Екатеринбург



«Скоро в школу» для дошкольников 5-6 лет



Каждое занятие состоит из четырёх частей:

1 часть – разминки (включение и настрой на занятие)

2 часть – развитие и коррекция высших психических функций

3 часть – физкультминутка

4 часть – задания на интерактивной доске



Разминки направлены на:

- профилактику двигательной расторможенности
- развитие саморегуляции и самоконтроля
- развитие межполушарного взаимодействия, что необходимо для успешного освоения навыков чтения и письма

Игра «Покажи двумя руками одновременно»

Левая



Правая



**Проведи линии, не отрывая маркеры
от маршрутных листов**



Нейрозарядка

- Ухо/нос/хлопок
- Кулак на арбуз/ладонь на апельсин/ребро на банан
 - Заяц/коза/телефон

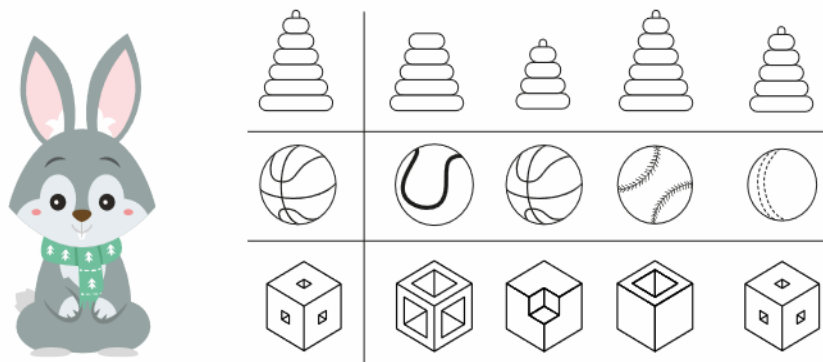


В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на:

- психомышечную тренировку,
- регулирование поведения

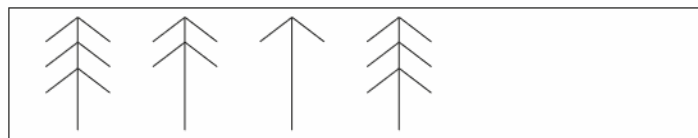
1 задание

Помоги зайцу найти такой же предмет в каждом ряду.



2 задание

Найди закономерность и продолжи ряд.



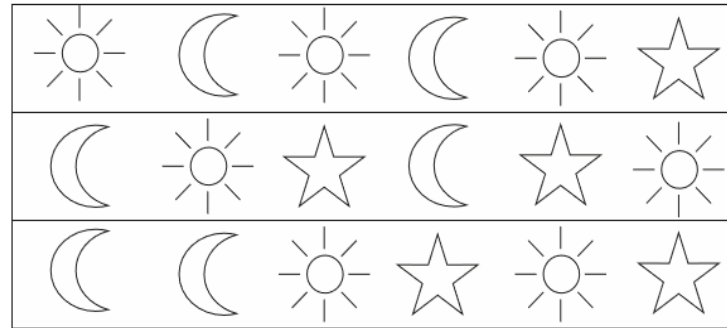
В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на развитие:

- **Устойчивости внимания**
- **Умения находить закономерности**

3 задание

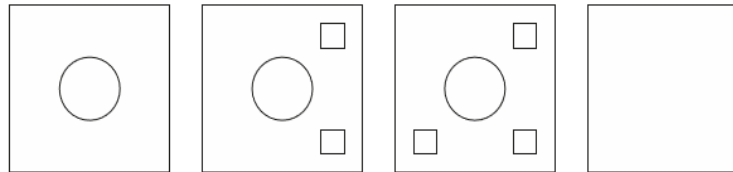
Найди в каждом ряду фрагмент из образца.

Образец



4 задание

Дождь смыл рисунок на последней клетке.
Помоги ёжику дорисовать правильный ответ.



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на развитие:

- **Распределение и переключения внимания**
- **операций мышления: сравнения, обобщения, классификации, анализа и синтеза**



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения

направлены на:

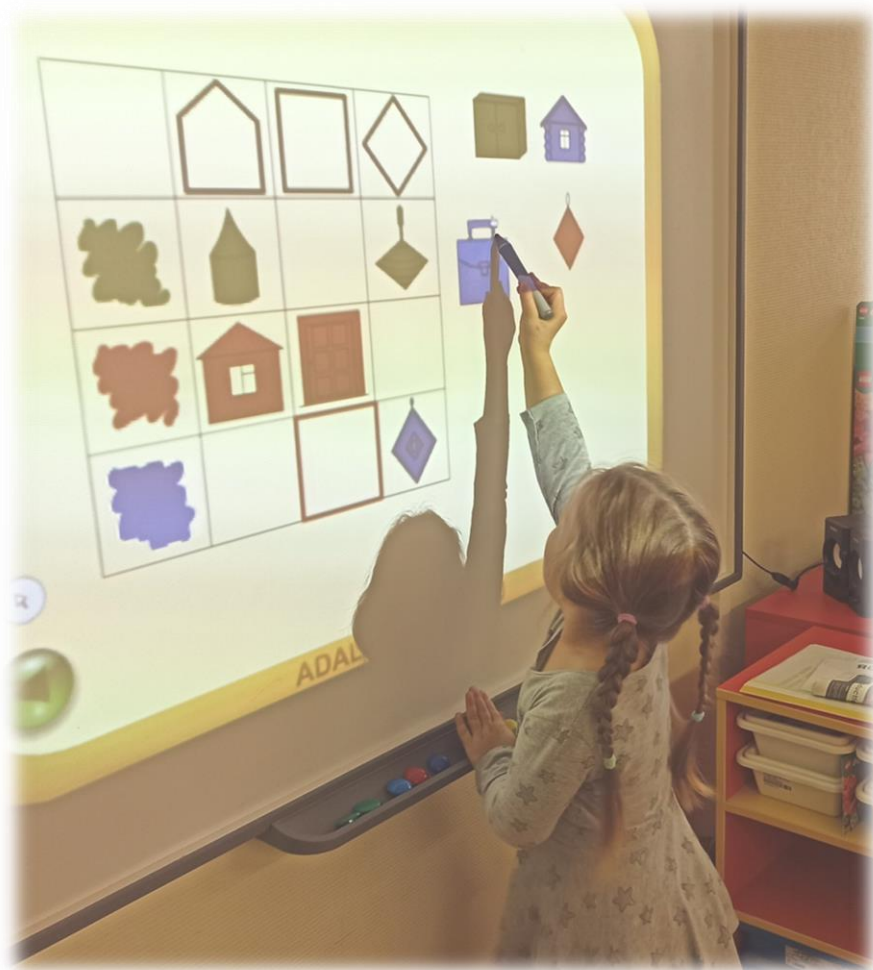
- развитие слухового восприятия



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения

направлены на:

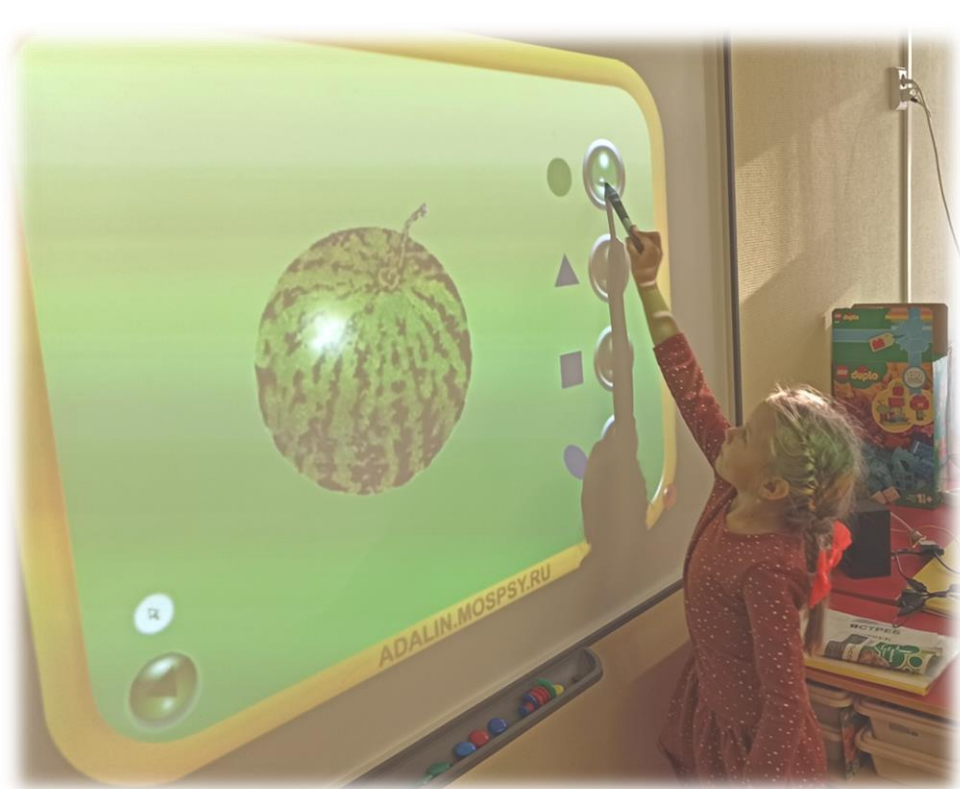
- развитие зрительного восприятия



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения

направлены на:

- развитие логического мышления



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на:

- Развитие пространственных представлений



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на:

- развитие моторного планирования, которое является базой формирования графических навыков



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на:

- повышение уверенности ребёнка: умение знакомиться с ребятами, говорить о себе, задавать вопросы



В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на:

- развитие у ребенка коммуникативных способностей: умения участвовать в совместной деятельности и играх, выигрывать и проигрывать, просить о помощи и предлагать её другим, находить контакт со сверстниками и общаться с взрослыми**

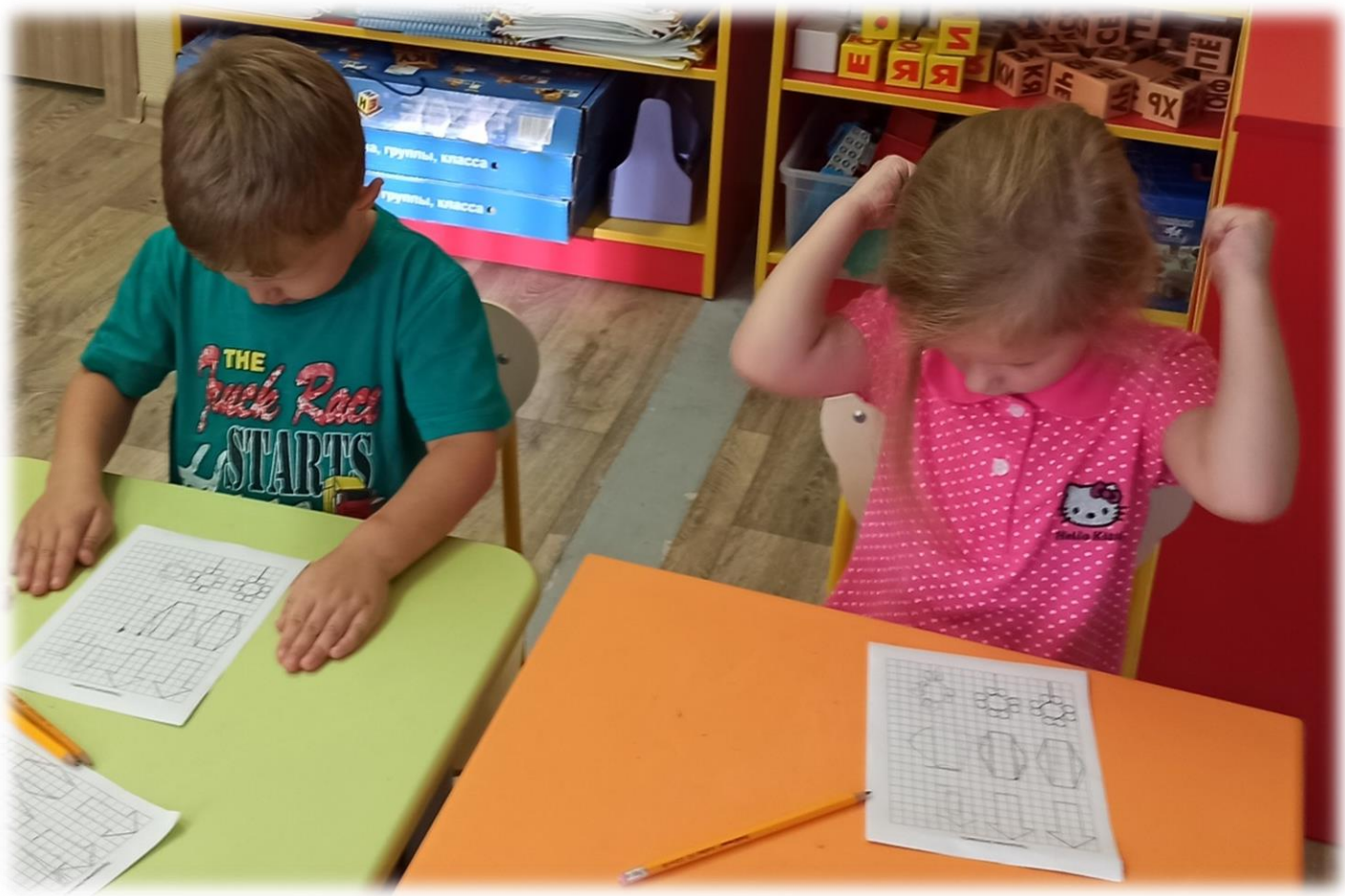


В предлагаемых психологических занятиях специально подобранные задания, игры, упражнения направлены на:

- формирование у ребенка навыков замечать свои успехи, адекватно реагировать на неуспех и критику



**«Приключения будущих первоклассников» для
детей 6-7 лет**



На 2-ом году подготовки

**«Приключения будущих первоклассников» в занятия
включаются элементы сказкотерапии:**

**потому что перед многими будущими первоклассниками
остро стоит проблема социально-психологической адаптации**



Успешные взаимоотношения со сверстниками и учителем - одно из основных условий благоприятной адаптации к школьному обучению. Поэтому «Лесные» сказки раскрывают пять основных тем для будущих первоклассников:

- Сказки для школьной адаптации
- Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной жизни образовательной среды
- Сказки об отношении учеников к урокам, знаниям
- Сказки о здоровье, в том числе психическом
- Сказки о школьных конфликтах



**Желаю вам, чтобы ваши дети были
готовы к будущему!!!**