

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 53
Н.И.Гусева

**Режим дня детей
подготовительной к школе группы (6-7лет)**

Содержание деятельности	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игровая деятельность</i>	7.30 – 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.40 – 8.50
<i>Игровая деятельность</i>	-
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.55 – 9.00
<i>Двигательная активность</i>	-
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.25 – 10.55
<i>Двигательная активность</i>	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	11.00 – 12.30
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.30 – 12.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.40 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Подъем, ленивая гимнастика, закаливание</i>	15.00 – 15.25
<i>НОД, игры, самостоятельная деятельность</i>	15.30 – 16.00
<i>Чтение художественной литературы</i>	16.05 – 16.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	16.30 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	17.00 – 18.00