

Уважаемые родители!

Лето — долгожданная пора отпусков и каникул. Хочется забыть про все «уроки» и дать ребёнку отдохнуть. Но как учитель-логопед я предупреждаю: речь не отдыхает никогда. Без регулярной тренировки навыки, которые мы с трудом закрепляли весь год, могут «укатиться» назад за 2–3 недели.

Почему это происходит? Произносительные и грамматические навыки — это условные рефлексy. Как только перестаёте повторять — рефлекс гаснет. Осенью придётся не «вспоминать», а учить всё заново.

Но это не значит, что летом нужно садиться за стол с тетрадями. Всё обучение — в игре и быту! **Вот 5 простых приёмов, которые не нарушат каникулы, но сохранят речь ребёнка.**

1. Артикуляционная гимнастика — 2 минуты в день

Не для галочки, а в виде смешной игры перед зеркалом: «часики», «лошадка», «вкусное варенье». Лучше всего — после чистки зубов утром.

2. Дышим летом

Сдувайте одуванчики, пускайте мыльные пузыри, дуйте на вертушку или в коктейльную трубочку в стакан с водой. Это развивает речевой выдох — основу чистого звукопроизношения.

3. «Лови звук» на прогулке

Играйте в простые фонематические игры:

- «Назови первый звук» (в слове «арбуз» - [А], «дом» - [Д])
- «Хлопни, если услышишь звук [С]»: сад, шум, сок, жук, сыр...
- Слоговые дорожки: шагать ножками на каждый слог (ма-ши-на — 3 шага).

4. Говорим не торопясь

Летом много соблазнов торопиться к мороженому или бассейну. Напомните ребёнку: «Говорим красиво, все звуки на месте». Ваша спокойная, внятная речь — главный образец. Не стесняйтесь переспрашивать, если не разобрали слово.

5. Сюжетные игры и пересказ

Вместо «как дела?» попросите: «Расскажи бабушке, кого мы сегодня видели в парке, что лепили из песка». Важно строить развёрнутые предложения (не «машина», а «Красная машина едет по мосту»).

Важное «НЕТ»:

- ✗ Не заставляйте «повторить звук Р» сто раз — это вызовет отвращение. Корректируйте мягко, играя.
- ✗ Не перегружайте. 3–4 небольшие речевые игры в день — достаточно. Идеально на 5–10 минут перед мультиками.

Чек-лист «Чтобы не забыть»:

- ✓ С утра — язык «делает зарядку» (артикуляционная гимнастика).
- ✓ В машине/очереди — звуковые игры.
- ✓ На пляже — лепим куличики и комментируем: «Я беру сырой песок, он мокрый...» (развитие моторики и речи одновременно).
- ✓ На ночь — обсуждаем день: «Что было самым интересным?»

Поверьте, 10 минут неспешных летних занятий избавят вас от 2 месяцев мучительной «раскачки» речи в сентябре. Хороших вам каникул с пользой!