

Почему дети кусаются и что с этим делать

Детский сад для ребенка – это первое серьезное испытание в жизни, первая ступень к взрослой жизни. Здесь он учится жить в коллективе, знакомится со сверстниками, познает навыки социального поведения. Однако есть дети, которым время проведение в детском саду дается с трудом. Одним из самых странных и обидных проявлений этого некомфортного поведения является привычка кусаться.

Это нередко начинает проявляться еще дома, а в условиях детского садика достигает своего «апогея». Так почему же ребенок проявляет столь «животный» тип агрессии? Что движет им?

Чаще всего дети кусаются в возрасте от 1,5 - 3 лет. Проанализируйте, что произошло у ребенка. Определенно что-то повлияло, и малыш избавляется от накопившегося: выплескивает негативные эмоции, то, что его не устраивает. Он еще не может удержать свои чувства. Ему плохо, и он не знает, как это надо выразить.

Чаще всего дети кусаются в тот период, когда в его привычной жизни происходят изменения:

- ✓ адаптация к детскому саду;
- ✓ в семье происходят те или иные значимые для него события: рождение еще одного ребенка, переезд, ссорятся родители.

И это все влияет на то, что малыш начинает волноваться: на него не обращают внимание. «Как мне это изменить?», - думает он. И не находит ничего лучше, как укусить, добиваясь тем самым и выплеска негативных эмоций, и обращая на себя внимание взрослых.

И взрослые иногда провоцируют неправильную модель поведения. К примеру: малыш укусил в семье кого-то из взрослых... Могут даже комментировать: «Ничего себе, какой след остался!». Ребенок понимает: так делать можно. Какую ошибку допускают родители? Они не говорят: «Это плохо! Так делать нельзя».

Второй пример, когда родители провоцируют привычку кусать. Чаще всего этим злоупотребляют мамы. Когда ребенок маленький (или в семье есть второй малыш), взрослые с ним играют в «покусаю». (А чьи это ручки? Покусаю-покусаю. Чьи это ножки? Покусаю-покусаю). У ребенка возникает неправильная модель: кусают-смеются-играют. И он делает неправильный вывод: кусаться - это весело, это - игра».

У детей эмоции гипертрофированы: все очень хорошо или очень плохо. Это такие эмоциональные качели, в которых сложно удержаться. Они проявляются не только в то время, когда ребенок устал (ближе к дневному сну или вечеру), но и когда радуется (малыш также может укусить от переполняющих его эмоций).

Причины, по которым ребенок кусается

Ребенок в 1,5-2 года кусается по разным причинам, в том числе из-за того, что еще не может выразить свои сильные эмоции словами, испытывает стресс от перемен или пытается привлечь внимание. Это также может быть связано с

прорезыванием зубов, исследовательской активностью или желанием защитить свою игрушку.

Основные причины, почему ребенок кусается:

- **Недостаток речевых навыков**

У малыша еще нет достаточного словарного запаса, чтобы выразить свои чувства, такие как гнев, раздражение или страх, поэтому он прибегает к укусам, как к способу коммуникации.

- **Поиск внимания**

Ребенок может кусаться, чтобы привлечь к себе внимание родителей. Негативная реакция (окрик, ругань) тоже является вниманием, и он может повторять это поведение, если заметил, что это приводит к немедленной реакции взрослым.

- **Исследование мира**

Малыш познает мир с помощью всех доступных средств, включая рот. Он может кусать предметы, чтобы понять их свойства, или даже человека, чтобы посмотреть на реакцию.

- **Стресс и перевозбуждение**

Переезд, начало посещения детского сада или появление младшего брата/сестры могут вызвать стресс. Усталость, голод, жара или чрезмерное возбуждение также могут стать причиной укуса.

- **Защита территории**

Ребенок может кусаться, защищая свою игрушку или свое пространство, потому что еще не умеет отстаивать свои интересы другими способами.

- **Физиологические причины**

Иногда укусы могут быть связаны с прорезыванием зубов, что вызывает дискомфорт и желание что-то погрызть.

Когда стоит беспокоиться

В большинстве случаев укусы в этом возрасте являются нормальным этапом развития. Однако стоит насторожиться, если поведение сопровождается другими настораживающими признаками, такими как:

- Частые и сильные укусы самого себя
- Трудности с установлением контакта и отказ от зрительного контакта
- Проблемы с развитием речи и двигательных навыков
- Отсутствие эмоций или их неадекватное выражение

Как отучить ребенка кусаться

1. Будьте спокойны

Не реагируйте и не кусайте малыша в ответ. Это причинит ему боль и даст неверное представление о том, что такое поведение допустимо.

2. Не шлепайте и не наказывайте физически

Вы можете подумать, что это остановит нежелательное поведение, но это не отвечает потребностям вашего ребёнка и не помогает ему научиться понимать свои эмоции и лучше контролировать своё поведение.

3. **Постарайтесь предупредить неприятности** - уберите ребенка прежде, чем он укусит.
4. **Как реагировать в «момент укуса»**
Остановите руку ребенку, скажите ребенку твердое «нельзя», прервите игру, покажите, что обижены и не намерены продолжать игру.
Если ребенок кусает других детей - заберите его из игры и объясните, что так будет всякий раз, когда он будет кусаться.
5. **Хвалите ребёнка, когда видите, что он слишком добр к вам, другому ребёнку или взрослому**
Он поймёт, что именно такое поведение вы и хотите видеть.
6. Для малышей, которые пробуют окружающий мир «на зуб» **приготовьте много безопасных предметов для «кусания»** - например, прорезыватели для зубов или хрустящие закуски (вроде простых крекеров, морковных палочек или кусочков яблок).
7. **Помогите ребёнку выразить свои чувства** - называйте чувства ребёнка, когда наблюдаете за ним, например, когда видите, что он радуется, грустит, сердится, расстроен или разочарован. Это поможет ему запомнить слово, обозначающее это чувство или эмоцию, чтобы он мог выразить свои чувства позже.
8. **Каждый день уделяйте время активным играм** - ходите в парк, играйте в подвижные игры или включите музыку и танцуйте.
9. **Во время адаптации к детскому саду постарайтесь избегать стрессовых занятий или мест**, где будет много других детей, особенно в те дни, когда ваш ребенок очень устал.

Чего нельзя делать, если ребенок кусается

1. Нельзя применять телесные наказания, это может привести к еще большей агрессии.
2. Нельзя кусать ребенка в ответ на укус, даже играючи. Такое поведение может привести к укреплению плохой привычки, и убедить в правильности такого поведения.
3. Ни в коем случае, не применять такие методы наказания, как мытье рта мылом и тому подобное.

Нужно помнить, что ребенок в первые годы жизни активно подражает взрослым, учится у них буквально всему на свете. И, воспринимая окружающее некритично, нормой поведения признает именно те действия, которые наблюдает в своей семье. Если родители ругаются, то и ребенок начнет ругаться, думая, что это хорошо и правильно, и винить его за это нельзя.

Грамотный подход к воспитанию приведет к тому, что ребенок раньше становится «взрослым» и быстрее и лучше начинает понимать, что делать можно и чего нельзя.

Запаситесь терпением. И у вас все получится!