

Консультация для родителей

«Алкоголизм и его последствия»

Алкоголизм – огромная проблема для современного общества.

Условно последствия алкоголизма можно разделить на две категории. Первая – последствия для человека, который злоупотребляет алкоголем, связанные с его здоровьем и личностью. Вторая – последствия для общества, рост социальных проблем, которые непосредственно связаны с алкоголизмом населения.

К личным проблемам алкоголика можно отнести достаточно много пунктов:

- Агрессивное поведение и утрата самоконтроля в состоянии опьянения или при похмелье;
- Частые несчастные случаи, перегревание или переохлаждение по неосторожности или при сильном алкогольном опьянении;
- Отравление некачественным алкоголем;
- Риски развития цирроза, некоторых видов онкологических заболеваний, проблемы с сердечно-сосудистой системой;
- Утраты работоспособности человека;
- Развитие психических заболеваний;
- Проблемы с законодательством;
- Постоянные конфликты внутри семьи и последующее ее разрушение;
- Трудности с деньгами и рост преступности.

На стадии физического привыкания алкоголизм начинает вызывать множество проблем психологического и психического характера.

Отметим, что у людей, злоупотребляющих алкоголем, могут развиваться следующие заболевания:

Гастрит и язвенные болезни двенадцатиперстной кишки и желудка, заболевания печени, сердечная недостаточность и ишемия, гипертония (увеличение давления, в т.ч. в сосудах мозга, что приводит к инсульту); туберкулез и эмфизема, бесплодие у женщин и импотенция у мужчин. Кроме того, алкоголизм становится причиной выкидышей и образования врожденных патологий у детей.

Кроме того, зачастую состояние опьянения у алкоголиков сопровождается потерей памяти (алкогольный палимпсест) и сильным возбуждением нервной системы. Люди будут страдать от нарушений сна, постоянного тревожного состояния, страха перед похмельем, тремором.

Если человеку был поставлен диагноз «Алкоголизм», то его внешний вид может быть следующим: человек выглядит намного старше реального возраста, у него нездоровый цвет лица, красноватые глаза, тусклые волосы, дряблая кожа с заметной сеткой сосудов. Очень негативно алкоголизм будет сказываться на внешнем виде женщин. В этом случае у человека будет одутловатый вид с явными признаками увядания кожи. Из-за своих особенностей женский алкоголизм будет развиваться быстрее, чем мужской, поэтому несет в себе более опасные последствия и быстро прогрессирует и развивается до хронического состояния.

Алкоголизм также опасен своими социальными последствиями. Заболевание приводит к деградации личности человека. У больного начинают пропадать основные нравственные качества, он утрачивает семейные и духовные ценности. Человек основной целью своего существования считает достижение алкогольного опьянения, потому что в этом состоянии

он будет ощущать себя максимально уверенно и комфортно. Зачастую алкоголики, по мере развития заболевания, начинают искать менее квалифицированную работу, а после и совсем не хотят трудиться, потому что во время похмелья это просто невозможно. Алкоголизм будет вынуждать человека искать самые простые пути добычи денег. Первым делом алкоголики будут тратить все сбережения, свои и семейные, после чего начнут просить займы у родственников и друзей, а в дальнейшем начинают воровать и получать средства другими преступными способами.

Последствия женского алкоголизма

Последствия женского алкоголизма видятся более серьезными, потому что многие женщины становятся матерями. Если при беременности будущая мать будет потреблять алкоголь, то сильно увеличивается вероятность того, что ребенок будет рожден с серьезными морфологическими нарушениями. Это и неправильные пропорции тела, головы, конечностей, и проблемы с органами чувств, а также любое другое недоразвитие плода в результате врожденных патологий.

Помимо внешних признаков, у детей в этом случае будет наверняка наблюдаться мозговая недостаточность, выраженная в гиперподвижности, отсутствии сосредоточенности, склонности к разрушению или агрессивности. Психическое и моторное развитие у детей, которые были рождены алкоголиками, замедленное или неудовлетворительное, поэтому они не могут в полной мере овладеть всеми необходимыми навыками.

Если родители пьянствуют, то дети развиваются в очень сложной обстановке, которая травмирует их психику, поэтому у них часто появляются: заикание, энурез, ночные страхи, упрямство, агрессивность. У таких детей очень неустойчивое эмоциональное развитие: могут возникать тревоги, депрессии, есть склонность к самоубийству. При нарушениях в психическом развитии будут большие трудности в обучении и контакте с ровесниками. Алкоголизм и другие зависимости сильно осложняют нормальную жизнь общества, поэтому очень важно принимать какие-то профилактические меры, которые будут препятствовать формированию зависимости к алкоголю у молодых людей. Должен культивироваться спорт, творчество, культура, а также многие другие способы развития человеческой личности.