



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 53
/ Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети ДЕНЬ 1, 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	157,22667	0,00439	0,00589	0,02146	0,15
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Кофейный напиток с молоком	87,90758	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	338,07424	0,00882	0,01137	0,05035	0,333
Завтрак второй					
Яблоко	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Итого:	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 30гр.	41,96455	0,00043	0,00269	0,00329	0,03
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,09091	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Котлета мясная 60 гр	160,71273	0,01178	0,00998	0,00210	0,06
Капуста тушеная.	83,09242	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из кураги проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	473,26061	0,01812	0,01920	0,05206	0,528
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	0,00420	0,00480	0,00600	0,15
Запеканка из творога 150 гр	418,43242	0,01991	0,02440	0,01900	0,15
Соус молочный	18,16970	0,00048	0,00100	0,00138	0,02
Вафли 20 гр	70,00000	0,00064	0,00056	0,01618	0,02
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	644,90212	0,02721	0,03112	0,05510	0,37
Всего:	1492,64991	54,46303	62,00970	166,95212	1,431

Рекомендации для родителей:

1. Выпечка (60 гр)
2. Чай (150 гр)



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 53
/ Н.И.
Гусева
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети ДЕНЬ 2 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	204,08258	0,00681	0,00858	0,02038	0,15
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Сыр 6 гр	19,41677	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	402,97935	0,01290	0,01584	0,04920	0,339
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	21,51290	0,00039	0,00103	0,00339	0,03
Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной 150г	48,28710	0,00118	0,00207	0,00607	0,15
Суфле рыбное 50 гр	97,16194	0,01049	0,00444	0,00163	0,05
Рис припущенный с овощами 110г	158,69774	0,00293	0,00527	0,02337	0,11
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр, проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	59,69387	0,00030	0,00000	0,01451	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	420,00355	0,01644	0,01295	0,05648	0,508
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	92,29903	0,00308	0,00389	0,00981	0,13
Чай с сахаром	36,92194	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Манник (68 гр)	310,15032	0,00750	0,00931	0,04383	0,068
Хлеб ржаной 30 гр	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	493,67129	0,01256	0,01356	0,07504	0,378
Всего:	1394,33855	42,61710	42,75161	198,23419	1,425

Рекомендации для родителей:

1. Творожное блюдо (120 гр)
2. Кисломолочный напиток (130 гр)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 53

Гусева / Н.И.
Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети ДЕНЬ 3 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,88148	0,00350	0,00511	0,01682	0,15
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Кофейный напиток с молоком	87,92037	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	316,74185	0,00793	0,01060	0,04571	0,333
Завтрак второй					
Апельсин	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Итого:	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 30 гр.	30,87444	0,00022	0,00302	0,00106	0,03
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,48778	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета мясная 60 гр	160,57148	0,01178	0,00998	0,00210	0,06
Картофельное пюре 110 гр	99,01815	0,00209	0,00305	0,01426	0,11
Компот из изюма проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	482,28185	0,01690	0,01976	0,05292	0,518
Полдник					
Соус молочный	18,34407	0,00048	0,00100	0,00138	0,02
Сырники из творога 150	475,83370	0,02057	0,02486	0,03050	0,15
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Итого:	686,87778	0,02514	0,02726	0,07085	0,37
Всего:	1561,64685	50,68963	58,02556	186,99667	1,421

Рекомендации для родителей:

1. Выпечка (60 гр)
2. Кисломолочный напиток (130 гр)



Утверждаю
Заведующий-МАДОУ
детский сад № 53

Гусева / Н.И.

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети ДЕНЬ 4 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	208,28370	0,01167	0,01434	0,00282	0,13
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,42519	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком 180 гр	138,49037	0,00339	0,00323	0,02156	0,18
Итого:	459,13926	0,01882	0,02242	0,04040	0,349
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	21,43593	0,00039	0,00103	0,00339	0,03
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	57,61963	0,00118	0,00276	0,00597	0,15
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	232,41519	0,01266	0,01628	0,00271	0,06
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,16593	0,00432	0,00256	0,03001	0,11
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр, проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	59,69296	0,00030	0,00000	0,01451	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	575,97963	0,01999	0,02276	0,06411	0,518
Полдник					
Ряженка 150 г	125,81333	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	0,00392	0,00408	0,02132	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Сдоба обыкновенная 60 гр	210,04407	0,00548	0,00396	0,03378	0,06
Итого:	538,08741	0,01587	0,01739	0,07378	0,39
Всего:	1632,06859	55,58704	62,75444	192,14370	1,457

Рекомендации для родителей:

1. Творожное блюдо (120 гр)
2. Чай (150 гр)



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 53
/ Н.И.
Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети ДЕНЬ 5 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша вязкая из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом.	117,22400	0,00293	0,00308	0,01876	0,15
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,43040	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,92600	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	317,52040	0,00879	0,01005	0,04766	0,339
Завтрак второй					
Банан	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Итого:	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Обед					
Салат из морской капусты с яйцом и растительным маслом 30 гр.	51,05400	0,00070	0,00458	0,00207	0,03
Борщ вегетарианский со сметаной	61,97200	0,00146	0,00231	0,00879	0,15
Тефтели из говядины паровые	131,27000	0,00866	0,00755	0,00429	0,06
Картофельное пюре 110 гр	99,01640	0,00209	0,00305	0,01426	0,11
Компот из сухофруктов. проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	57,85800	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	435,82040	0,01441	0,01765	0,05020	0,518
Полдник					
Бийогулт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Соус молочный	18,26400	0,00048	0,00100	0,00138	0,02
Запеканка морковная 155 гр.	165,84400	0,00340	0,00600	0,02934	0,155
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
Итого:	512,90800	0,01180	0,01270	0,09507	0,385
Всего:	1339,05984	35,72880	40,79440	210,44680	1,442

Рекомендации для родителей:

1. Выпечка (60 гр)
2. Чай (150 гр)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 53
 _____ / Н.И.
 Гусева

Приложение № 8
 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети ДЕНЬ 6 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	126,76000	0,00332	0,00482	0,01593	0,15
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	307,55000	0,00775	0,01031	0,04482	0,333
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,63969	0,00051	0,00103	0,00275	0,03
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,48344	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	218,30000	0,01489	0,01440	0,00183	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	133,08125	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Компот из яблок 150г проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	46,33406	0,00005	0,00005	0,01110	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	537,48844	0,02177	0,02281	0,05629	0,528
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Соус молочный	18,37594	0,00048	0,00100	0,00138	0,02
Пудинг творожный запеченный 150 гр.	275,48281	0,01305	0,01682	0,01072	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Вафли 20 гр	70,00000	0,00064	0,00056	0,01618	0,02
Итого:	542,45125	0,02004	0,02353	0,05715	0,37
Всего:	1462,43934	50,28188	57,04063	175,78000	1,431

Рекомендации для родителей:

1. Выпечка (60 гр)
2. Чай (150 гр)




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 53
Гусева / Н.И.
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети ДЕНЬ 7 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,15
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Сыр 6 гр	19,41677	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	329,15677	0,00981	0,01210	0,04440	0,339
Завтрак второй					
Яблоко	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Итого:	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	24,05323	0,00028	0,00106	0,00402	0,03
Суп гороховый.	86,94129	0,00293	0,00261	0,01177	0,15
Суфле из печени.	120,08226	0,01100	0,00615	0,00243	0,06
Картофельное пюре 110 гр	99,00194	0,00209	0,00305	0,01426	0,11
Компот из сухофруктов.проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	57,84968	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	422,57839	0,01780	0,01303	0,05326	0,518
Полдник					
Суп молочный с крупой 0,15	86,80677	0,00262	0,00341	0,00975	0,15
Чай с сахаром	28,48613	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Шанежка с картофелем*1	160,06581	0,00381	0,00531	0,02081	0,06
Итого:	329,65871	0,00840	0,00907	0,04991	0,39
Всего:	1159,10790	36,73065	34,60387	165,09194	1,447

Рекомендации для родителей:

1. Творожное блюдо (120 гр)
2. Кисломолочный напиток (130 гр)

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 53

 Н.И. Гусева
 Приложение № 8
 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети ДЕНЬ 8 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150г	157,71000	0,00464	0,00471	0,02412	0,15
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	338,50000	0,00907	0,01020	0,05301	0,333
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,00057	0,00186	0,00476	0,03
Компот из яблок и изюма проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	53,99964	0,00008	0,00001	0,01306	0,15
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,92250	0,00103	0,00274	0,00589	0,15
Котлета мясная 60 гр	160,66571	0,01178	0,00998	0,00210	0,06
Макаронные изделия отварные	164,34000	0,00345	0,00485	0,02389	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	510,11786	0,01804	0,01958	0,05721	0,528
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 145 г	327,99214	0,01478	0,02190	0,01822	0,145
Повидло	37,76786	0,00006	0,00000	0,00998	0,015
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	571,86000	0,01830	0,02310	0,07512	0,37
Всего:	1528,51846	47,00607	53,03643	210,86750	1,431

- Рекомендации для родителей:
1. Выпечка (60 гр)
 2. Кисломолочный напиток (130 гр)

Утверждаю

Заведующий МАДОУ
детский сад № 53

Н.И. Гусева
Н.И. Гусева

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-
20

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети ДЕНЬ 9 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,28185	0,00355	0,00453	0,01613	0,15
Сыр 6 гр	19,42519	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	255,68704	0,00733	0,01090	0,02896	0,309
Завтрак второй					
Яблоко	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Итого:	79,20000	0,00070	0,00070	0,02077	0,2
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,03926	0,00042	0,00223	0,00317	0,03
Суп картофельный с макаронными изделиями 0,15	50,06037	0,00117	0,00081	0,00888	0,15
Суфле из мяса кур паровое 50 гр	194,22000	0,01061	0,01361	0,00226	0,05
Рис припущенный с овощами 110г	158,86741	0,00293	0,00527	0,02337	0,11
Компот из яблок и кураги 150 гр проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1- 3 лет	52,77593	0,00019	0,00001	0,01279	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	525,61296	0,01646	0,02207	0,05798	0,508
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	0,00484	0,00474	0,02347	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Плюшка с маком	216,05074	0,00502	0,00551	0,03209	0,06
Итого:	613,46074	0,01634	0,01511	0,09660	0,39
Всего:	1471,94415	40,85037	48,47333	201,06407	1,407

Рекомендации для родителей:

1. Творожное блюдо (120 гр)
2. Чай (150 гр)



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 53
Гусева / Н.И.
Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети ДЕНЬ 10 , 1.ДОУ 53 АУ, Ясли, Возрастная категория: от 1 лет до 3 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	145,17640	0,00409	0,00425	0,02028	0,15
Масло сливочное	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Сыр 6 гр	19,43040	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 30 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Кофейный напиток с молоком	87,92600	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	345,47280	0,00995	0,01122	0,04917	0,339
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:	107,33333	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	44,40560	0,00040	0,00407	0,00184	0,04
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,69200	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Суфле рыбное 50 гр	96,81080	0,01045	0,00441	0,00163	0,05
Картофельное пюре 110 гр	99,01640	0,00209	0,00305	0,01426	0,11
Компот из сухофруктов.проведена искусственная С-витаминизация в размере 45,0 мг на ребенка, что соответствует суточной норме на ребенка 1-3 лет	57,85800	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	411,43280	0,01580	0,01502	0,04884	0,518
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79840	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Омлет натуральный 150 гр	232,17640	0,01347	0,01574	0,00325	0,15
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	503,87480	0,02202	0,02612	0,03729	0,35
Всего:	1336,25328	48,49880	52,76240	152,82520	1,407

Рекомендации для родителей:

1. Выпечка (60 гр)
2. Чай (150 гр)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390186

Владелец Гусева Наталья Ивановна

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025