

СОВЕТЫ АНИМАГО

# КАК ПОКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ ПРИЗНАЕТЕ ЧУВСТВА РЕБЕНКА



## СОВЕТЫ АНИМАГО



Не переживай так  
(не плачь, не бойся)



Понятно, что тебе грустно  
(страшно, тревожно).  
Я понимаю тебя!  
На твоём месте я бы  
чувствовала себя так же.



## СОВЕТЫ АНИМАГО



Всё в порядке,  
успокойся!



Вместе мы  
справимся!



СОВЕТЫ АНИМАГО



Не стоит на это  
злиться



Твои чувства  
можно понять



## СОВЕТЫ АНИМАГО



Я всё понимаю, но...



Помоги мне лучше  
тебя понять



## СОВЕТЫ АНИМАГО



Всё не так уж плохо,  
это ерунда!



Твои чувства важны.  
Расскажи мне больше  
об этом



## ЧТО ЕЩЕ МОЖНО СКАЗАТЬ

- Я тебя слышу
- Я с тобой
- Ты не один (не одна)
- Хочешь рассказать мне об этом?
- Спасибо, что поделился(лась) со мной
- Это нормально чувствовать злость (обиду, страх) в такой ситуации
- Думаю, тебе непросто справиться с этим чувством
- Мне жаль, что я тебя расстроил(а)
- Мне жаль, что тебе пришлось пройти через это. Можно тебя обнять?

