

**Мощная штука
для принятия
решений**

Квадрат
Декарта

Иногда просто не знаешь, как поступить. Сомнений много, всё кажется запутанным. В такие моменты помогает квадрат Декарта — простая техника, которая раскладывает всё по полочкам и даёт возможность взглянуть на ситуацию ясно и спокойно.

Чтобы воспользоваться ею, честно ответьте себе на четыре вопроса:

1. Что будет, если это произойдёт?
(Что я получу, какие плюсы это мне даст?)
2. Что будет, если это не произойдёт?
(Что сохранится, какие плюсы есть в том, чтобы оставить всё как есть?)

3. Чего НЕ будет, если это произойдёт?

(Что я потеряю, какие минусы могут прийти вместе с желаемым?)

4. Чего НЕ будет, если это НЕ произойдёт?

(Какие минусы останутся, если ничего не изменится?)

Особое внимание — четвёртому пункту.

Из-за двойного отрицания мозг может соскользнуть к шаблонному ответу. Будьте внимательны. И не торопитесь.

Почему эта техника работает? Дело в том, что в ситуации, требующей решения, мы часто заикливаемся на одной позиции: что будет, если это произойдет? С помощью квадрата Декарта мы рассматриваем одну и ту же ситуацию с 4 разных сторон. Это и помогает сделать взвешенный и осознанный выбор.