



Детская истерика — состояние крайнего нервного возбуждения, сопровождающееся потерей самообладания и неадекватным поведением.

В основе детских истерик лежит:

- функциональная незрелость структур мозга;
- психофизиологические изменения кризисного периода развития

Созревание мозговых структур происходит от низших отделов к высшим – от подкорковых структур к коре. При формировании истерики накапливается нервное возбуждение, вырабатываются гормоны стресса. Активизируется лимбическая система – возникает эмоция гнева, стимулируются вегетативные реакции (напрягаются мышцы, учащается сердцебиение, дыхание). Цепочка физиологических процессов не включает активацию коры – отсутствует оценка ситуации, выбор действий.

Истерика развивается волнообразно: резко нарастает гнев, ярость, на пике они сменяются горем, постепенно эмоциональный приступ ослабевает, становится обычным плачем.

Возрастные особенности.

Чаще всего, истерические проявления у детей совпадают с возрастными кризисами, 3 лет.

2 года - истерика, как способ донести до взрослых свои желания. Так как еще нет возможности выразить желание вербально. Легко успокаиваются, переключаются.

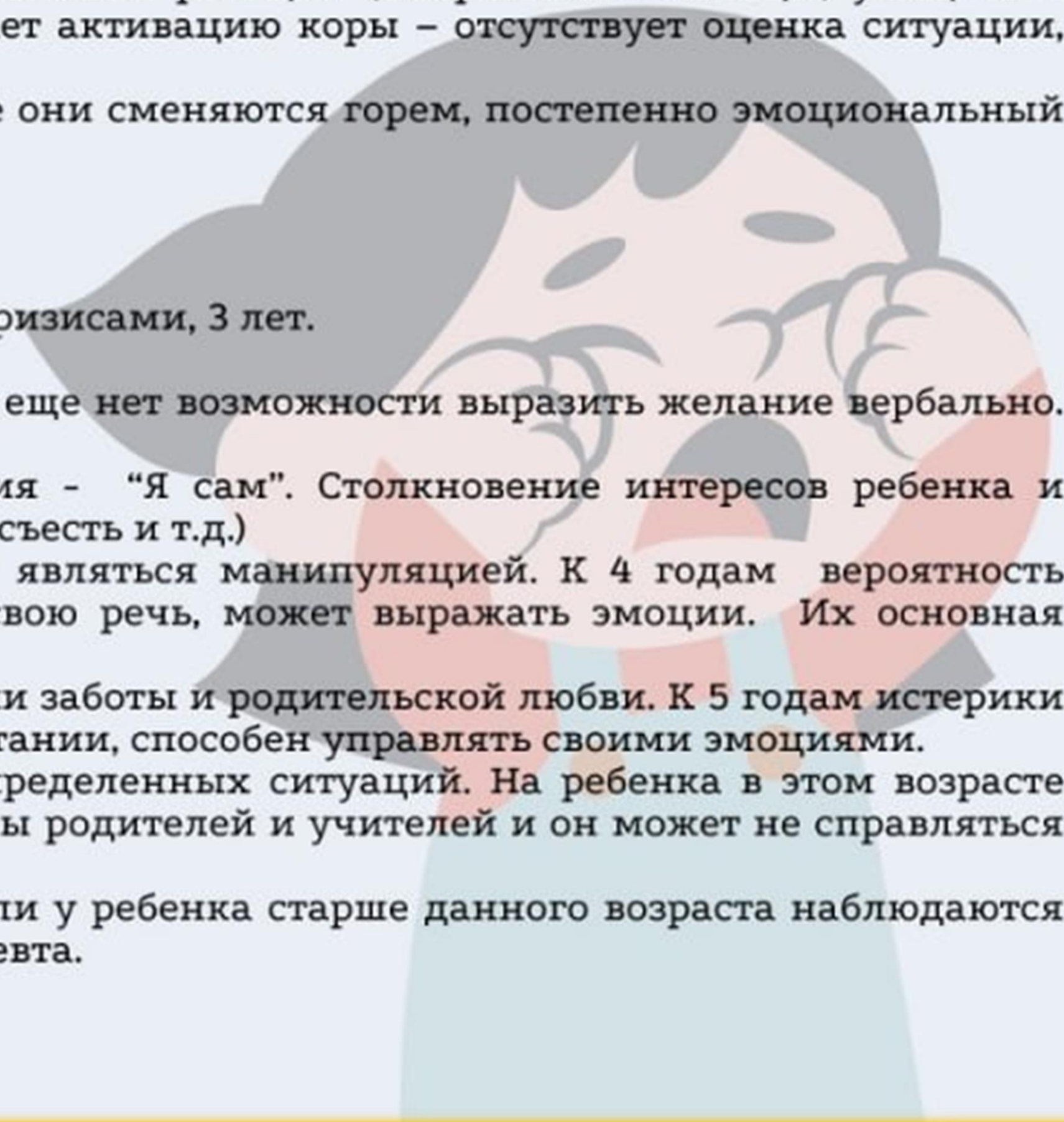
3 года - истерика, как проявление самостоятельности, самоутверждения - “Я сам”. Столкновение интересов ребенка и родителя. Рекомендуется давать ребенку больше права выбора(что надеть, съесть и т.д.)

4 года - истерики осознаны и чаще имеют определенную цель, может являться манипуляцией. К 4 годам вероятность возникновения истерик снижается, ребенок начинает контролировать свою речь, может выражать эмоции. Их основная причина - неправильное воспитание.

5 лет - в этом возрасте частые истерики ребенка, могут быть из- за нехватки заботы и родительской любви. К 5 годам истерики должны прекратиться, так как ребенок при нормальном развитии и воспитании, способен управлять своими эмоциями.

7 лет - истерические приступы в этом возрасте являются следствием определенных ситуаций. На ребенка в этом возрасте сваливается много новых обязанностей, появляются требования со стороны родителей и учителей и он может не справляться с внутренним напряжением.

Однако, до 8- 9 лет, можно считать редкие детские истерики нормой. Если у ребенка старше данного возраста наблюдаются истерики, необходимо проконсультироваться у невролога или психотерапевта.





Психологические причины со стороны ребенка:

- отсутствие возможности вербально высказать недовольство (когда ещё не умеет разговаривать)
- привлечение к себе внимания, которого не хватает
- непреодолимое желание добиться чего-либо
- выражение протеста
- упрямство
- подражание сверстникам или взрослым
- психотравма
- слабый, неуравновешенный тип нервной системы.



Психологические со стороны взрослых (родителей, родственников, воспитателей, учителей):

- 💧 гиперопека, чрезмерная строгость
- 💧 неправильная система наказаний и поощрений или её отсутствие
- 💧 прерывание любимого занятия
- 💧 нарушение личного пространства
- 💧 ошибки в воспитании



Физиологические:

- 💧 недосыпание;
- 💧 переутомление, чрезмерные физические или эмоциональные нагрузки;
- 💧 голод;
- 💧 заболевания нервной системы;
- 💧 болезнь или реабилитационный период после болезни.





Признаки, по которым можно понять, что у ребенка случится истерика и постараться предупредить приступ:

- легкое хныканье;
- сопение, пыхтение, ворчание;
- поджатые или дрожащие губы (кто-то обиженно оттопыривает нижнюю губу);
- нахмуренный взгляд исподлобья на того, от кого зависит удовлетворение желания;
- глаза, полные слез;
- закрытая поза (руки в замке перед собой);
- методичные раскачивания телом (сидя на стуле или просто стоя);
- нервные, резкие движения;
- красное лицо.

