



**Проверьте свой
стиль воспитания**



Авторитетный

«Ты справился, и я вижу, как ты старался.»

→ акцент на усилиях, поддержка самооценки.



Авторитарный

«Ну наконец-то сделал как надо!»

→ признание через обесценивание, ощущение «вечно не дотягиваешь».



Авторитетный

«Это было не просто,
да. И знаешь, мы можем
попробовать ещё раз.»

*→ родитель — живой
человек, не над ребёнком, а
рядом.*



Авторитарный

«Я в твоём возрасте
уже...! Не позорь!»

*→ сравнение, стыд,
разрушение самооценки.*



Авторитетный

«Я горжусь, что ты рассказал мне, даже если боялся. Спасибо за доверие.»

→ поощрение честности, формирование безопасной связи.



Авторитарный

«Вот и правильно, что сразу сказал! А то было бы хуже!»

→ честность воспринимается как обязанность, а не доверие.



Авторитетный

«Мы так не делаем,
потому что это может
обидеть другого
человека.»

*→ объясняет, включает в
рассуждение, опирается на
ценности.*



Авторитарный

«Потому что я так
сказал(а)!»

*→ страх вместо понимания,
власть без смысла.*



Авторитетный

«Ошибки — это часть обучения, не ошибается лишь тот, кто ничего делает».

«Давай разберемся в этой теме вместе!»

→ *безопасность, поддержка, доверие.*



Авторитарный

«Если принесешь 2-ку пеняй на себя!»

→ *обесценивание, наказание, стыд вместо опоры.*



Авторитетный

«Я вижу, тебе трудно остановиться, но время вышло — мы с тобой договаривались.»
—> и обязательно **ВЫКЛЮЧАЕТЕ.**

→ напоминание о договорённости с уважением к эмоциям.



Авторитарный

«Сказал(а), выключай! Хватит уже, сколько можно повторять?!»

→ раздражение, давление, игнорирование состояния ребёнка.



Авторитетный

«У нас в семье есть правило. Мы с тобой это обсуждали.»

→ границы прозрачные, стабильные, проговорены заранее.



Авторитарный

«Если ты сейчас не перестанешь — я тебе устрою!»

→ границы через угрозу и запугивание, без понимания и участия.



Авторитетный

«Ты злишься, потому что я не разрешил(а). Мне тоже бывает сложно, когда мне говорят «нет»».

→ признание эмоции, эмпатия, спокойная граница.



Авторитарный

«Ещё слово — и иди в свою комнату! Я сказал(а) НЕТ!»

→ запрет, угроза, обесценивание чувств.

