

ЕСЛИ ВЫ КУРИТЕ,
ТО ПРЕКРАТИТЕ ЭТО ДЕЛАТЬ
СЕГОДНЯ ЖЕ...

Через год риск появления у Вас коронарной болезни снизится вполовину.

Через 5 лет начнет снижаться вероятность смерти от рака легких, а через 15 – 20 лет она станет не выше, чем у тех, кто никогда не курил.

Уже на следующий день нормализуется содержание кислорода в крови.

Через неделю улучшится цвет лица.

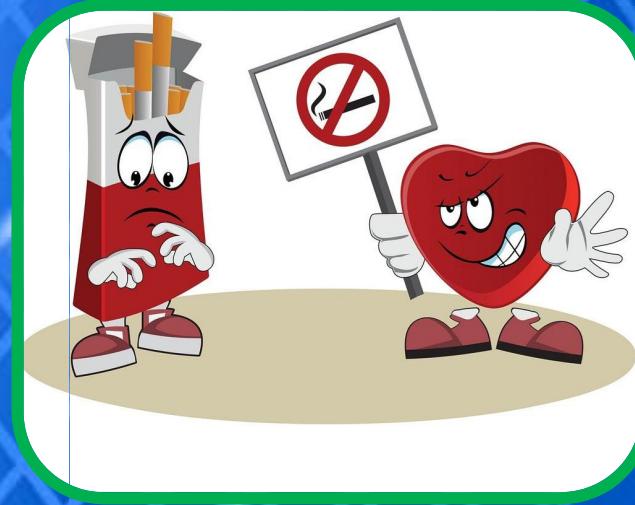
Через месяц значительно снизится утомляемость. Вскоре исчезнет головная боль по утрам и перестанет беспокоить кашель.

Помните!!!
Курение –
агрессивный
фактор риска
для здоровья.

Помните, что
отказаться
от табака не
поздно никогда!!!

Помните!!!
Табак и здоровье –
несовместимы!
Никотин – наркотический яд!
Курить – здоровью вредить!

ПОГОВОРИМ О КУРЕНИИ



Влияние курения на организм



КОЖА
бледно – серый цвет лица,



МОЗГ
инфаркт



**ГОРТАНЬ,
ТРАХЕЯ**
воспаление, рак



ЗУБЫ
желтый цвет



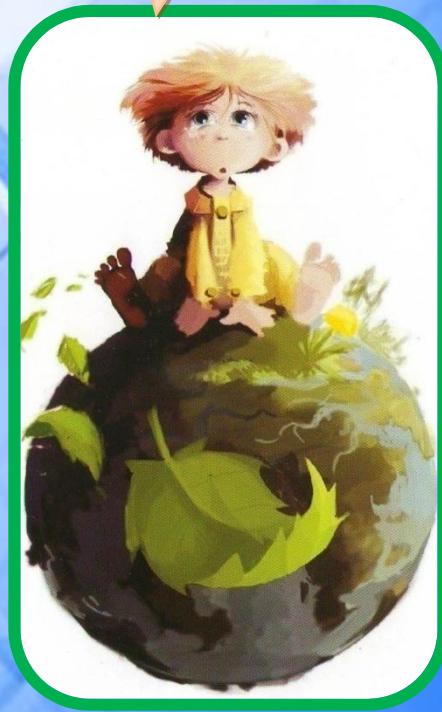
ЛЕГКИЕ
рак, хроническая болезнь легких



СЕРДЦЕ
спазм сосудов, инфаркт

Сделай правильный выбор

Никотин – один из самых опасных ядов

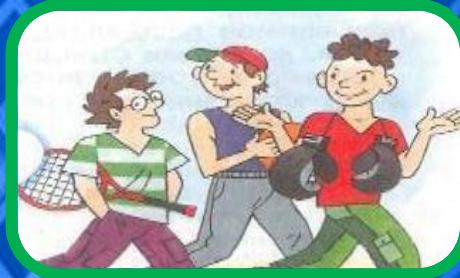


Куря, ты разрушаешь экологию планеты!

Сигаретный дым загрязняет воздух



Стань победителем вредной привычки, прямо сегодня



Будьте здоровы и цените каждое мгновение этой прекрасной жизни!