

## *“Как воспитать у ребенка уважение к старшему поколению”*



***Уважение к взрослым никто не привьёт - ни школа, ни садик, ни соседи, только семейная атмосфера. -Сухомлинский В. А.***

*Замечательный человек и педагог В.А. Сухомлинский вместе с коллективом Павлышской школы, где он был директором, создал такой удивительный кодекс, включающий 10 оригинальных правил формирования у детей уважения к старшим — «Десять Нельзя»:*

- нельзя бездельничать, когда все трудятся; позорно предаваться праздности, всевозможным увеселениям, когда — ты прекрасно знаешь об этом — старшие не могут позволить себе отдыха;*
- нельзя смеяться над старостью и старыми людьми — это величайшее святотатство; о старости надо говорить только с уважением; в мире есть три вещи, которые ни при каких условиях не могут быть подвергнуты осмеянию — патриотизм, истинная любовь к женщине и старость;*
- нельзя вступать в пререкания с уважаемыми и взрослыми людьми, особенно со стариками; недостойно человеческой мудрости и рассудительности скоропалительно выражать сомнения в истинности того, что советуют старшие; если у тебя просят на язык какие-то сомнения, придержи их в голове, подумай, рассуди, а потом спроси у старшего еще раз — спроси так, чтобы не обидеть;*
- нельзя выражать недовольство тем, что у тебя нет той или иной вещи... у ровесника твоего есть, а о тебе родители не позаботились; от своих родителей ты не имеешь права требовать ничего;*
- нельзя допускать, чтобы мать давала тебе то, что она не дает себе,— лучший кусочек на столе, лучшая конфетка, лучшее*

платье... Умей отказаться от подарка, если ты знаешь, что в вещи, которую тебе дарят, мать отказывает себе; мысль о праве на какую-то собственную исключительность делать то, что осуждают старшие — ни на глазах у них, ни где-то в стороне; каждый свой поступок рассматривай с точки зрения старших: что подумают они; особенно недопустима назойливость, стремление без надобности напомнить о себе, выставить напоказ свои притязания; мать и отец никогда не забывают о тебе; если ты не на глазах у них, они думают о тебе больше, чем тогда, когда ты вертишься рядом; помни, что у матери и отца есть свой духовный мир, они иногда хотят остаться наедине сами с собой;

- нельзя делать то, что осуждают старшие; это очень важно для укрепления уважения педагогов и родителей;
- нельзя оставлять старшего родного человека в одиночестве, особенно мать, если у нее нет никого, кроме тебя; в радостные дни праздника никогда не оставляй ее одну; ты сам — твое слово, твоя улыбка, твое обращение — бывает, единственная радость ее бытия; чем ближе закат человеческой жизни, тем острее переживается горечь одиночества; оставлять одиноким дедушку, оставлять в одиночестве старика-отца, даже если и ты уже станешь стариком, — бесчеловечно, дико; помни, что в жизни человека наступает такой период, когда никакой другой радости, кроме радости человеческого общения, у него уже не может быть;
- нельзя собираться в дорогу, не спросив разрешения и совета у старших, особенно у старика-дедушки; не простившись с ними, не дождавшись от них пожелания счастливого пути и не пожелав им счастливо оставаться;
- нельзя садиться обедать, не пригласив старшего, только нравственный невежда уподобляется скоту, утоляющему голод в одиночестве и опасаящемуся, как бы его сородич, присутствующий при этом, не урвал куска себе; человеческая трапеза — это не утоление голода, не физиологический акт в цепочке обмена веществ, люди придумали стол не только для того, чтобы ставить под стол ноги, а на стол опираться; за столом происходит интереснейшее духовное общение людей; если ты сумел уговорить старика разделить с тобой трапезу, ты доставил ему большую радость; нельзя сидеть, когда стоит взрослый, особенно пожилой человек, в особенности женщина;
- нельзя ожидать, пока с тобой поздоровается старший, ты должен первым приветствовать его, встречаясь, а расставаясь — пожелать доброго здоровья; в этих правилах этикета заключается глубокая внутренняя сущность — уважение человеческого достоинства; не умея уважать его, ты уподобляешься шалопаю, плюющему в прекрасные волны моря; море огромно в своем величии и красоте,

*твои плевки его ни оскорбят, ни унижат, и, плюясь и любуясь своими плевками, ты позоришь себя.*

*Осуществление «Десяти Нельзя» требует большой заботы о гармонии всего воспитательного процесса. Уважать можно того, кто заслуживает уважения; путеводным огоньком может стать лишь тот, кто озаряет путь. Полезно с детьми обсудить каждое правило. Пусть они приведут примеры из жизни своих друзей или из литературы, просмотренных кинофильмов о нарушении того или иного пункта. В конце беседы, надо вместе выработать единое мнение об отношении детей к взрослым и, особенно, к пожилым людям.*

Чтобы ребенок чувствовал уважение к старшему поколению, правила такого отношения должны прививаться буквально с рождения. Помните, уважение к старшим – это черта, которая формируется не за один день и не словами. Малыши копируют модель поведения, которую демонстрируют родители, поэтому ваши слова об уважении к старшим и соответствующем этикете не будут восприняты, если в жизни ребенок видит обратное. На примере самых родных для него людей он видит, зачем и почему надо уважать старших, а взрослея, уже не задумывается над этим.

Чаще проводите время за чтением не только интересных, но и поучительных книг. На примере героев сказок дети учатся жизни, поэтому к выбору соответствующей литературы надо подходить серьезно.

Внимание и забота о старших проявляется в таких приятных мелочах, как открытка своими руками к празднику, телефонный звонок или письмо. Проявляй в присутствии своих детей заботу, терпение, выдержку. Невзначай предлагай это сделать им самим: «Давай позвоним бабушке — узнаем, как у нее дела?», «Угости, пожалуйста, дедушку печеньем», «Помоги, пожалуйста, донести сумку» и т.п.

Семья, члены которой всегда заботятся друг о друге, - это главное, к чему надо стремиться. Малыш с пеленок должен осознавать, что самое драгоценное сокровище, которое у него есть, это родители, братья и сестры, бабушки и дедушки.

Картинка из жизни: в автобус заходит мама с двухлетним ребенком. Ей, естественно, уступают место. Она сажает на это место ребенка, сама встает рядом. Теперь вопрос: наступит ли когда-нибудь в будущем то время, когда ребенок уступит место своей маме? Ответ: процентов на 90, что нет.

Вся проблема в том, что невозможно научить ребенка уважать тебя, если ты сам себя не уважаешь. Мы не задумываясь, отдаем ребенку лучший кусок, покупаем ему лучшие вещи в ущерб себе (и он об этом знает), включаем ему его любимый канал, несмотря на то, что сами в это время смотрели свой любимый сериал. Этот список можно продолжать и продолжать. Мы уверены, что когда он вырастет, то начнет отвечать нам тем же. Ведь всем известна истина: «Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы поступали с тобой». Однако должна разочаровать: не начнет! Парадокс? Нет. Этому же надо научить! Все дело в личном примере: вы не уважаете себя, и ваш ребенок, следуя вашему же примеру, не уважает вас! Он привыкает быть «центром

Вселенной» и, становясь старше, начинает еще больше требовать от вас, не считаясь с вашими интересами, потому что вы в свое время с ними не считались!

Ведь можно же держаться золотой середины: уважать интересы ребенка, заботиться о нем, но при этом не забывать и о себе. Возьмем, к примеру, ту же историю с автобусом. Понятно, что маленькому ребенку еще тяжело самому стоять в качающемся, трясущемся автобусе, который еще может и резко затормозить. Но что мешает маме сесть самой и посадить ребенка к себе на колени? И о ребенке проявила заботу, и показала ему, что о маме надо заботиться: у нее тоже ножки устали и ей сумки тяжело держать.

Или другая ситуация. Ребенок угощает маму (или папу, бабушку) конфетой. Она, заботясь об интересах ребенка, отказывается. Может быть, он еще пару раз предложит, а потом и этого делать не будет. Зачем? Ведь все равно же отказывается! А теперь перенесем эту ситуацию в будущее: не стоит удивляться, что у взрослого сына, имеющего хороший заработок, даже не возникает мысли купить продуктов для родителей, живущих на одну пенсию. Почему бы маме не принять угощение от ребенка? Если она хочет проявить заботу о малыше, то может взять эту конфету, а через некоторое время ей же его и угостить. Таким образом, позволить и ребенку проявить заботу о маме, и самой о нем позаботиться!

***Дети должны четко знать и чувствовать: главные в семье не они, а папа и мама!***

В формировании уважения к старшим не последнюю роль играет умение ребенка сопереживать, делиться чем бы то ни было, сочувствовать. Поэтому вместе лечите поцелуями щадины и небольшие ушибы у мамы, гладьте папе голову, когда он приходит уставший с работы. К слову, акцент на уважении именно к людям старшего возраста делать совсем не обязательно – младшие братья и сестры тоже его заслуживают.

Самый эффективный метод научить ребенка уважению к старшим – это ваши родители. Не стесняйтесь во время их прихода снова быть детьми. Участие в жизни пожилых людей, забота о них – самый яркий и впечатляющий ребенка пример. К тому же, это совсем несложно.

Не забывайте о том, что воспитывая в ребенке чувство уважения к старшим, вы не только не будете краснеть в маршрутке, когда он не уступит место бабушке, а обеспечите себе надежную и счастливую старость.